

Herní soustředění ROZHODČÍ Fo + LH + Flo
bp1247 SPORTOVNÍ HRY Z ASPEKTU KINEZIOLOGIE
Basketbal – Volejbal – Florbal – Házená

Prezenční forma studia

Termín: 9.-13.1.2017

Počet studentů: RFo n=34, RLH n=15, RFlo n=7 (celkem n=56)

Zakončení výuky: kz

Vedoucí soustředění: *Ladislav Bedřich*

SH	Místo	Vyučující
Přednáška	A11/305	<i>Ladislav Bedřich</i>
Volejbal	Vinařská 5d, Brno, areál kolejí	<i>Jindřich Pavlík</i>
Basketbal	Pavilon A34 Hala míčových sportů	<i>Zdeněk Janík</i>
Florbal	Pavilon A34 Univerzální tělocvična	<i>Marcela Mikačová</i>
Házená	Hala Bohunice	<i>Irena Kupková</i>

Pozn.: Obsazení haly v Bohunicích – výhradně dopoledne!

Prosím o akceptování harmonogramu soustředění, o přesuny na jednotlivá sportoviště bez zbytečných prodlev

PONDĚLÍ 9.1.									
8.00-8.30	8:35-10:05	10.10-11.40		13.00-14.30	14.35-16.05				
<u>Prezence</u> <u>Přednáška</u> Úvod do teorie SH	HÁZENÁ <u>Přednáška</u> Historie Analýza hry Pravidla	FLORBAL <u>Přednáška</u> Historie Analýza hry Pravidla		VOLEJBAL <u>Přednáška</u> Historie Analýza hry Pravidla	BASKETBAL <u>Přednáška</u> Historie Analýza hry Pravidla				
L. Bedřich	I. Kupková	M. Mikačová							
ÚTERÝ 10.1. praxe									
	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1	Házená 8:00-10:15			Florbal 10:45-13:00			Volejbal 14:30-16:45		
2	Basketbal 8:00-10:15			Házená 10:45-13:00			Florbal 14:00-16:00		
3	Volejbal 8:00-10:00					Basketbal 13:00-15:30			
STŘEDA 11.1. praxe									
	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1	Basketbal 8:00-10:15			Házená 10:45-13:00			Florbal 14:00-16:00		
2	Volejbal 8:00-10:30				Basketbal 12:00-14:15				
3	Házená 8:00-10:15			Florbal 10:45-13:00			Volejbal 14:30-16:45		
ČTVRTEK 12.1. praxe									
	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1	Volejbal 8:00-10:00					Basketbal 12:30-14:15		Volejbal A34 14:30-16 hala	
2	Házená 8:00-10:15			Florbal 10:45-13:00					
3	Basketbal 8:00-10:15			Házená 10:45-13:00			Florbal 13:30-15:00		
PÁTEK 13.1. zápočty									
	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1	Volejbal 8:00-9:30		Házená 10:00-11:30		Basketbal 12:00-13:15		Florbal 14:00-15:30		
2	Házená 8:00-9:30		Florbal 10:00-11:30		Volejbal 12:00-13:45		Basketbal 14:40-16:30		
3	Florbal 8:00-9:30		Volejbal 10:00-11:30		Házená 12:15-13:45		Basketbal 14:40-16:30		

Seminární skupiny (dle abecedního pořadí)**sem. sk. 1:** 1. Binder Martin – 19. Horning Michal**sem. sk. 2:** 20. Hrubý Martin – 38. Plesník Ondřej**sem. sk. 3:** 39. Plíšek Miroslav – 56. Zámorský Jan**bp1247 Sportovní hry z aspektu kineziologie (podzim 2016)**

