

# SMARTPHONE APLIKACE VYUŽITELNÉ V OBLASTI POHYBOVÉ AKTIVITY A SPORTOVNÍHO VÝKONU

**ENDOMONDO SPORTS TRACKER**

- rok výroby: 2007
- jazyk: čeština
- cena: **zdarma** (PRO - jednorázový poplatek 125 Kč a PREMIUM 175 Kč/měsíc)
- doba trvání, rychlost, vzdálenost, kalorie, GPS, převýšení
- tréninkový deník, analýza pomocí grafů
- možnost intervalových tréninků (PRO)
- **PREMIUM:** vlastní tréninkový plán, osobní trenér, info o počasí, možnost intervalových tréninků, statistiky za měsíc, rok
- hlasové povzbuzení od přátel během tréninku
- komentování, fotky z výkonů
- sdílení výsledků s přáteli
- porovnávání výkonů s ostatními



**RUNTASTIC**

- rok výroby: 2009
- jazyk: čeština
- cena: **zdarma** (jednorázový poplatek verze PRO 129 Kč, PREMIUM 269 Kč/měsíc)
- doba trvání, rychlost, vzdálenost, kalorie, GPS, převýšení
- hlasový trenér
- mapování terénu, grafy
- osobní deník
- sdílení s přáteli
- integrace s hudebním přehrávačem
- **PRO:**
  - intervalový trénink
  - bez reklam
  - měření tepové frekvence
  - automatická pauza

**PREMIUM:**  
 „geotagging“ – přidání fotky na trase  
 „live tracking“ – živý přenos sportovce jeho aktivity

tréninkové plány  
 týdenní, měsíční a roční přehled aktivit  
 rekordy a osobní nejlepší statistiky



**SPORTS TRACKER**

- rok výroby: 2004
- jazyk: angličtina
- cena: **zdarma** (PREMIUM 120 Kč/měsíc od 2015)
- vzdálenost, doba trvání, průměrná rychlost, kalorie, převýšení, používá GPS mapy
- hlasová odezvu při tréninku
- sdílení s přáteli, motivace mezi přáteli, komentáře
- ukládá osobní pokrok, fotky
- mapuje, grafy
- **automatická pauza při zastavení**
- jednoduchost
- **PREMIUM:**
  - podrobné mapy
  - **třídění tréninků podle času/km/TF**
  - zvolení osobního cílu
  - srovnávání tréninků za týden, měsíc



**INGRESS**

...  
 ...  
 ...  
 ...

**JAKÉ NAPŘÍKLAD EXISTUJÍ?**

- SPORTS TRACKER
- RUNTASTIC
- ENDOMONDO SPORTS TRACKER
- JETI
- GYMTRACKER
- CYCLEMETER
- Pedometer
- NEEB
- RUNTASTIC
- GYMTRACKER
- KURBA TELA PRO
- POKEMON GO
- ALCHIDE

**JEFIT**

- rok výroby: 2010
- jazyk: angličtina
- cena: **100 Kč** jednorázový poplatek
- více než **1.000** cvičení včetně obrázků, animací, popisů a návodů
- tvorba svých vlastních cvičení a cvičebních plánů
- sledovat vlastní vývoj a kondici
- zpětná vazba, tipy, podpora a porovnávání
- [www.jefit.com](http://www.jefit.com)



**DĚKUJI ZA POZORNOST!**

**POKEMON GO**

- aplikace a videohra založená na principu rozšířené reality
- prostřednictvím aplikace propojuje herní prostředí s reálným světem, k čemuž se využívá GPS a kamera telefonu
- rok výroby: 2016
- jazyk: angličtina
- cena: **zdarma**



**VÝHODY A NEVÝHODY**

**VÝHODY:**

- jednoduchost
- možnost sdílení s přáteli
- možnost sdílení s ostatními
- možnost sdílení s ostatními
- možnost sdílení s ostatními
- možnost sdílení s ostatními

**NEVÝHODY:**


- možnost sdílení s ostatními
- možnost sdílení s ostatními
- možnost sdílení s ostatními
- možnost sdílení s ostatními
- možnost sdílení s ostatními

**Kateřina Zourková  
422054**

# SMARTPHONE APLIKACE VYUŽITELNÉ V OBLASTI POHYBOVÉ AKTIVITY A SPORTOVNÍHO VÝKONU

**ENDOMONDO SPORTS TRACKER**

- rok výroby: 2007
- jazyk: čeština
- cena: **zdarma** (PRO - jednorázový poplatek 125 Kč a PREMIUM 175 Kč/měsíc)
- doba trvání, rychlost, vzdálenost, kalorie, GPS, převýšení
- tréninkový deník, analýza pomoci grafů
- možnost intervalových tréninků (PRO)
- **PREMIUM:** vlastní tréninkový plán, osobní trenér, info o počasí, možnost intervalových tréninků, statistiky za měsíc, rok
- hlasové povzbuzení od přátel během tréninku
- komentování, fotky z výkonů
- sdílení výsledků s přáteli
- porovnávání výkonů s ostatními



