

Seznam technik pro přezkoušení v rámci předmětu **nk2061**

O goši

Harai goši

Seoi nage (výběr z ippon, eri, morote)

Tai otoši

O soto gari

De aši harai

Sasae curi komi aši

Ko uči gari

Tomoe nage

Tani otoši

Kesa gatame

Mune gatame

Tate šiho gatame

Kami šiho gatame

Uširo kesa gatame

Ude garami

Ude hišigi žuži gatame

Uširo žime

Hadaka žime

Cuki komi žime

Sankaku žime