

MASARYKOVA UNIVERZITA V BRNĚ
Fakulta sportovních studií

Vybrané kapitoly z teorie sportovního tréninku

1. Se Požadavky na seminární práci

Doc. PaedDr. František Langer, CSc.
Katedra sportovních her FSpS MU

SEMINÁRNÍ PRÁCE

Seminární práce je závažným předstupněm zpracování diplomního úkolu a je nedílnou součástí studia.

Student se učí písemně formulovat své myšlenky odborným jazykem, pracovat s literaturou, ale ... hlavně se učí pečlivé a přesné odborné práci s jasně vymezenou odpovědností za výsledky (Frömel,2002).

ÚPRAVA TEXTU

Přehlednost

*Logické
uspořádání*

*Snadná orientace
v textu*



**Text píšeme výlučně na PC a používáme výhradně bílý papír
(formát A4)**

Pokyny autorům

Každý vědecký kinantropologický časopis přijímá původní výzkumné práce, teoretické studie, krátká sdělení i diskuzní příspěvky, týkající se vědecké problematiky kinantropologie...

Pro sepsání odborného pojednání vydává každá redakce **POKYNY PRO AUTORY**. Aby byl příspěvek přijat k publikování je potřeba seznámit se **s normou pro psaní a publikování v kinantropologii**.

DOPORUČENÍ



Počet řádků:	32–34 (řádkování 1,5)
Počet úhozů:	60–90
Vzhled stránky:	všechny okraje 2,5 cm (
Program:	Microsoft Word

Číslování kapitol: **Arabskými čísly podle desetinného dělení (...za posledním číslem bez tečky...) se stálou velikostí písma 12**

1 HLAVNÍ KAPITOLA

1.1 Podkapitola

1.1.1 Podpodkapitola

1.1.1.1 Podpodpodkapitola

1.1.1.1.1 Podpodpodpodkapitola

DOPORUČENÍ

Čísla stránek (1)

Nadpisy (2)

Zarovnávání (3)

Navazujte text (4)

Uprostřed spodního okraje

Bez tečky (dvojtečky) a bez podtrhávání, od levého okraje (...ne uprostřed!)

Do bloku     nebo vlevo    

V seminární práci navazujte HLAVNÍ KAPITOLY jednu na druhou (v Bc. nebo Mgr. práci jsou HLAVNÍ KAPITOLY na samostatných stránkách..!)

1 ÚVOD

(2)

(3)

2 CIL

(4)

Hlavním cílem seminární práce je seznámit studentky a studenty TRAMS s pojmem diagnostika herního výkonu ve volejbalu.

Dílčím cílem je charakterizovat různé způsoby hodnocení herního výkonu s využitím počítačových programů.

3 DIAGNOSTIKA HERNÍHO VÝKONU

Diagnostikou je chápáno záměrné vyšetření, jehož předmětem jsou pozorovatelné a měřitelné znaky či projevy sportovce, trenéra, nebo jejich vzájemné vztahy.

Diagnostika zahrnuje zjišťování veličin kondičních, herních, antropometrických a biomechanických charakteristik (Dobry, 1988; Hohman a Brack, 1983).

3.1 Herní výkon

Herní výkon je podle Táborského (1979) sportovním výkonem svého druhu, který je dán průběhem a výsledkem specifického jednání během děje zápasu a jednotou všech forem pohybu vyšších rozlišovacích úrovní fyzikálních, chemických, biologických a sociálních.

Výkon hráče můžeme charakterizovat jako *individuální výkon* a *herní výkon družstva*.

3.1.1 Herní výkon jednotlivce

Dobry a Semiginovský (1988) chápou herní výkon jednotlivce jako souhrn všech činností, které hráč v zápase realizuje ve snaze reagovat na proměnlivý děj zápasu.

Herní výkon jednotlivce vyjadřuje vývojový stupeň hráčovy způsobilosti participovat na týmovém herním výkonu. Jeho úroveň závisí na množství determinantů.

3

(1)

DOPORUČENÍ

Řádkování

Mezery (*před a za*)

Typ písma

Velikost písma

Začátek odstavce

Zarovnávání

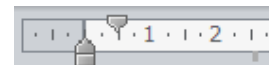
1,5

0 a 0

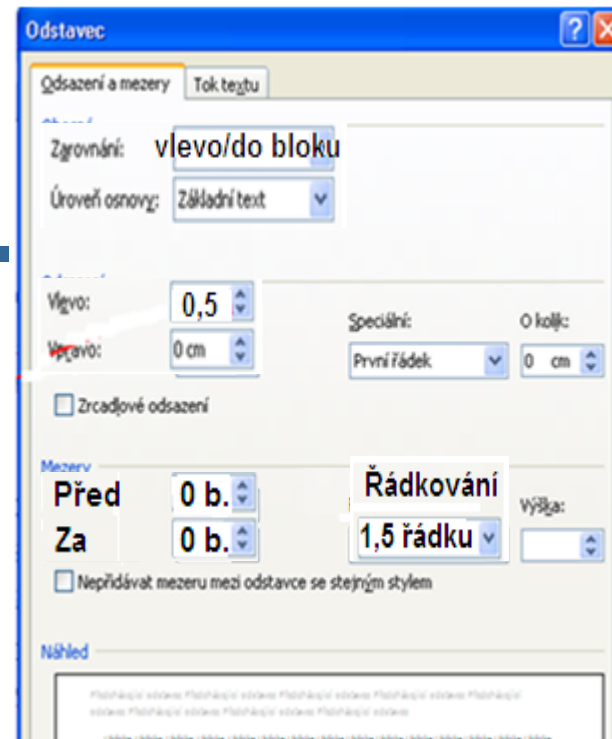
Bud' Times New Roman **nebo** Arial (v celé práci)

