

# Výukové materiály k samostudiu

- prevence úrazů a první pomoc MU FSpS

## Metodický materiál k první pomoci /PPT

[http://is.muni.cz/do/rect/el/estud/fsps/js14/prvni\\_pomoc/web/index.html](http://is.muni.cz/do/rect/el/estud/fsps/js14/prvni_pomoc/web/index.html)

## Resuscitace

[http://www.fsps.muni.cz/sdetmivpohode/index.php?menu=metodicke\\_materialy&metodicke\\_materialy=metodika\\_resuscitace](http://www.fsps.muni.cz/sdetmivpohode/index.php?menu=metodicke_materialy&metodicke_materialy=metodika_resuscitace)

## Rozmístění AED v Brně a JMK

<http://www.fsps.muni.cz/aed/>

## První pomoc – úrazy I

[http://www.fsps.muni.cz/sdetmivpohode/index.php?menu=metodicke\\_materialy&metodicke\\_materialy=metodika\\_prvni\\_pomoc](http://www.fsps.muni.cz/sdetmivpohode/index.php?menu=metodicke_materialy&metodicke_materialy=metodika_prvni_pomoc)

## První pomoc – úrazy II

[http://www.fsps.muni.cz/sdetmivjmkvpohode/kurzy/pp/urazove\\_stavy.php](http://www.fsps.muni.cz/sdetmivjmkvpohode/kurzy/pp/urazove_stavy.php)

## První pomoc – neúrazové stavy

[http://www.fsps.muni.cz/sdetmivjmkvpohode/kurzy/pp/neurazove\\_stavy.php](http://www.fsps.muni.cz/sdetmivjmkvpohode/kurzy/pp/neurazove_stavy.php)

## První pomoc, kapitola Dopravní nehoda

<http://is.muni.cz/do/1499/el/estud/fsps/ps09/pomoc/web/index.html>

## Prevence úrazů, bezpečnost v tělesné výchově

[http://www.fsps.muni.cz/sdetmivpohode/kurzy/zivotni\\_styl/](http://www.fsps.muni.cz/sdetmivpohode/kurzy/zivotni_styl/)

## Záchrana tonoucího I

- prevence
- záchrana v hluboké vodě s pomůckou (záchranný pás)
- záchrana v hluboké vodě bez pomůcek

<http://www.fsps.muni.cz/sdetmivpohode/kurzy/tv/tonouci.php>

## **Záchrana tonoucího II**

- prevence
- stabilizace páteře ve vodě

<http://www.fsps.muni.cz/sdetmivjmkvpohode/kurzy/pp/pater.php>

## **Rizika pohybu v horách**

<http://www.fsps.muni.cz/sdetmivpohode/kurzy/hory/>

Pro MU FSpS zpracovala Zdeňka Kubíková, 7.9.2015