

Diagnostika pohybového vývoje – struktura seminárních prací

1) Testové baterie:

Struktura seminární práce

- 1) Úvod – obecný popis problematiky, odkazy na předešlé výzkumy
- 2) Přístroj, protokol měření, stanovení hypotéz a jejich odůvodnění
- 3) Zpracování výsledků, tabulky - Excel, grafy
- 4) Doporučení pro praxi, možnosti a způsoby aplikování výsledků v praxi
- 5) Závěr

Použitá literatura

Otázky pro seminární práci:

- 1) Účel vzniku testových baterií, typy a jejich popis
- 2) Testové baterie pro různé sporty (tenis, fotbal...), popis co obsahují
- 3) Referenční hodnoty dle věku a pohlaví pro testovou baterii Eurofittest a následné porovnání s výsledky testování. Porovnání tělesné zdatnosti evropské, americké a asijské populace (stejný věk) prostřednictvím jedné testové baterie (Eurofittest)
- 4) Návrh "vlastní" testové baterie podle sportu, který praktikují. Odůvodnění potřeby a popis dílčích částí T.B.
- 5) U testů Eurofittest, Unifittest 6 – 60 a Fitnessgram získat data pro juniorskou věkovou kategorii za poslední desetiletí (bude-li to u dané T.B. možné) a zhodnotit tělesnou zdatnost a předpokládaný trend vývoje.

2) Rychlostní schopnosti:

Struktura seminární práce

- 1) Úvod – obecný popis problematiky, odkazy na předešlé výzkumy
- 2) Přístroj, protokol měření, stanovení hypotéz a jejich odůvodnění
- 3) Zpracování výsledků, tabulky - Excel, grafy
- 4) Doporučení pro praxi, možnosti a způsoby aplikování výsledků v praxi
- 5) Závěr

Použitá literatura

Otázky pro seminární práci:

- 1) Důležitost uplatnění rychlostních schopností v kontextu sportu. (akce vs. reakce – šerm..)
- 2) Co jsou to rychlostní schopnosti? - Obecný popis, použít citace alespoň tří autorů.
Reakční schopnosti z úhlu pohledu ontogeneze - jejich změny v průběhu života.
- 3) Popis jednoduchých a složitých reakčních schopností, uvést příklady sportů. Reakční rychlosti z medicínského úhlu pohledu –neurologie.
- 4) Metody rozvoje reakčních schopností.
- 5) Možnosti testování reakčních schopností popis a metodika.

3) Speciální olympiády

Společná seminární práce: Ruffierův test

- 1, Úvod - obecný popis problematiky, odkazy na předešlé výzkumy
 - 2, Příklad, protokol měření, stanovení hypotéz a jejich odůvodnění
 - 3, Zpracování výsledků - Excel, grafy
 - 4, Doporučení pro praxi, možnosti a způsoby aplikování výsledků v praxi
 - 5, Závěr
- Použitá literatura

Samostatné práce:

- 1, Důležitost uplatnění taktických dovedností ve sportu, co je ovlivňuje.
- 2, Taktické dovednosti – možnosti testování a metody rozvoje.
- 3, Popis mentálního postižení z medicínského pohledu – vznik, rozdělení, přidružená onemocnění.
- 4, Představení 3 studií zabývajících se testováním srdeční frekvence a FunFitness u osob s mentálním postižením.
- 5, Popis rozvoje a involuce flexibility v průběhu ontogeneze člověka.

4) Senioři, děti

Společná seminární práce: step test

- 1, Úvod - obecný popis problematiky, odkazy na předešlé výzkumy
 - 2, Příklad, protokol měření, stanovení hypotéz a jejich odůvodnění
 - 3, Zpracování výsledků - Excel, grafy
 - 4, Doporučení pro praxi, možnosti a způsoby aplikování výsledků v praxi a závěr
- Použitá literatura

Samostatné práce:

- 1, Popis rozvoje a involuce silových schopností v průběhu ontogeneze člověka
- 2, Popis rozvoje a involuce koordinačních schopností v průběhu ontogeneze člověka
- 3, Testování docility u dospělých osob
- 4, Testování docility u dětí