

Didaktické výstupy np2340/04 - VOLEJBAL, podzim 2014

SKUPINA 4

Gálová Tereza – Odbíjení obouruč vrchem – 1. fáze

Kiszková Tereza – Odbíjení obouruč vrchem – 2. fáze

Mikšík Pavel – Odbíjení obouruč spodem – 1. fáze

Minář Michal – Odbíjení obouruč spodem – 2. fáze

Polach Marek – Spodní podání v čelném postavení – 1. a 2. fáze

Pospíšilová Petra – Vrchní podání v čelném postavení – rotované 1. a 2. fáze

Sačko Vojtěch – Vrchní podání v čelném postavení – plachtící 1. a 2. fáze

Sucháčková Petra – Přihrávka podání – 1. a 2. fáze

Šívrová Markéta – Nahrávka – 1. a 2. fáze

Vašíčková Lenka – Útočný úder – práce paže 1. a 2. fáze

Poznámka:

Co znamená:

1. fáze = vysvětlit herní dovednost nebo herní činnost a ukázat průpravná cvičení v neměnných podmínkách
2. fáze = ukázat průpravná cvičení v proměnlivých podmínkách