

# První pomoc - plán výuky

PS 2016, prezenční

Délka výuky 45 min (počet seminářů dle IS prezenze - 12)

Témata seminářů:

1. Úvodní hodina
2. Postup na místě události, 155, bezpečnost KPR dospělý a s AED – *teorie, 3D a video, ukázka* (5.10.)
3. Rautekova zotavovací poloha + KPR praxe studenti nácvik Hands only (12.10.)
4. KPR AED praxe studenti nácvik KPR s AED a opakování hands only (19.10.)
5. KPR dítě do a nad jeden rok, tonoucí – teorie, 3D a video. Aspirace cizího tělesa. (26.10.)
6. KPR praxe studenti - nácvik dítě nad jeden rok, dítě do roku (2.11.)
7. Vnější krvácení + praktický nácvik (tlakový obvaz a použití zaškrcovadla) (9.11.)
8. Šok, Vnitřní krvácení (16.11.)
9. Poranění páteře (vč. autonehody) a poranění pohybového aparátu - šátkový závěs (23.11.)
10. Neúrazové urgentní stavy. (30.11.)
11. Poranění teplem. Poranění chladem. (7.12.)
12. Otravy a poleptání. Opakování KPR, zástava krvácení a polohování – stanoviště (14.12.)

**Témata k samostudiu:**

1. Pokousání zvířaty
2. Amputace