

Základy fotbalu : kód předmětu bk2251

Výuka tohoto předmětu začíná v týdnu od 1.10. 2018 a bude probíhat do 2.11. 2018, tzn. že výuka je soustředěna do 4 bloků.

Výuka fotbalu probíhá na hřišti s umělým povrchem v areálu FC Sparta Brno v Komárově – Hněvkovského 192/26 = za restaurací Terasa – ve studijních materiálech máte mapu (spojení : bus 40,48,63,67, 509 na zastávku Hněvkovského nebo náhradní bus X12 na Mariánské náměstí v Komárově) .

Do výuky kromě vhodného cvičebního oblečení je nutné si vzít buď kopačky na umělé povrchy = turfy, nebo tenisky s vhodnou (drsnou) podrážkou.

Program výuky :

1. hodina : 5.10. 2018 ; 8:00 – 9:40 hod.

Organizační pokyny

Rozehřátí + rozcvičení (15 – 20´) = **Dočkal, Egydy, Hauser, Homolková, Hornig**

Pohyb po hřišti a výběr místa. Vedení míče a obcházení soupeře. Přihrávání míče vnitřní stranou nohy a přímým nártem. Zpracování míče = převzetí míče. Ukázka praktického testu.

2. hodina : 12.10. 2018 ; 8:00 – 9:40 hod.

Rozehřátí + rozcvičení (15 – 20´) = **Ivičič, Jindrová, Knop, Kopaničová,**

Marek Lukáš

Přihrávání míče vnitřním a vnějším nártem a zpracování míče

= tlumení a stahování míče. Hra hlavou. Hra brankáře + střelba. Hra.

3 . hodina : 19.10. 2018 ; 9:40-11:20 hod.

Rozehřátí + rozcvičení (15 – 20') = **Mareš Tomáš, Mička, Růžička,
Švarc**

Obsazování hráče bez míče a s míčem, obsazování prostoru, odebírání míče.

Praktický zápočet + hra

4. hodina : 2.11. 2018 ; 8:00 – 9:40 hod.

Rozehřátí + rozcvičení (15 – 20') = **Vaďura , Žalčíková**

Praktický zápočet + hra

Jednou z podmínek pro splnění klasifikovaného zápočtu je splnění praktického výstupu = zahřátí organismu a rozcvičení na 15 – 20' s písemnou přípravou (vzor písemné přípravy najdete ve studijních materiálech tohoto předmětu). Studenti, kteří jsou již přihlášení, tak mají již určen termín tohoto výstupu.

!!!! Každý student si připraví samostatnou písemnou přípravu !!!!!

Požadavky pro udělení klasifikovaného zápočtu :

- 100% aktivní účast
- splnění praktického výstupu = zahřátí + rozcvičení (na 15 – 20´) s písemnou přípravou
- splnění praktického testu herních dovedností na čas
- splnění teoretického testu z pravidel fotbalu a teorie fotbalu.

Veškeré informace o výuce tohoto předmětu najdete v ISu v sylabech tohoto předmětu nebo můžete kontaktovat vyučujícího.

V Brně 10.9. 2018

PaedDr. Karel Večeřa (vyučující předmětu)