„12“ ... v celé seminární práci

**Odsazení prvního řádku odstavce
řešte automatickým nastavením
jezdce na horní liště nebo jezdce
na horní liště**



do bloku nebo vlevo



ZÁKLADNÍ POŽADAVKY NA ÚPRAVU TEXTU V POČÍTAČI PRO TISK

Mezery neděláme:

- *u pomlček, např. mezi čísla stránek (28-34),*
- *jestliže čísla vyjadřujeme přídavné jméno, např. desetiprocentní aj. (10%, 5m, 12km),*
- *mezi závorkou, dvojtečkou nebo v uvozovkách.*

Mezeru děláme:

- *mezi číslicí a značkou (15 km, 5 s, 33 %).*

Nenahrazujeme:

- *číslice 1 a 0 písmeny „l“ a „o“,*
- *závorky lomítkem.*

Nepodtrháváme v textu!



ZJEDNODUŠENÁ STRUKTURA SEMINÁRNÍ PRÁCE

Úvodní stránka Obsah

1 ÚVOD

(zdůvodnění výběru tématu práce, popř. problému)

2 CÍL

(jeden hlavní cíl práce, případně dílčí cíl)

3 ŘEŠENÍ HLAVNÍ PROBLEMATIKY

(s dílčími podkapitolami)

4 ZÁVĚRY

(případně i doporučení a diskusní otázky)

5 REFERENČNÍ SEZNAM

(pouze literatura citovaná v textu)



ÚVODNÍ STRÁNKA

Univerzita Palackého v Olomouci
Fakulta tělesné kultury

Název

Typ dokumentu

Autor

Identifikace

Znak (*logo*) **instituce** lze použít jen ve výjimečných případech na velmi důležitých dokumentech (*což seminárka není!*)! Použití loga podléhá schválení odpovědného pracovníka instituce (*na MU v Brně je to kvestor*). Navíc musí znak splňovat základní požadavky (*např. barva, poměry stran, originální písmo a grafiku atd.*).

NÁZEV SEMINÁRNÍ PRÁCE

Seminární práce

Autor: Josef Novák

josef.novak@upol.cz

Vyučující:

Vyučovací předmět:

Datum odevzdání:

Studijní obor:

Studijní rok:

OBSAH

Struktura seminární práce je jasně vymezena pěti hlavními kapitolami, popř., podkapitolami označenými arabskými čísly podle desetinného dělení (...za posledním číslem bez tečky...).

OBSAH

1 ÚVOD	2
2 CÍL PRÁCE	3
3 ŘEŠENÍ HLAVNÍ PROBLEMATIKY	3
3.1 Sběr dat	3
3.2 Analýza údajů	4
3.2.1 <i>Hodnocení výsledků</i>	5
4 ZÁVĚRY	5
5 REFERENČNÍ SEZNAM	5

TEXTOVÁ ČÁST

1. Seminární práce má max. rozsah pět stránek,
2. V seminární práci navazujte Hlavní kapitoly jednu na druhou,
3. Stránky číslujte až od kapitoly 1 ÚVOD (... 3),
4. Hlavní kapitoly velkými písmeny, vlevo, před a za titulem vynechat řádek,
5. Podkapitola má jiný řez písma, vlevo, nevynechávat řádek pod titulem (*pouze nad*)

1 ÚVOD

Sledování volejbalového utkání a procesy probíhající v něm se staly součástí vrcholového volejbalu. Diagnostikování volejbalového utkání dospělo do takového stádia, že je hodnocen skoro každý dotek s míčem, který je následně dáván do souvislosti s postavením hráče a místem provedení kontaktu s míčem. Výsledky zjištěné pomocí diagnostiky z utkání využívají družstva na přípravu pro utkání.

2 CÍL

Hlavním cílem seminární práce je seznámit studentky a studenty TRAMS s pojmem diagnostika herního výkonu ve volejbalu.

Dílčím cílem je charakterizovat různé způsoby hodnocení herního výkonu s využitím počítačových programů.

3 DIAGNOSTIKA HERNÍHO VÝKONU

Diagnostikou je chápáno záměrné vyšetření, jehož předmětem jsou pozorovatelné a měřitelné znaky či projevy sportovce, trenéra, nebo jejich vzájemné vztahy.

Diagnostika zahrnuje zjišťování veličin kondičních, herních, antropometrických a biomechanických charakteristik (Dobry, 1988; Hohman a Brack, 1983).

