

Sportovní hry II : kód předmětu bk2322

Výuka tohoto předmětu začíná v týdnu od 21.9.2015 a bude probíhat do konce měsíce října, tzn. že výuka je soustředěna do 4 bloků.

Výuka probíhá na hřišti s umělým povrchem v areálu TJ Tatran Bohunice, Neužilova 35 (u travnatého fotbalového hřiště). Do výuky kromě vhodného cvičebního oblečení je nutné si vzít buď kopačky na umělé povrchy = turfy, nebo tenisky s vhodnou (drsnou) podrážkou.

Program výuky :

1. hodina : 25.9. 2015, 11:45 – 13:15 hod.

Organizační pokyny

Rozehřátí + rozcvičení (15 – 20') = Horáčková , Marek

Pohyb po hřišti a výběr místa. Vedení míče a obcházení soupeře.

Přihrávání a zpracování míče. Hra.

2. hodina : 2.10. 2015, 13:15 – 14:45 hod.

Rozehřátí + rozcvičení (15 – 20') = Matoušková , Smutný

Hra hlavou. Hra brankáře a střelba. Hra.

3. hodina : 9.10. 2015, 10:15 – 11:45 hod.

Rozehřátí + rozcvičení (15 – 20') = Michalíková , Thiel

Útočné herní kombinace. Hra.

4. hodina : 16.10. 2015, 12:30 – 14:00 hod.

Rozehřátí + rozcvičení (15 – 20') = Ostrejšová , Vašina

Hra

Požadavky pro udělení klasifikovaného zápočtu :

- 100% aktivní účast
- Praktická ukázka zahřátí organismu a rozcvičení s písemnou přípravou na 15 – 20' (vzor písemné přípravy najdete ve studijních materiálech tohoto předmětu)
Každý student si připraví svoji samostatnou písemnou přípravu !!!

V případě jakýchkoliv dotazů kontaktujte vyučujícího .

V Brně 14.9.2015

PaedDr. Karel Večeřa (vyučující předmětu)