

Cyklistika

Michal Kuchař
RF, 421993

- Jízda na jízdním kole
 - Cílem překonat trať, za co nejkratší čas
 - 2 základní typy (rekreační, sportovní)
 - Oby typy spojují společné cyklistické rysy (jízda na kole, cyklistický pohyb - šlapání)
-
-

- Sportovní cyklistiku dělíme na rychlostní (dráhová + silniční) a terénní (MTB, trial, downhill, BMX)

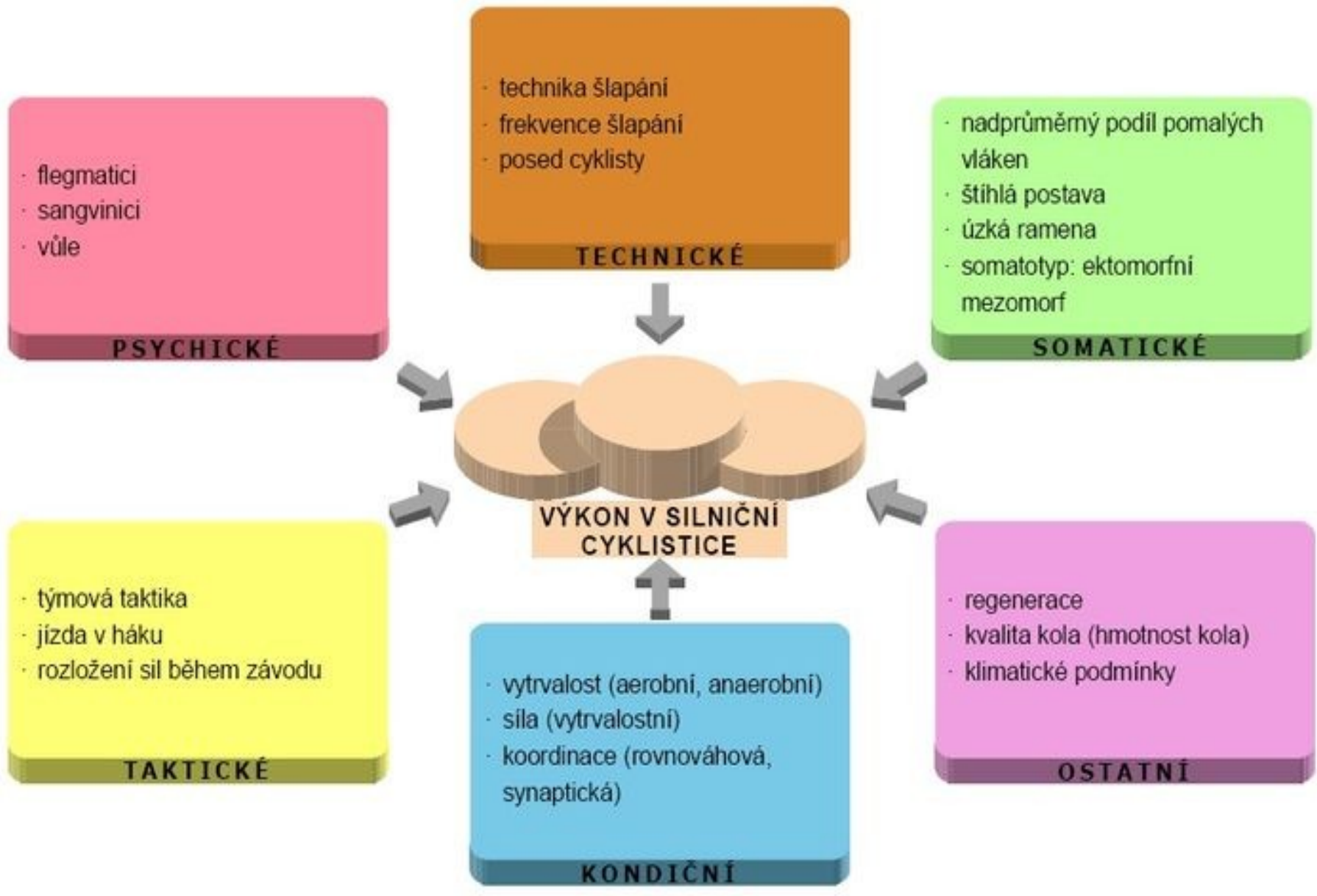


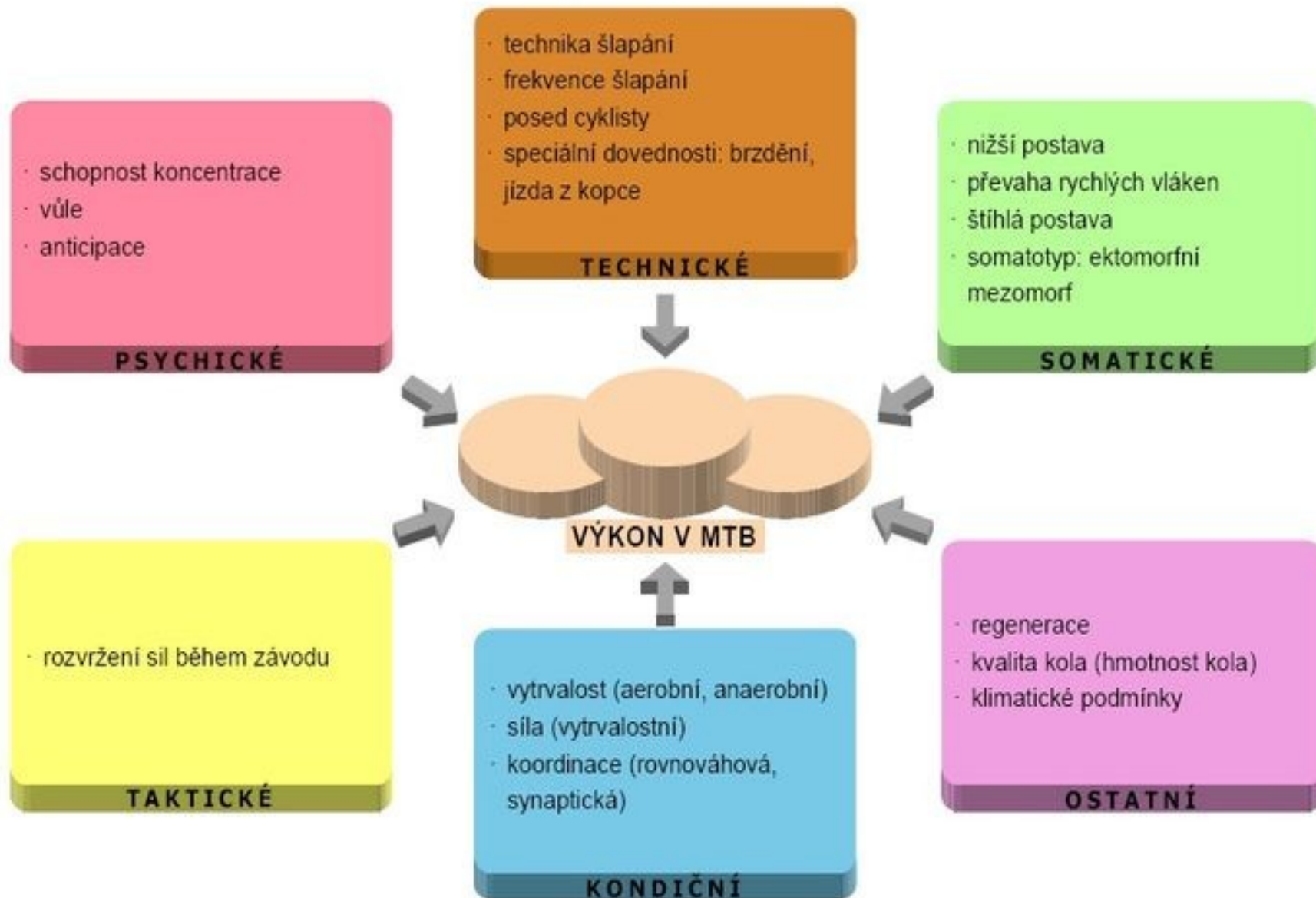
- Začátek sportovní cyklistiky je úzce spjat s pokrokem techniky
- První závod r. 1868 na trase Paříž – Rouen
- Roku 1893 byla založena světová cyklistická federace (ICEA), která se r. 1900 přetransformovala na dnešní UCI (Union Cycliste Internationale)