**RUNTASTIC**

- rok výroby: 2009
- jazyk: čeština
- cena: **zdarma** (jednorázový poplatek verze PRO 129 Kč, PREMIUM 269 Kč/měsíc)
- doba trvání, rychlost, vzdálenost, kalorie, GPS, převýšení
- hlasový trenér
- mapování terénu, grafy
- osobní deník
- sdílení s přáteli
- integrace s hudebním přehrávačem
- **PRO:**
  - intervalový trénink
  - bez reklam
  - měření tepové frekvence
  - automatická pauza

**PREMIUM:**  
 „geotagging“ – přidání fotky na trase  
 „live tracking“ – živý přenos sportovce jeho aktivity  
 tréninkové plány týdenní, měsíční a roční  
 přehled aktivit rekordy a osobní nejlepší statistiky





**SPORTS TRACKER**

- rok výroby: 2004
- jazyk: angličtina
- cena: **zdarma** (PREMIUM 120 Kč/měsíc od 2015)
- vzdálenost, doba trvání, průměrná rychlost, kalorie, převýšení, používá GPS mapy
- hlasová odezvu při tréninku
- sdílení s přáteli, motivace mezi přáteli, komentáře
- ukládá osobní pokrok, fotky
- mapuje, grafy
- **automatická pauza při zastavení**
- jednoduchost
- **PREMIUM:**
  - podrobné mapy
  - **třídění tréninků podle času/km/TF**
  - zvolení osobního cílu
  - srovnávání tréninků za týden, měsíc




**INGRESS**

• rok výroby: 2011  
 • jazyk: angličtina  
 • cena: **zdarma**  
 • vzdálenost, doba trvání, rychlost, kalorie, převýšení, používá GPS mapy  
 • hlasová odezvu při tréninku  
 • sdílení s přáteli, motivace mezi přáteli, komentáře  
 • ukládá osobní pokrok, fotky  
 • mapuje, grafy  
 • **automatická pauza při zastavení**  
 • jednoduchost  
 • **PREMIUM:**

- podrobné mapy
- **třídění tréninků podle času/km/TF**
- zvolení osobního cílu
- srovnávání tréninků za týden, měsíc

**JAKÉ NAPŘÍKLAD EXISTUJÍ?**

- SPORTS TRACKER
- RUNTASTIC
- ENDOMONDO SPORTS TRACKER
- FIT
- GYMTRACKER
- CYCLINGRIDER
- PEDOMETER
- STEP
- RUNTASTIC
- GYMTRACKER
- RIKRACIA PRO
- RIKRACIA GO
- WITNESS

**JEFIT**



- rok výroby: 2010
- jazyk: angličtina
- cena: **100 Kč** jednorázový poplatek
- více než **1.500** cvičení včetně obrázků, animací, popisů a návodů
- tvorba svých vlastních cvičení a cvičebních plánů
- sledovat vlastní vývoj a kondici
- zpětná vazba, tipy, podpora a porovnávání
- [www.jefit.com](http://www.jefit.com)




**DĚKUJI ZA POZORNOST!**

**POKEMON GO**

- aplikace a videohra založená na principu rozlišení reality
- prostřednictvím aplikace propojuje herní prostředí s reálným světem, kde žijete se využívá GPS a kamera telefonu
- rok výroby: 2016
- jazyk: angličtina
- cena: **zdarma**

**VÝHODY A NEVÝHODY**

- **VÝHODY:**
  - zlepšení fyzické kondice
  - motivace
  - lepší znalost svého těla
  - zlepšení koordinace, rovnováhy
  - zlepšení zrakové paměti
  - zlepšení schopnosti řešení problémů
  - zlepšení schopnosti práce v týmu
  - zlepšení schopnosti práce v stresu
  - zlepšení schopnosti práce v neznámém prostředí
  - zlepšení schopnosti práce v neznámém prostředí
- **NEVÝHODY:**
  - závislost na telefonu
  - závislost na internetu
  - závislost na GPS
  - závislost na kamerě telefonu
  - závislost na baterii telefonu
  - závislost na síle signálu
  - závislost na síle signálu
  - závislost na síle signálu
  - závislost na síle signálu

