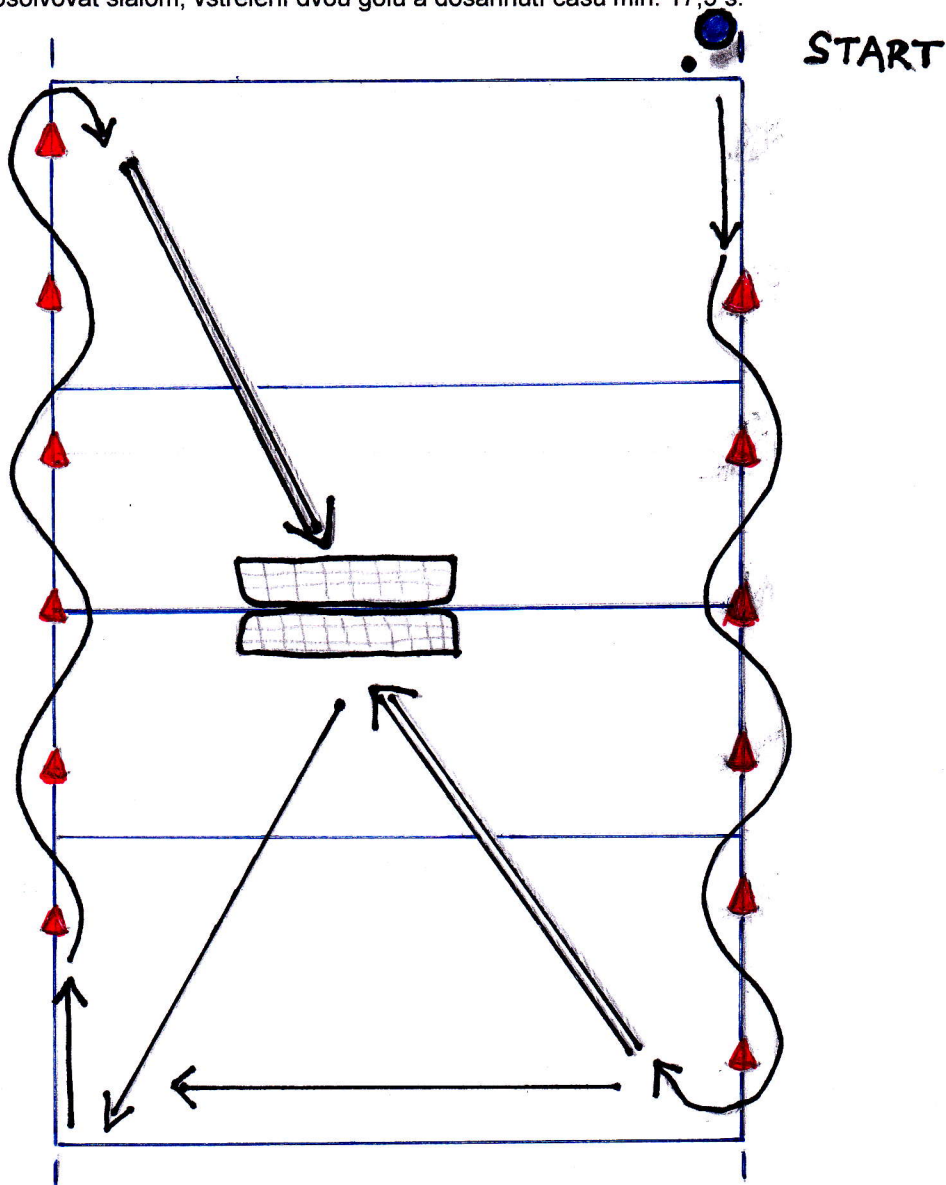


Praktické zápočtové požadavky z florbalu – podzim 2015

Praktické zápočty z florbalu se skládají ze dvou částí:

1. **SLALOM** – student provádí slalom (s vedením míčku) mezi šesti kužely po postranní čáře volejbalového hřiště. Na konci se otáčí směrem do hřiště a střílí (libovolným způsobem) gól (do florbalové branky) umístěné na polovině volejbalového hřiště. Následně začíná slalom na opačné postranní čáře volejbalového hřiště se stejným zakončením, tj. vstřelením gólu do florbalové branky. Na začátku slalomu je vždy umístěn míček. Test je měřen na čas. **Podmínky jsou:** absolvovat slalom, vstřelení dvou gólů a dosažení času min. 17,5 s.



2. **STŘELBA** – student provádí střelbu na florbalovou branku umístěnou ve florbalovém hřišti (dle pravidel), před kterou je umístěn florbalový mantinel. Každý student má možnost 10 střel, z toho pět bekendem a pět forhendem ze vzdálenosti čtyř florbalek (muži) a tří florbalky (ženy) od branky. **Podmínky jsou:** vstřelení alespoň šesti gólů (přes mantinel).