

Seznam technik k praktické části zkoušky předmětu Džúdó I

NAGE WAZA	TAČI WAZA	Koši waza	Ogoši
			Košiguruma
			Ukigoši
			Haraigoši
		Aši waza	Osoto gari
			Kouči gari
			Ouči gari
	Sasae curikomi aši		
	SUTEMI WAZA	Masutemi waza	
			Yokosutemi waza

KATAME WAZA	OSAEKOMI WAZA	Hon kesa gatame
		Kata gatame
		Mune gatame
		Tate šihó gatame
		Kami šihó gatame
		Uširo kesa gatame
	ŠIME WAZA	Hadaka žime
		Uširo žime
		Džúdži žime
		Sankaku žime
	KANSECU WAZA	Ude hišigi džúdži gatame
		Ude garami

ATEMI WAZA	UDE ATE WAZA	
	AŠI ATE WAZA	