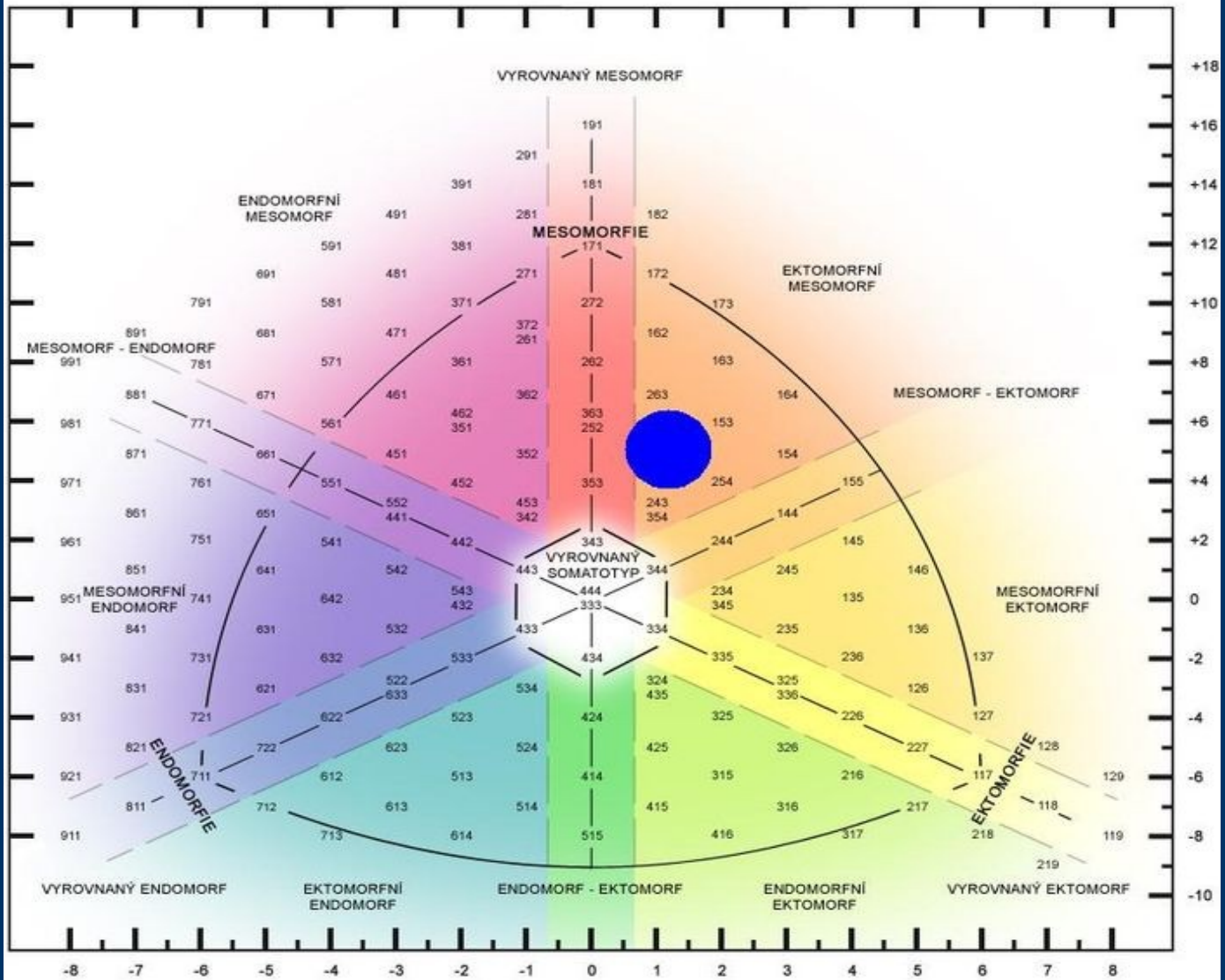
- Od r. 1896 je cyklistika také součástí olympijských her
- Roku 1903 se jel první ročník nejslavnějšího cyklistického závodu Tour de France