**Kateřina Zourková 422054**

# JAKÉ NAPŘÍKLAD EXISTUJÍ?

- SPORTS TRACKER
- RUNTASTIC
- ENDOMONDO SPORTS TRACKER
- JEFIT
- GYMTRACKER
- CYCLEMETER
- PEDOMETR
- NIKE+
- RUNTASTIC
- GYMTRACER
- RUNMETER PRO
- POKEMON GO
- INGRESS

# VÝHODY A NEVÝHODY

+

- ZDARMA --> za poplatek PREMIUM a PRO verze
- MOTIVACE
- rychle zaznamená výkonu
- porovnání výsledků s mými/ ostatními výsledky
- podpora dalších zařízení
- sdílení s přáteli --> extraverze lidské povahy

-

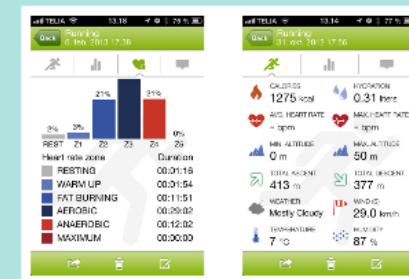
- smartphone
- mobil u sebe při aktivitě
- vybíjí baterii
- některé aplikace (ZDARMA) nemají funkci: automatická pauza při zastavení (hovory, když už nemůžu)
- nutnost připojení k internetu (zobrazení trasy)



# ENDOMONDO SPORTS TRACKER



- rok výroby: 2007
- jazyk: čeština
- cena: **zdarma** (**PRO**-jednorázový poplatek 125 Kč a **PREMIUM** 175 Kč/měsíc)
- doba trvání, rychlost, vzdálenost, kalorie, GPS, převýšení
- tréninkový deník, analýza pomocí grafů
- možnost intervalových tréninků (**PRO**)
- **PREMIUM**: vlastní tréninkový plán, osobní trenér, info o počasí, možnost intervalových tréninků, statistiky za měsíc, rok
- hlasové povzbuzení od přátel během tréninku
- komentování, fotky z výkonů
- sdílení výsledků s přáteli
- porovnávání výkonů s ostatními





SPORT  
Cycling, Sport



DISTANCE  
14.84 mi



DURATION  
0:42:12



AVG. SPEED  
21.1 mph



MAX. SPEED  
30.7 mph



CALORIES  
570 kcal



HYDRATION  
6.7 fl. oz



AVG. HEART RATE  
161 bpm



MAX. HEART RATE  
180 bpm



MIN ALTITUDE  
10



MAX ALTITUDE  
10



Duration

0:23:31

Distance

2.72 miles

Calories

165 kcal

Speed

8:35 min/mile

Sport

Running

Goal

300 kcal

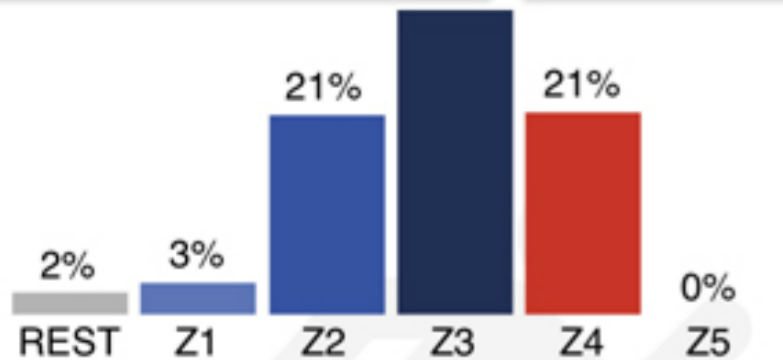


10



GPS





Heart rate zone	Duration
RESTING	00:01:16
WARM UP	00:01:54
FAT BURNING	00:11:51
AEROBIC	00:29:02
ANAEROBIC	00:12:02
MAXIMUM	00:00:00



CALORIES <b>1275 kcal</b>	HYDRATION <b>0.31 liters</b>
AVG. HEART RATE - bpm	MAX. HEART RATE - bpm
MIN. ALTITUDE <b>0 m</b>	MAX. ALTITUDE <b>50 m</b>
TOTAL ASCENT <b>413 m</b>	TOTAL DESCENT <b>377 m</b>
WEATHER <b>Mostly Cloudy</b>	WIND (S) <b>29.0 km/h</b>
TEMPERATURE <b>7 °C</b>	HUMIDITY <b>87 %</b>



# RUNTASTIC

- rok výroby: 2009
- jazyk: čeština
- cena: **zdarma** (jednorázový poplatek verze **PRO** 129 Kč, **PREMIUM** 269 Kč/měsíc)
- doba trvání, rychlost, vzdálenost, kalorie, GPS, převýšení
- hlasový trenér
- mapování terénu, grafy
- osobní deník
- sdílení s přáteli
- integrace s hudebním přehrávačem
- **PRO:**
  - intervalový trénink
  - bez reklam
  - měření tepové frekvence
  - automatická pauza

## PREMIUM:

- „**geotagging**“ – přidání fotky na trase
- „**live tracking**“ – živý přenos sportovce jeho aktivity
- tréninkové plány
- týdenní, měsíční a roční přehled aktivit
- rekordy a osobní nejlepší statistiky



## ČEKÉ TABULKY

číslo příjmu a  
číslo provedení

ke účtům v kabelech  
v ČR a na Slovensku  
pomocí skenerů!