Č.	Učo	Student	Studium	úvod	Vol	Bask	Ház	Flo	kz
1.	456952	Binder, Martin	_4_FSpS B-TV TVS (RH) [sem 1]						
2.	456888	Brezáni, Dárius	_2_FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]						
3.	456768	Bryson, Broněk	_1_FSpS B-TV TVS (RFL) [sem 1]						
4.	464180	Cívka, Dominik	_4_FSpS B-TV TVS (RH) [sem 1]						
5.	464987	Čapek, Adam	_1_FSpS B-TV TVS (RFL) [sem 1]						
6.	456818	Čurilla, Petr	_4_FSpS B-TV TVS (RH) [sem 1]						
7.	444927	Dohnal, Pavel	_3_FSpS B-TV TVS (RF) [sem 3]						
8.	456989	Doležalová, Andrea	_1_FSpS B-TV TVS (RFL) [sem 1]						
9.	465437	Dufek, Ladislav Nelson	_1_FSpS B-TV TVS (RFL) [sem 1]						
10.	456865	Đurík, Miroslav	_1_FSpS B-TV TVS (RFL) [sem 1]						
11.	456864	Duroňová, Sabina	_4_FSpS B-TV TVS (RH) [sem 1]						
12.	456822	Filkus, Miroslav	_2_FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]						
13.	456840	Gajdošík, Radim	_2_FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]						
14.	456942	Grygera, Jan	_4_FSpS B-TV TVS (RH) [sem 1]						
15.	457011	Hajdík, Tomáš	_2_FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]						
16.	456947	Hájek, Lukáš	_2_FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]						
17.	444926	Handl, Radim	_3_FSpS B-TV TVS (RF) [sem 3]						
18.	456957	Horažďovský, Daniel	_4_FSpS B-TV TVS (RH) [sem 1]						
19.	465202	Hornig, Michal	_2_FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]						
20.	456945	Hrubý, Martin	_1_FSpS B-TV TVS (RFL) [sem 1]						
21.	456936	Hübl, Martin	_4_FSpS B-TV TVS (RH) [sem 1]						
22.	456921	Jekel, Pavel	_4_FSpS B-TV TVS (RH) [sem 1]						
23.	464179	Kacafírek, Michal	_2_FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]						
24.	444997	Karpíšek, Jakub	_5_FSpS B-TV TVS (RH) [sem 3]						
25.	464177	Kocman, Jakub	_2_FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]						
26.	456804	Konečný, Adam	_1_FSpS B-TV TVS (RFL) [sem 1]						
27.	456966	Kopecký, Pavel	_4_FSpS B-TV TVS (RH) [sem 1]						
28.	456929	Kovář, Zdeněk	_2_FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]						
29.	456913	Machorek, Jakub	_2_FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]						
30.	397612	Maňásek, Patrik	_6_FSpS B-TV TVS (RH) [sem 5]						
31.	456845	Mikyska, Jan	_2_FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]						
32.	456995	Nestrojil, Zbyněk	_2_FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]						

Č.	Učo	Student	Studium	úvod	Vol	Bask	Ház	Flo	kz
33.	456999	Osladil, Ondřej	_2_FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]						
34.	456937	Pavel, Jan	_4_FSpS B-TV TVS (RH) [sem 1]						
35.	463209	Pecha, Jiří	_2_FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]						
36.	456895	Pelikán, Jiří	_2_FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]						
37.	456990	Petrlík, Ladislav	_2_FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]						
38.	456954	Plesník, Ondřej	_2_FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]						
39.	456974	Plíšek, Miroslav	_2_FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]						
40.	456935	Podhajský, Vít	_2_FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]						
41.	456992	Pospíšil, Martin	_2_FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]						
42.	444931	Pozdenkov, Michael	_3_FSpS B-TV TVS (RF) [sem 3]						
43.	456901	Preisner, Martin	_2_FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]						
44.	456988	Procházka, David	_2_FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]						
45.	456834	Rodina, Robert	_2_FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]						
46.	456866	Rusňák, Jan	_2_FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]						
47.	452898	Sikora, David	_2_FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]						
48.	456800	Smola, Adam	_4_FSpS B-TV TVS (RH) [sem 1]						
49.	456998	Ševčík, Jiří	_2_FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]						
50.	447342	Štarha, Michal	_2_FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]						
51.	428667	Tesař, David	_2_FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]						
52.	456956	Tomáš, Adam	_4_FSpS B-TV TVS (RH) [sem 1]						
53.	456816	Vaško, Dominik	_2_FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]						
54.	456784	Zábršová, Alice	_4_FSpS B-TV TVS (RH) [sem 1]						
55.	456985	Záleský, David	_2_FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]						
56.	465278	Zámorský, Jan	_2_FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]						

