

## Sportovní hry II : kód předmětu bk2322

Výuka tohoto předmětu začíná v týdnu od 5.10. 2018 ( **výuka dne 21.9. 2018 je zrušena** z důvodu uzavření sportovního areálu ) a bude probíhat do konce října, tzn. že výuka je soustředěna do 3 bloků.

Výuka probíhá na hřišti s umělým povrchem v areálu FC Sparta Brno v Komárově – Hněvkovského 192/26 = za restaurací Terasa ( spojení : bus 40,48,63,67, 509 na zastávku Hněvkovského nebo náhradní bus X12 na Mariánské náměstí v Komárově ) .

Do výuky kromě vhodného cvičebního oblečení je nutné si vzít buď kopačky na umělé povrchy = turfy, nebo tenisky s vhodnou ( drsnou ) podrážkou.

Program výuky :

1. hodina : 5.10. 2018 : 10:30 – 12:05 hod.

Organizační pokyny

Rozehřátí + rozcvičení ( 15 – 20´ ) = **Čech , Čejka , Richterová , Svobodová**

Pohyb po hřišti a výběr místa. Vedení míče a obcházení soupeře.

Přihrávání a zpracování míče. Hra.

2. hodina : 19.10. 2018 : 8:00 – 9:35 hod.

Rozehřátí + rozcvičení ( 15 – 20´ ) = **Davidová , Dolák , Juráň , Moudrá**

Hra hlavou. Hra brankáře a střelba. Hra.

3. hodina : 26.10. 2018 : 9:15 – 10:50 hod.

Rozehřátí + rozcvičení ( 15 – 20´ ) =

Útočné herní kombinace. Hra.

**Požadavky pro udělení klasifikovaného zápočtu :**

- 100% aktivní účast
- Praktická ukázka zahřátí organismu a rozcvičení s písemnou přípravou na 15 – 20' ( vzor písemné přípravy najdete ve studijních materiálech tohoto předmětu )

**Každý student si připraví svoji samostatnou písemnou přípravu !!!**

V případě jakýchkoliv dotazů kontaktujte vyučujícího .

V Brně 7.9. 2018

PaedDr. Karel Večeřa ( vyučující předmětu )