číslo  
pomocí webových stránek

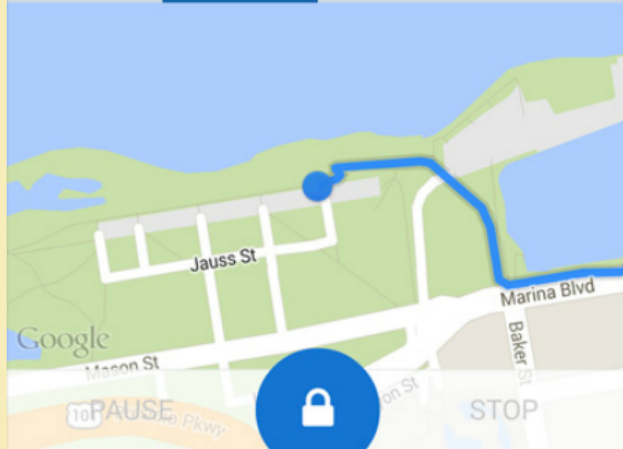








**00:28:54**  
Duration

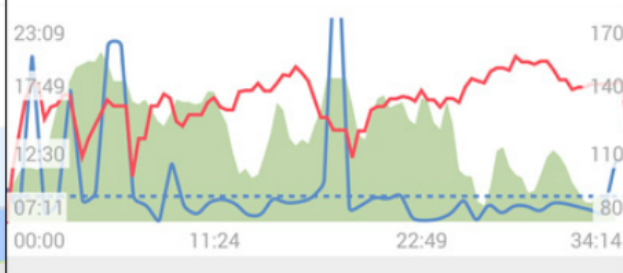
**1.70** Distance (mi)   **205** Calories (cal)   **16:59** Avg. Pace

Rock    












   

**09:21** Avg. Pace   **485** Elevation Gain (m)   **150** Avg. HR (bpm)



mi	Pace	Elevation Gain (ft)	Heart Rate (bpm)	
1.0	10:32	144 ft	72 ft	143
2.0	09:33	154 ft	164 ft	149
3.0	08:17	137 ft	173 ft	140
3.6	08:27	45 ft	75 ft	160

-  Running
-  Basic Workout
-  Music & Story Running
-  Select Route PRO
-  Connect Heart Rate Monitor

**START**

# SPORTS TRACKER

- rok výroby: 2004
- jazyk: angličtina
- cena: **zdarma** (PREMIUM 120 Kč/měsíc od 2015)
- vzdálenost, doba trvání, průměrná rychlost, kalorie, převýšení, používá GPS mapy
- hlasová odezvu při tréninku
- sdílení s přáteli , motivace mezi přáteli, komentáře
- ukládá osobní pokrok, fotky
- mapuje, grafy
- **automatická pauza při zastavení**
- jednoduchost
- **PREMIUM:**
- podrobné mapy
- **třídění tréninků podle času/km/TF**
- zvolení osobního cílu
- srovnávání tréninků za týden, měsíc



11:22

# Workouts

- WORKOUTS 42
- TOTAL TIME 39:23:20
- DISTANCE 461 km
- ENERGY 31250 kCal

Most recent workout 2 days ago

DISTANCE	DURATION	AVG. PACE
9.25 km	00:48:33	05:15 /km

Connect to backup & share

Sunrise: 07:36  
Sunset: 17:03 in 00:42:55

**Start new workout**

Diary Settings

11:22

DURATION

# 00:27:58

DISTANCE

# 15.41 km

SPEED / PACE

# 5.40 /km

HEART RATE

# 143 bmp

Stop Lap

←

11:22

# Yesterday

DISTANCE	DURATION	AVG. PACE
9.25 km	00:48:33	9.25 /km

Example description of the workout...

# 2 Days ago

DISTANCE	DURATION	AVG. PACE
9.25 km	00:48:33	9.25 /km

no description added for this workout...

# 7 Days ago

DISTANCE	DURATION	AVG. PACE
9.25 km	00:48:33	9.25 /km

no description added for this workout...

