

## Zadání seminárních prací

Odevzdat do odevzdávnary předmětu nejpozději do 31.12.2019

### **Citujte informační zdroje!**

#### **Obsah:**

Historie a vývoj

Teorie a základní pravidla

Zařazení do programu OH

Technické prostředky

Kontaktní plochy

Etika a etiketa

Specifika tréninku

#### **Témata:**

Taekwondo (Dohnal, Křivánek)

Capoeira (Pola, Zoder)

Box (Onduš, Tretera)

Kick box (Zábršová, Eliášová)

Muay thai (Lenhart, Střešinka)

Wu shu – sanda (Trčka, Netrefa)

Wing tsun (Matura, Příbyl)

Úpolové systémy využívající údery a kopy – Evropa (Šístek, Skýpala)

Úpolové systémy využívající údery a kopy – Čína (Vodáček, Zmrzlík)

Úpolové systémy využívající údery a kopy – Amerika (Kročá, Lacheta)

Úpolové systémy využívající údery a kopy – Afrika (Horváth, Hrnčárek)

Úpolové systémy využívající údery a kopy – JV Asie a Oceánie (Soukupová, Třešňák)

Úpolové systémy využívající údery a kopy – Indie a J Asie (Brázdil, Rudolf)