

Otázky Základy kinezioterapie I:

1.

Pasivní cvičení – přístup fyzioterapeuta k pacientovi, význam a zásady pasivního cvičení, pasivní cvičení horních končetin.

2.

Způsoby vertikalizace pacienta, edukace třídobé chůze s částečným odlehčením 1 DK.

3.

Polohování - význam a zásady polohování, polohování pacienta po břišních a hrudních operacích.

4.

Respirační fyzioterapie – hygiena dýchacích cest, drenážní techniky, nácvik expektorace.

5.

Techniky respirační fyzioterapie u pacientů v kómatu.

6.

a) Polohování – definice, indikace, zásady, supinační poloha.

7.

Pasivní cvičení – přístup fyzioterapeuta k pacientovi, význam a zásady pasivního cvičení, pasivní cvičení dolních končetin.

8.

a) Respirační fyzioterapie – kontaktní dýchání, aktivní cyklus dechových technik.

9.

b) Polohování - definice, indikace, zásady, pronační poloha.

10.

Způsoby vertikalizace pacienta, čtyřdobá chůze o berlích s plným odlehčením dolních končetin.

11.

Aktivní kinezioterapie – indikace, kontraindikace, praktická ukázka v lehu na lůžku.

12.

Ukázka dechové gymnastiky statické (komunikace s pacientem, edukace, autoterapie).

13.

Ukázka dechové gymnastiky dynamické (komunikace s pacientem, edukace, autoterapie).

14. Aktivní kinezioterapie k prevenci otoku a žilních komplikací (přístup k pacientovi, edukace, autoterapie).

15. Aktivní kinezioterapie k ovlivnění rozsahu pohybu kolenního kloubu (přístup k pacientovi, terapeutické prostředky, edukace, autoterapie).

16. Aktivní kinezioterapie k ovlivnění rozsahu pohybu a kvality provedení pohybu v ramenním kloubu (přístup k pacientovi, terapeutické prostředky, edukace, autoterapie).