# 22.11.2011

DISTANCE	DURATION	AVG. PACE
9.25 km	00:48:33	9.25 /km

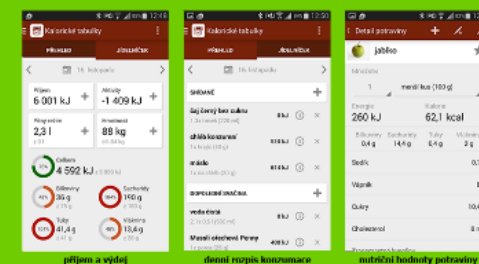
no description added for this workout...

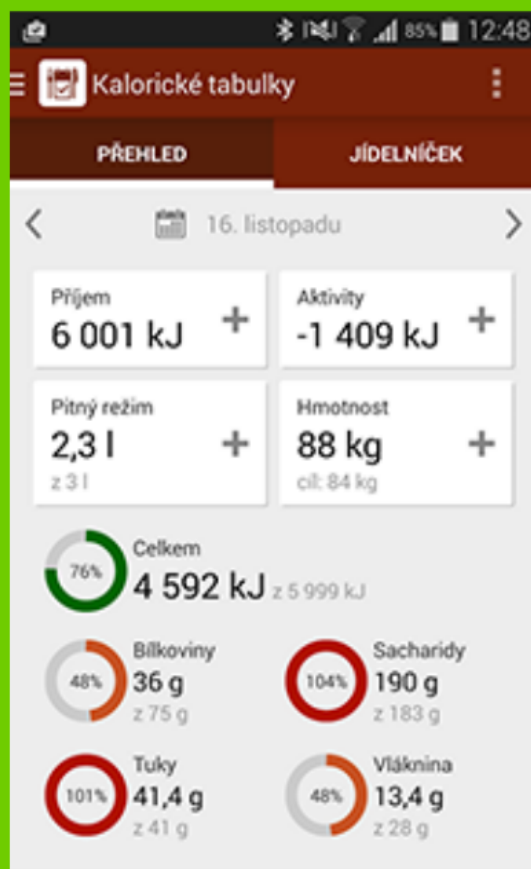
# 3.11.2011

Home Diary

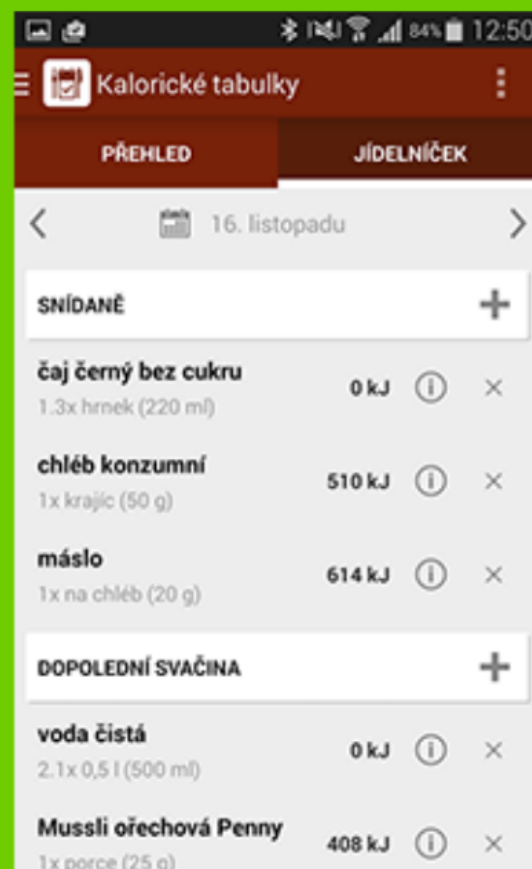
# KALORICKÉ TABULKY

- ZDARMA
- každodenní evidence energetického příjmu a energetického výdeje
- záznam všech sněžených **potravin** a provedených **fyzických aktivit**
- vypočítá doporučené energetické bilance v **kaloriích**
- **databáze potravin** dostupných v ČR a na Slovensku
- sněžené potraviny lze ukládat i pomocí skenování čárového kódu na jejich obalu
- **aplikace potřebuje připojení k internetu**
- uložená data jsou přístupná i pomocí webové verze na stránkách *KalorickeTabulky.cz*

