

**Masarykova univerzita
Fakulta sportovních studií, Kamenice 5, 625 00 Brno**

Poučení studenta o bezpečnosti a ochraně zdraví při výuce tělesné výchovy

Student je povinen:

1. na hodinách tělesné výchovy, tělovýchovných a sportovních akcí pořádaných školou si počínat tak, aby neohrožoval zdraví své ani ostatních studentů a nezpůsobil žádnou škodu
2. ohlásit závady, které zpozoruje v tělocvičně nebo jiném sportovním zařízení, které by mohly ohrozit bezpečnost ostatních studentů nebo zavinit vznik škody, dbát zákazu kouření v tělovýchovných nebo jiných sportovních zařízeních a zákazem označených prostorách a počínat si vždy tak, aby nezpůsobil požár
3. používat pro konkrétní pohybovou činnost kvalitní a řádně seřízenou výzbroj a výstroj a ochranné pomůcky, cvičební úbor, obuv, při těchto činnostech nenosit prstýnky, řetízky, náhrdelníky, hodinky apod., nenechávat v šatnách cenné předměty včetně osobních dokladů
4. zahájit činnost nebo uvádět tělocvičné nářadí nebo jiné zařízení do pohybu teprve až na pokyn vyučujícího nebo instruktora a předem se přesvědčit, zda nemůže někoho ohrozit na zdraví
5. na hodinách tělesné výchovy, tělovýchovných a sportovních akcích se řídit pokyny vyučujícího nebo instruktora
6. prostor tělocvičny nebo jiného sportovního zařízení opustit pouze se souhlasem vyučujícího nebo instruktora
7. oznámit (ve vlastním zájmu) vyučujícímu nebo instruktorovi každé i drobné poranění, které utrpěl při výuce tělesné výchovy, tělovýchovné nebo sportovní akci
8. nepožívat alkoholické nápoje a nezneužívat jiné návykové látky před začátkem a v průběhu aktivní účasti v hodinách tělesné výchovy, tělovýchovných a sportovních akcích, pod jejich vlivem má přísný zákaz výkonu sportovní činnosti
9. pohybovat se pouze v určených prostorách tělovýchovných nebo jiných sportovních zařízení

Prohlášení a potvrzení:

Před účastí na výuce tělesné výchovy prohlašuji, že jsem zdravotně způsobilý /a/, nemám žádné zdravotní obtíže nebo neexistují jiné závažné skutečnosti, které by mohly mít vliv na účast výuky tělesné výchovy.

Potvrzuji svým podpisem, že jsem byl/a/ řádně seznámen/a/ s „Poučením studenta o bezpečnosti a ochraně zdraví při výuce tělesné výchovy“, dokumentací „Hodnocení rizik možného ohrožení bezpečnosti a zdraví studentů bakalářského, magisterského a doktorského studia“ a s opatřeními na ochranu před působením těchto rizik – odkaz na vnitřní předpis: https://is.muni.cz/auth/do/fsps/fak_predpisy/64558786/?lang=cs. Jsem si vědom/a/ toho, že závazným přihlášením se do hodin tělesné výchovy se tato činnost stává nedílnou součástí výuky se všemi dopady dle studijního řádu. Beru na vědomí, že při činnostech v době osobního volna není za případnou škodu na zdraví odpovědná škola a jsem si vědom plné vlastní zodpovědnosti za své jednání v této době. Jsem si vědom/a/ skutečností, že organizační pokyny vydané vyučujícím nebo instruktorem jsou pro mě závazné.

Nedílnou součástí tohoto poučení je prezenční listina účastníků výuky tělesné výchovy.

