

Vyhodnocení dat od několika jedinců (zaměstnanců FSpS)

Pedagog, bývalý aktivní volejbalista

Pedagog

Administrativní pracovnice

Administrativní pracovník, bývalý aktivní fotbalista

Žena na mateřské – 2 měsíce po porodu

Úkoly:

Charakteristika pohybového profilu jedince

Popis PA a případných sportovních aktivit jedince

Odhad somatotypu a pohybových návyků jedince

Spánkový režim jedince

Vyhodnocení (co je v pohodě, kde jsou rezervy, co je potřeba zlepšit)

V případě potřeby doporučit a naplánovat dané osobě vhodný intervenční program

Zkuste odhadnout o jakou osobu ze seznamu se jedná

Data jsou dostupná z <http://connect.garmin.com/>

Přístupové údaje

fspsTO1

data 20.9. – 5.11.

mail fsps1@seznam.cz

heslo FspS2017

fspsTO3

data 23.9. - 5.11.

mail fsps3@seznam.cz

heslo FspS2017

fspsTO4

data 19.10. – 5.11.

mail fsps4@seznam.cz

heslo FspS2017

fspsTO5

data 27.9. – 7.11.

mail fsps5@seznam.cz

heslo Fsps2017

fspsTO6

data 23.10. – 9.11.

mail fsps6@seznam.cz

heslo Fsps2017