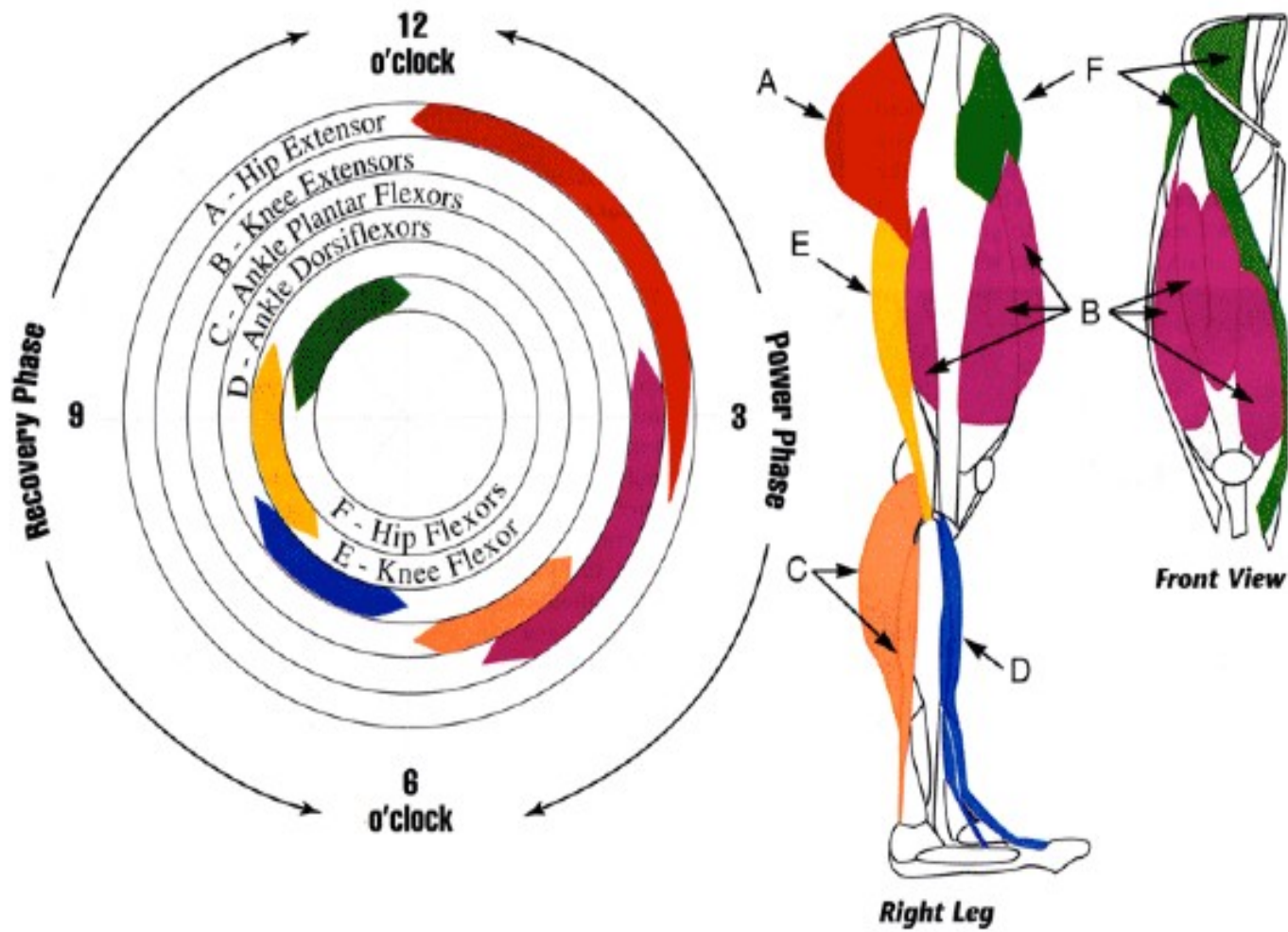




X = EKTOMORFIE - ENDOMORFIE
 Y = 2 x MESOMORFIE - (ENDOMORFIE + EKTOMORFIE)







- Nejvíce zdravotních problémů v cyklistice je způsobeno pádem
- Zdravotní komplikace pro cyklistu ale nemusí být způsobeny jen pádem, ale i nedostatečným tréninkem



Děkuji za pozornost

