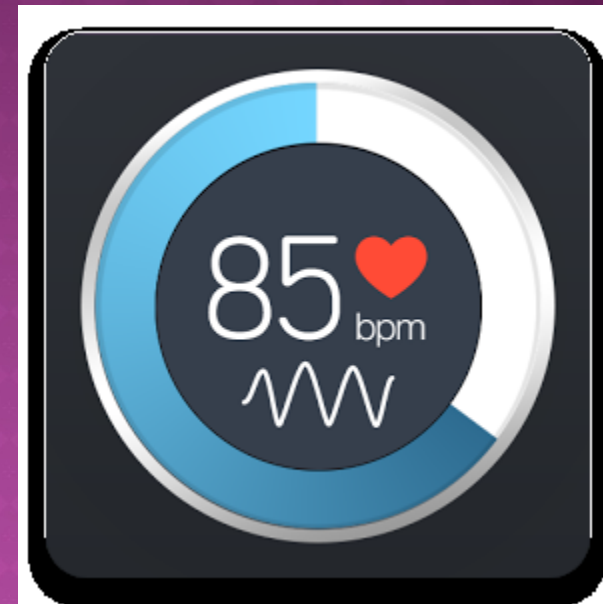


VYUŽITÍ MODERNÍCH TECHNOLOGIÍ PŘI TRÉNINKU A HODNOCENÍ SPORTOVNÍCH AKTIVIT



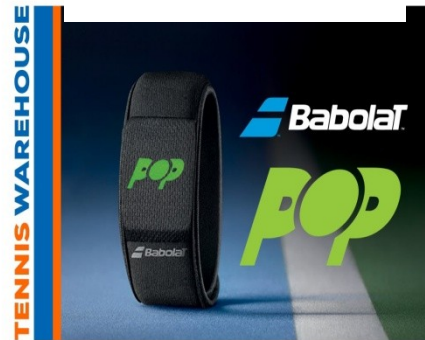
Štěpán Koukal

429899

DRUHY TECHNOLOGIÍ

- ◉ Garmin connect
- ◉ Adidas micoach
- ◉ Babolat POP
- ◉ Strava
- ◉ Myzone
- ◉ Polar smart coaching

POLAR®



GARMIN CONNECT

- Tréninkový nástroj pro analýzu dat, ze všech aktivit typu fitness. Můžeme sledovat tepovou frekvenci, výškové metry, watty atd.
- **Garmin Edge** - cyklo počítače



- **Garmin Forerunner** - multifunkční hodinky



GARMIN CYCLING TRAINING

- ◉ Garmin Edge 800 + hrudní pás + snímač kadence + snímač Watů
- ◉ Online vyhodnocení tréninku
- ◉ Srovnání s ostatními sportovci od Garmin
- ◉ Konektivita s aplikacemi Strava, Runtastic, Endomondo, SportsTracker...

CYKLISTIKA A GARMIN



STRAVA

- + Jednoduchost
- + Srovnávání
- + Vyhodnocení výsledků
- + Online Sledování
- + Dostupnost
- + Nejoblíbenější aplikace v cyklistice
- Složitější nahrávání
- Nepodporuje všechny přístroje

Děkuji za pozornost