Charakteristika studijního předmětu			
Název studijního předmětu	Sportovní hry z aspektu kineziologie		
Typ předmětu	povinný	dopor. ročník / semestr	1/1
Rozsah studijního předmětu	hod. za týden	kreditů	4
Jiný způsob vyjádření rozsahu	5denní soustředěná výuka		
Způsob zakončení	klasifikovaný zápočet	Forma výuky	přednáška cvičení
Vyučující	Bedřich, Šamšula, Janík, Novotný, Mikačová		
Stručná anotace předmětu	<p>↳ Úspěšné absolvování herního soustředění garantuje adekvátní úroveň herních dovedností i specifických vědomostí studenta, jeho orientaci v problematice</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ historie volejbalu, basketbalu, házené a florbalu ▪ systémů soutěží a základních pravidlech volejbalu, basketbalu, házené a florbalu, ▪ základních činností rozhodčího v řízení uvedených sportovních her. <p>↳ Student prokáže schopnost analýzy sportovní hry (herních situací, fází hry, herních systémů), analýzy herního výkonu jednotlivce a týmu (herní činnosti jednotlivce, herních kombinace).</p> <p>↳ Úroveň herních dovedností studenta bude ověřována a hodnocena v dovednostních testech (řetězce herních činností)</p>		
Rozsah a obsahové zaměření, způsob kontroly			
<p>Florbal základy malého a velkého florbalu, pravidla. Základní herní dovednosti</p> <ul style="list-style-type: none"> - postoj a držení hokejky - pohyb po hřišti - průpravné hry <p>Herní činnosti jednotlivce</p> <ul style="list-style-type: none"> - dribling - vedení míčku - zpracování a přihrávka - uvolňování bez míčku - uvolňování s míčkem - střelba - obsazování hráče bez míčku - obsazování hráče s míčem - doražení a tečování - blokování střel <p>Herní kombinace</p> <ul style="list-style-type: none"> - přihrej a běž - zpětné přihrávky - osobní bránění <p>Basketbal Herní činnosti jednotlivce, herní kombinace Nácvik: - driblink P a L rukou, střelba z krátké vzdálenosti od koše/L i P rukou/, technika přihrávek na místě i v pohybu uvolnění hráče na místě a v pohybu/s míčem, bez</p>	<p>Volejbal Odbítí spodem a vrchem; volejbalové podání; útok; blokování; bránění v poli Dovednostní test: 10 x odbítí obouruč vrchem na 6 m 10 x odbítí obouruč spodem na 6 m 2 x provést vrchní podání ze 3 pokusů</p> <p>Házená: A. Útočné systémy B. Útočné kombinace C. Útočné činnosti jednotlivce bez míče</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. zaujímání útočného postavení 2. uvolňování hráče bez míče <p>s míčem</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. přihrávání 4. uvolňování hráče s míčem 5. střelba 6. útočné činnosti brankáře <p>A. Obranné systémy B. Obranné kombinace C. Obranné činnosti jednotlivce</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. zaujímání obranného postavení 2. obsazování útočníka bez míče 3. získávání míče 4. obsazování útočníka s míčem 5. jednoblok 		