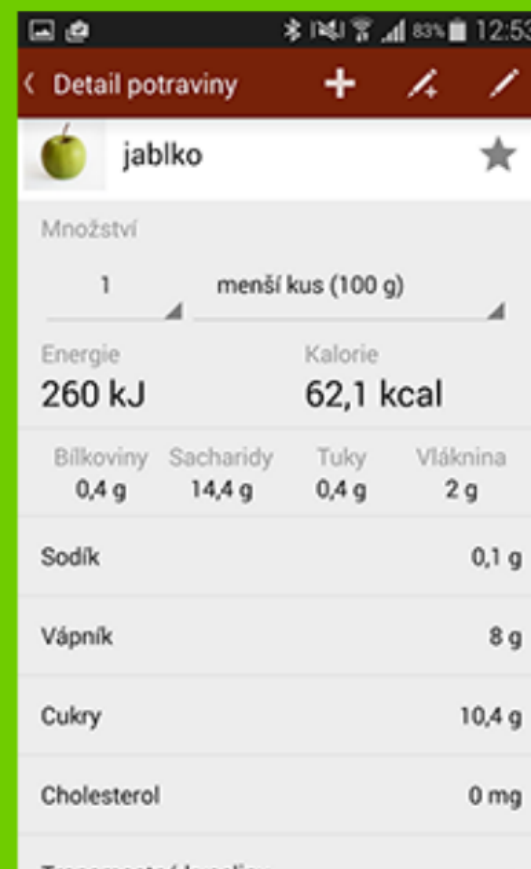




příjem a výdej



denní rozpis konzumace

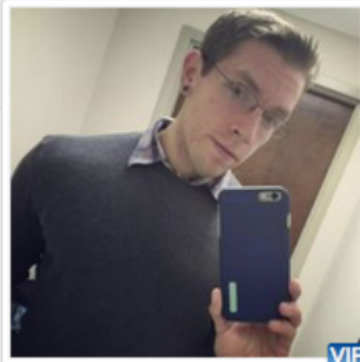


nutriční hodnoty potraviny



- rok výroby: 2010
- jazyk: angličtina
- cena: **100 Kč** jednorázový poplatek
- více než **1300** cvičení včetně obrázků, animací, popisů a návodů
- tvorba svých vlastních cvičení a cvičebních plánů
- sledovat vlastní vývoj a kondici
- zpětná vazba, tipy, podpora a porovnávání
- [www.jefit.com](http://www.jefit.com)





# ROBERTROGO VIP

26 , Male Cary, NC, United States

- HOME
- BODY STATS**
- TRAINING STATS
- PROGRESS PHOTOS

## Latest Body Stats

Last Updated: 2015-01-05

[Update Body Stats](#)



Current Weight

**198** kgs

Lean Body Mass ●

**178.2** kgs

Body Fat Mass ●

**19.8** kgs

BMI

**371.52**



My Profile Home

- My Routines
- My Current Routine
  - Routine Manager
  - Shared with Me
  - My Submits

My Logs

Training Reports

My Photos

My Custom Exercises

My Messages

Profile / App Settings

Elite Support

8636 Friend(s)



## Body Stat Progress

[Manage Your Goals](#)

