

Sportovní hry II : kód předmětu bk2322

Výuka tohoto předmětu začíná v týdnu od 19.9. 2016 a bude probíhat do začátku listopadu, tzn. že výuka je soustředěna do 4 bloků.

Výuka probíhá na hřišti s umělým povrchem v areálu TJ Tatran Bohunice, Neužilova 35 (u travnatého fotbalového hřiště). Do výuky kromě vhodného cvičebního oblečení je nutné si vzít buď kopačky na umělé povrchy = turfy, nebo tenisky s vhodnou (drsnou) podrážkou.

Program výuky :

1. hodina : 23.9. 2016, 8:00 – 9:30 hod.

Organizační pokyny

Rozehřátí + rozcvičení (15 – 20') = **Bavlnka , Jislová**

Pohyb po hřišti a výběr místa. Vedení míče a obcházení soupeře.

Přihrávání a zpracování míče. Hra.

2. hodina : 14.10. 2016, 8:00 – 9:30 hod.

Rozehřátí + rozcvičení (15 – 20') = **Hajn , Jelínková**

Hra hlavou. Hra brankáře a střelba. Hra.

3. hodina : 21.10. 2016, 8:00 – 9:30 hod.

Rozehřátí + rozcvičení (15 – 20') = **Houbal , Vaculovič**

Útočné herní kombinace. Hra.

4. hodina : 4.11. 2016, 8:45 – 10:15 hod.

Rozehřátí + rozcvičení (15 – 20') = **Walla**

Hra

Požadavky pro udělení klasifikovaného zápočtu :

- 100% aktivní účast
- Praktická ukázka zahřátí organismu a rozcvičení s písemnou přípravou na 15 – 20´
(vzor písemné přípravy najdete ve studijních materiálech tohoto předmětu)

Každý student si připraví svoji samostatnou písemnou přípravu !!!

V případě jakýchkoliv dotazů kontaktujte vyučujícího .

V Brně 9.9. 2016

PaedDr. Karel Večeřa (vyučující předmětu)