

Stanovování a dosahování cílů

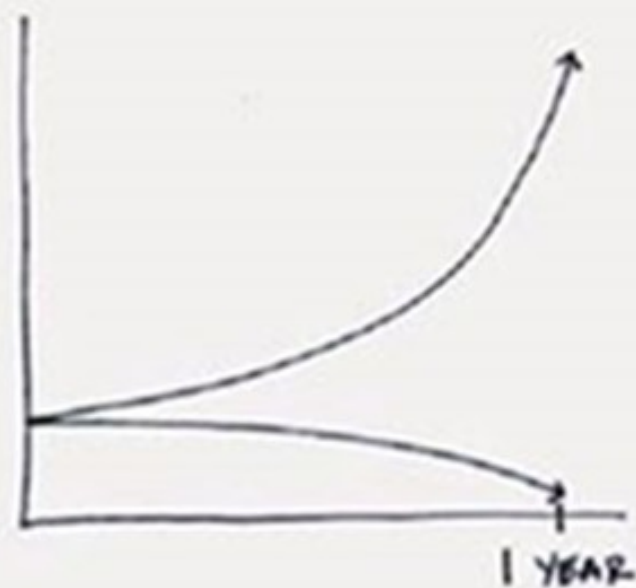
THE POWER OF TINY GAINS

1% BETTER EVERYDAY

$$1.01^{365} = 37.78$$

1% WORSE EVERYDAY

$$0.99^{365} = 0.03$$



- 7 způsobů, jak se nestát bohatým a úspěšným

WHETHER YOU
THINK YOU CAN,
OR THINK YOU CAN'T,
YOU'RE RIGHT.

(HENRY FORD)

it doesn't matter if you fail.
as long as you keep trying,
I will keep supporting you.



Chybování

- *„Během kariéry jsem asi devěttisíckrát minul koš. Tři sta zápasů jsem prohrál. Šestadvacetkrát se na mě všichni spoléhali, že trefím rozhodující koš – marně. Zažíval jsem jedno zklamání za druhým. A právě proto jsem mohl uspět.“*

<https://www.youtube.com/watch?v=XMpSjB7LErs>



- *„Bolest nemůžete blokovat, musíte ji pevně obejmout.“ – Tyler Hamilton*



Cvičení

Váš učitel je nyní Vaším klientem. Nic v životě pro něj nemá smysl a je z toho nešťastný. Nějaké koníčky nicméně má – pokaždé, když je provozuje, je z něj úplně jiný člověk. Zároveň nemá žádný vztah a i z toho je smutný. Myslí si, že s někým po boku by byl spokojenější.

Má pocit, že je nyní v nejlepších letech, ale co je horší, myslí si, že tyto nejlepší roky promarňuje. Myslí si, že největším jeho problémem je „Co si o něj pomyslí okolí“ (Byl totiž vychováván stylem, ať je „normální“).