Weight

**198** of goal **190** kgs



Goal Progress : **95.96 %**

Body Fat

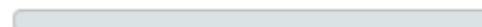
**10** of goal **6 %**



Goal Progress : **60.00 %**

Neck

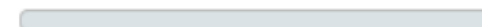
**15.25** of goal **0** cm



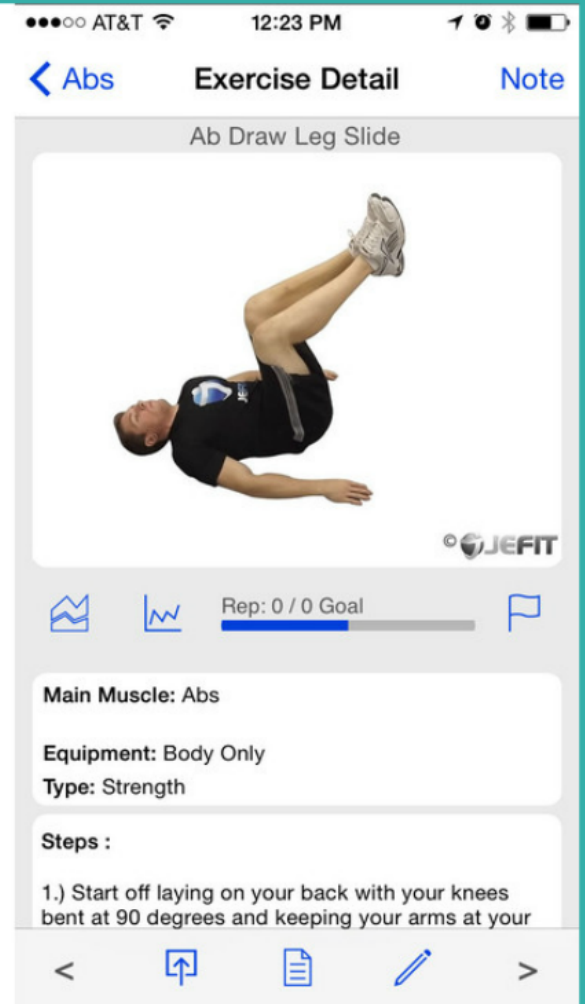
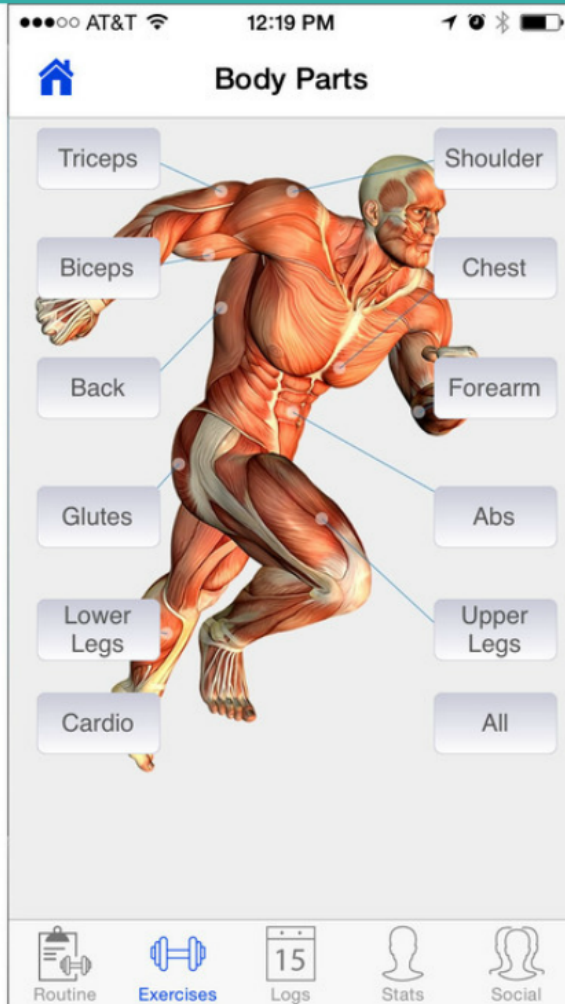
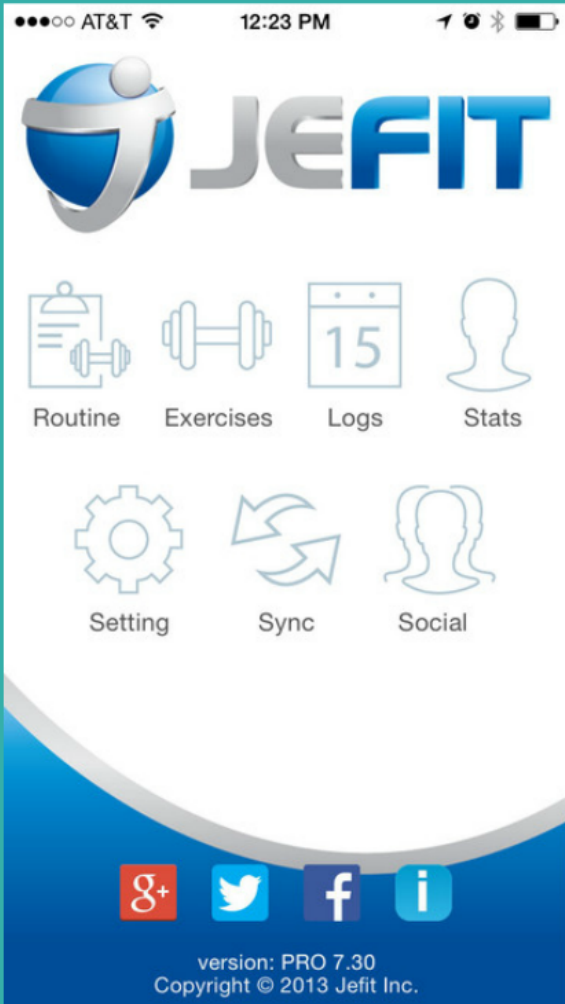
Goal Progress : **0.00 %**

Shoulders

**49** of goal **0** cm



Goal Progress : **0.00 %**





# POKEMON GO

- aplikace a videohra založená na principu rozšířené reality
- prostřednictvím aplikace **propojuje herní prostředí s reálným světem**, k čemuž se využívá GPS a kamera telefonu
- rok výroby: 2016
- jazyk: angličina
- cena: **zdarma**





# INGRESS



- online multiplayerová hra využívající rozšířené reality
- vydáno v roce 2013
- obsazují a hackují portály a následně je svazují do polí (propojení 3 portálů)
- portály jsou virtuální, vyskytují se na GPS pozicích reálných staveb a monumentů
- Lidé mezi sebou soupeří o maximální počet obsazených portálů a o vytvoření pole o co nejvyšší úrovni






DĚKUJI ZA POZORNOST!