3.1 Herní výkon

Herní výkon je podle Táboorského (1979) sportovním výkonem svého druhu, který je dán průběhem a výsledkem specifického jednání během děje zápasu a jednotou všech forem pohybu vyšších rozlišovacích úrovní fyzikálních, chemických, biologických a sociálních.

Výkon hráče můžeme charakterizovat jako *individuální výkon* a *herní výkon družstva*.

3.1.1 Herní výkon jednotlivce

Dobry a Semiginovský (1988) chápou herní výkon jednotlivce jako souhrn všech činností, které hráč v zápase realizuje ve snaze reagovat na proměnlivý děj zápasu.

Herní výkon jednotlivce vyjadřuje vývojový stupeň hráčovy způsobilosti participovat na týmovém herním výkonu. Jeho úroveň závisí na množství determinantů.

**HLAVNÍ KAPITOLY VELKÝMI PÍSMENY + vlevo +
za titulem hlavní kapitoly vynechat 1 řádek**

1 ÚVOD

Sledování volejbalového utkání a procesy probíhající v něm se staly součástí vrcholového volejbalu. Diagnostikování volejbalového utkání dospělo do takového stádia, že je hodnocen skoro každý dotek s míčem, který je následně dáván do souvislosti s postavením hráče a místem provedení kontaktu s míčem. Výsledky zjištěné pomocí diagnostiky z utkání využívají

**HLAVNÍ KAPITOLY VELKÝMI PÍSMENY + vlevo +
za titulem hlavní kapitoly vynechat 1 řádek**

2 CIL

Hlavním cílem seminární práce je seznámit studentky a studenty TRAMS s pojmem diagnostika herního výkonu ve volejbalu.

Dalším cílem je charakterizovat různé metody hodnocení herního výkonu s využitím

**HLAVNÍ KAPITOLY VELKÝMI PÍSMENY + vlevo +
za titulem hlavní kapitoly vynechat 1 řádek**

3 DIAGNOSTIKA HERNÍHO VÝKONU

Diagnostikou je chápáno záměrné vyšetření, jehož předmětem jsou pozorovatelné a měřitelné znaky či projevy sportovce, trenéra, nebo jejich vzájem

**Podkapitola má jiný řez písma +
vlevo + nevynechávat řádek
za titulem (pouze před)**

uje zjišťování veličin kondičních, herních, funkčních a charakteristik (Dobry, 1988; Hohman a Brack, 1983).

Jediná tečka je na konci věty

3.1 Herní výkon

Herní výkon je podle Táboorského (1979) sportovním výkonem svého druhu, který je dán průběhem a výsledkem specifického jednání během děje zápasu a jednotou všech forem

**Pod podkapitola má jiný řez písma +
Vlevo + nevynechávat řádek
za titulem (pouze před)**

všech úrovní fyzikálních, chemických, biologických a sociálních. Je charakterizovat jako *individuální výkon* a *herní výkon družstva*.

3.1.1 Herní výkon jednotlivce

Dobry a Semiginovský (1988) chápou herní výkon jednotlivce jako souhrn všech činností, které hráč v zápase realizuje ve snaze reagovat na proměnlivý děj zápasu.

Herní výkon jednotlivce vyjadřuje vývojový stupeň hráčovy způsobilosti participovat na týmovém herním výkonu. Jeho úroveň závisí na množství determinantů.

REFERENČNÍ SEZNAM

5 REFERENČNÍ SEZNAM je standardní hlavní kapitola seminární práce a navazuje na předchozí hlavní kapitulu 4 ZÁVĚRY...

5 REFERENČNÍ SEZNAM

- Čiháková, D. (1999). *Pohybová aktivita a její determinanty u souboru studujících I. ročníku učitelského studia FTK UP v Olomouci*. Diplomová práce, Univerzita Palackého, Fakulta tělesné kultury, Olomouc.
- Frömel, K. (2002). *Kompendium psaní a publikování v kinantropologii*. Olomouc: UP Olomouc.
- Lehnert, M., Novosad, J., Neuls, F., Langer, F. & Botek, M. (2010). *Trénink kondice ve sportu*. Olomouc: UP Olomouc.
- Langer, F. (2014). *Flexi sport system evaluation*. Bydgoszcz: Uniwersytet Kazimierza Wielkiego.
- Langer, F. & Langerova, A. (2008) Evaluation of the condition high jumper's locomotor system in the prevention of health problems. *Kinesiology* 40, 1:1-13.
- Langer, F. (2008). *Atletika I* [Učební texty]. Olomouc: UP Olomouc.
- Membership directory of men and women tennis-teaching professionals*. (1995). Houston, TX: United States Professional Tennis Association.
- Morris, H. (1998). *Experimental design and analysis*. Retrieved 1. 12. 2009 from the World Wide Web: <http://www.indiana.edu/~kines/t693.html>.

Při citování autorů nahlédněte do *Kompendia pro psaní a publikování v kinantropologii* (Fromel, K., 2002).

DĚKŮJ ZA POZORNOST