

Metodické výstupy nk2340 – VOLEJBAL, podzim 2017

Bauerová, Lenka – Odbíjení obouruč vrchem – 1. fáze
Beran, Štěpán – Odbíjení obouruč vrchem – 2. fáze
Bobáková, Natália – Odbíjení obouruč spodem – 1. fáze
Borovička, Miloslav – Odbíjení obouruč spodem – 2. fáze
Černý, Ondřej – Útočný úder – práce paže 1. a 2. fáze
Hoza, Michal – Spodní podání v čelném postavení – 1. a 2. fáze
Jeřábek, Jakub – Vrchní podání v čelném postavení – rotované 1. a 2. fáze
Laga, Petr – Vrchní podání v čelném postavení – plachtící 1. a 2. fáze
Macháček, Adam – Přihrávka podání – 1. a 2. fáze
Machová, Lucie – Odbíjení obouruč vrchem – 2. fáze
Pastvová, Kristýna – Nahrávka – 1. a 2. fáze
Rolek, Martin – Útočný úder – práce paže 1. a 2. fáze
Rosecká, Vítězslava – Blok – jednoblok – 1. a 2. fáze
Růžička, Pavel – Útočný úder – práce nohou 1. a 2. fáze
Štarhová, Marie – Spodní podání v čelném postavení – 1. a 2. fáze
Valentová, Petra – Odbíjení obouruč vrchem – 1. fáze
Vavrač, Jan – Odbíjení obouruč spodem – 2. fáze
Zeman, Petr – Vybírání v poli - placka

Poznámka:

Co znamená:

1. fáze = vysvětlit herní dovednost nebo herní činnost a ukázat průpravná cvičení v neměnných podmínkách
2. fáze = ukázat průpravná cvičení v proměnlivých podmínkách

V případě využití pomůcek (doporučuji) k zadanému praktickému výstupu je nutné napsat email na pavlikj@fyps.muni.cz a požadované pomůcky připravím.