<p>míče/ návčík obrany jednotlivce návčík řešení situací 1-1, návčík řešení situací 2-1 návčík základní herní kombinace-hoď a běž.</p> <p><u>Dovednostní test</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - technika driblinku – výměny driblující ruky - kužele, - technika driblinku při výměně míče před tělem zakončené dvojtaktem z pravé a levé strany - přihrávky zakončené střelbou - provedení kombinace hoď a běž, následuje zastavení skokem a provedení zavřeného úniku (2úderový driblink) zakončeného střelbou po zastavení - řešení situace 3-3 přes celé hřiště, do poloviny hřiště se hráči pohybují bez driblinku, pouze pomocí přihrávek, od poloviny hřiště je dovozen driblink. 	<p><u>Dovednostní test:</u></p> <p><u>1. střelba</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - ze země - z výskoku <p>(L únik, situace 1na1)</p> <p><u>2. přihrávka</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - ve dvojici - na místě - v pohybu zakončení střelbou <p><u>3. dribling</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - slalomová řada - zakončení střelbou <p><u>4. situace přihráj a běž</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 uder. dribling s nahrávkou - zakončení střelbou <p><u>5. herní situace</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - obr. x útoč. na postech
<p><u>Úkoly pro samostudium:</u></p> <p>Nedostatky v dovednostní oblasti budou konzultovány v individuálních formách doučování, zpravidla doporučením volby volitelného předmětu.</p>	
<p><u>Kontrola úkolů:</u> Znalost pravidel</p>	
<p><u>Studijní literatura a studijní pomůcky</u></p>	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ JANÍK, Z., PĚTIVLAS, T., FUNKOVÁ, V. <i>Návčík činností jednotlivce v basketbalu v herních cvičeních</i>. 1.vydání. Brno: Masarykova univerzita v Brně Fakulta sportovních studií, 2005. 68 s. ISBN 80-210. ▪ SOBOTKA, V. <i>Volejbal - učebnice pro trenéry III. třídy</i>. Praha: Český volejbalový svaz, 1996. 168 s. ISBN 80-902147-0-3. ▪ CÍSAŘ, V. <i>Volejbal: technika a taktika hry, průpravná cvičení</i>. Edited by. 1.vyd. Praha: Grada, 2005. 165 s. ISBN 80-247-0502-8. ▪ KAPLAN, O. <i>Volejbal: technika, pravidla, herní systémy, průpravná cvičení</i>. 1. vyd. Praha: Grada, 1999. 101 s. ISBN 80-7169-762-1. ▪ ROUBAL, B. et kol. <i>Základy florbalu</i>. Praha, 1996 ▪ ZLATNÍK, D. et kol. <i>Florbal-učebnice pro trenéry</i>. Praha, 2001. ▪ JANČÁLEK, S., TÁBORSKÝ, F. <i>Házená</i> [Jančálek, 1973]. Vyd. 1. Praha : Olympia, 1973. 237 s. ▪ Šafaříková, Jana. <i>Házená</i>. Vyd. 1. Praha : NS Svoboda, 1998. 78 s. ISBN 80-205-0554-7. ▪ TŮMA, M., TKADLEC, J. <i>Házená :herní trénink, kondiční trénink, průpravná a herní cvičení</i>. 1. vyd. Praha : Grada, 2002. 95 s. ISBN 80-247-0219-3. info ▪ KONEČNÝ, J. <i>Pravidla házené</i>. Praha: Český svaz házené, 2005 ▪ PĚTIVLAS, Tomáš a Zdeněk JANÍK a Lucie DRÁSALOVÁ. <i>Návčík herních činností jednotlivce v basketbalu</i>. 2003. vyd. Brno: PAIDO, 2003. 22 s. CD rom a instruktážní knížka. ISBN 80-7315-055-7. ▪ BUCHTEL, Jaroslav a Miloslav EJEM. <i>Odbíjená : metodika návčíku a trénink</i>. 2. vyd. Praha: Olympia, 1981. 242 s. : i. ▪ EJEM, Miloslav. <i>Volejbal : [průpravná a herní cvičení]</i>. Vyd. 1. Praha: Olympia, 1988. 167 s. 	