# SMARTPHONE APLIKACE VYUŽITELNÉ V OBLASTI POHYBOVÉ AKTIVITY A SPORTOVNÍHO VÝKONU

**ENDOMONDO SPORTS TRACKER**

- rok výroby: 2007
- jazyk: čeština
- cena: **zdarma** (PRO - jednorázový poplatek 125 Kč a PREMIUM 175 Kč/měsíc)
- doba trvání, rychlost, vzdálenost, kalorie, GPS, převýšení
- tréninkový deník, analýza pomoci grafů
- možnost intervalových tréninků (PRO)
- **PREMIUM:** vlastní tréninkový plán, osobní trenér, info o počasí, možnost intervalových tréninků, statistiky za měsíc, rok
- hlasové povzbuzení od přátel během tréninku
- komentování, fotky z výkonů
- sdílení výsledků s přáteli
- porovnávání výkonů s ostatními



**RUNTASTIC**

- rok výroby: 2009
- jazyk: čeština
- cena: **zdarma** (jednorázový poplatek verze PRO 129 Kč, PREMIUM 269 Kč/měsíc)
- doba trvání, rychlost, vzdálenost, kalorie, GPS, převýšení
- hlasový trenér
- mapování terénu, grafy
- osobní deník
- sdílení s přáteli
- integrace s hudebním přehrávačem
- **PRO:**
  - intervalový trénink
  - bez reklam
  - měření tepové frekvence
  - automatická pauza

**PREMIUM:**  
 „geotagging“ – přidání fotky na trase  
 „live tracking“ – živý přenos sportovce jeho aktivity

tréninkové plány  
 týdenní, měsíční a roční přehled aktivit  
 rekordy a osobní nejlepší statistiky





**SPORTS TRACKER**

- rok výroby: 2004
- jazyk: angličtina
- cena: **zdarma** (PREMIUM 120 Kč/měsíc od 2015)
- vzdálenost, doba trvání, průměrná rychlost, kalorie, převýšení, používá GPS mapy
- hlasová odezvu při tréninku
- sdílení s přáteli, motivace mezi přáteli, komentáře
- ukládá osobní pokrok, fotky
- mapuje, grafy
- **automatická pauza při zastavení**
- jednoduchost
- **PREMIUM:**
  - podrobné mapy
  - **třídění tréninků podle času/km/TF**
  - zvolení osobního cílu
  - srovnávání tréninků za týden, měsíc




**INGRESS**

• rok výroby: 2010  
 • jazyk: angličtina  
 • cena: **zdarma**  
 • vzdálenost, doba trvání, rychlost, kalorie, převýšení, používá GPS mapy  
 • hlasová odezvu při tréninku  
 • sdílení s přáteli, motivace mezi přáteli, komentáře  
 • ukládá osobní pokrok, fotky  
 • mapuje, grafy  
 • **automatická pauza při zastavení**  
 • jednoduchost  
 • **PREMIUM:**

- podrobné mapy
- **třídění tréninků podle času/km/TF**
- zvolení osobního cílu
- srovnávání tréninků za týden, měsíc

- JAKÉ NAPŘÍKLAD EXISTUJÍ?**
- SPORTS TRACKER
  - RUNTASTIC
  - ENDOMONDO SPORTS TRACKER
  - FIT
  - GYMTRACKER
  - CYCLINGRIDER
  - PEDOMETER
  - STEP
  - RUNTASTIC
  - GYMTRACKER
  - RIKRACIA PRO
  - RIKRACIA GO
  - WITNESS

**JEFIT**

- rok výroby: 2010
- jazyk: angličtina
- cena: **100 Kč** jednorázový poplatek
- více než **1.500** cvičení včetně obrázků, animací, popisů a návodů
- tvorba svých vlastních cvičení a cvičebních plánů
- sledovat vlastní vývoj a kondici
- zpětná vazba, tipy, podpora a porovnávání
- [www.jefit.com](http://www.jefit.com)




**DĚKUJI ZA POZORNOST!**

**POKEMON GO**

- aplikace a videohra založená na principu rozlišení reality
- prostřednictvím aplikace propojuje herní prostředí s reálným světem, k čemuž se využívá GPS a kamera telefonu
- rok výroby: 2016
- jazyk: angličtina
- cena: **zdarma**




- VÝHODY A NEVÝHODY**
1. Získání nových zkušeností a nových znalostí
  2. Získání nových dovedností a nových zkušeností
  3. Získání nových dovedností a nových zkušeností
  4. Získání nových dovedností a nových zkušeností
  5. Získání nových dovedností a nových zkušeností

**Kateřina Zourková  
422054**