

Pokyny k úspěšnému absolvování předmětů Odborná praxe I – IV

Určeno pro studenty bakalářského studia Fyzioterapie na Fakultě sportovních studií Masarykovy univerzity

Úvodní informace

Všechny potřebné formuláře k Odborné praxi spolu se seznamem zařízení, ve kterých je možno praxi vykonávat jsou k dispozici ve Studijních materiálech v IS MU u daného předmětu Odborná praxe I-IV.

V rámci každé Odborné praxe mají studenti určeno, jaký druh zdravotnického zařízení odpovídá náplni závazné pro úspěšné absolvování praxe. **Studenti nemají povoleno absolvovat praxi v jiném druhu zdravotnického zařízení, než určuje náplň dané praxe.**

1 týden praxe (z celkových 3 či 4 týdnů dotace v daném předmětu Odborná praxe I-IV) mohou studenti absolvovat mimo zdravotnické zařízení, tj. **ve sportovním klubu** či fitness centru.

Příklad: v rámci Odborné praxe I mám absolvovat 4 týdny u lůžka v nemocnici, 1 týden absolvuji ve sportovním klubu, v nemocnici tím pádem musím absolvovat 3 týdny.

Základní přehled:

Název praxe	Počet týdnů	Rozsah – hodiny	Typ zařízení
Odborná praxe I	4	160	Nemocniční zařízení
Odborná praxe II	3	120	Lázeňská zařízení
Odborná praxe III	4	160	Rehabilitační ústavy a ústavy sociální péče
Odborná praxe IV	3	120	Ambulantní zařízení

Kontaktní osoba: Mgr. Pavlína Bazalová – administrativní pracovník a koordinátor praktické výuky Fyzioterapie (461788@muni.cz)

Garant Odborných praxí I-IV: Mgr. Robert Vysoký, Ph.D. (vysoky@fsps.muni.cz) (Obracejte se na mne v případě nestandardních situací, které nemůžete sami vyřešit (speciální administrativa spojená s praxí, když z vážných důvodů nemůžete dodržet některý z termínů – v tomto případě budu vyžadovat potvrzení od lékaře v případě nemoci, či zdůvodnění Vaší žádosti).)

Důležité informace:

- ! Zapsání termínu a místa praxe do agendy Praxe do IS MU do **28.11.**
- ! Nejpozději jeden týden před začátkem výuky v následujícím semestru musí mít student absolvovanou veškerou praxi, tj. do **7. 2. 2022.**
- ! Je nutné přihlásit se na **termín zápočtu v IS MU.**
- ! Odevzdaná **kazuistika** nejpozději 7 dní před termínem zápočtu v IS MU.
- ! Odevzdání potvrzených formulářů (Souhlas s umístěním studenta na praxi, Potvrzení o absolvování praxe) do agendy Praxe v IS MU (sada úkolů).

Před nástupem na praxi si student musí zajistit:

1. Domluva termínu praxe:

- během semestru, kdy praxi budu absolvovat;
- **student domluví termín praxe v zařízení, které je na seznamu zdravotnických zařízení, se kterými má Fakulta sportovních studií uzavřenou smlouvu, viz příloha „Seznam zařízení“;**
- Při domluvě termínu je student povinen předložit danému zdravotnickému zařízení Harmonogram příslušné Odborné praxe, který je uveden v těchto pokynech nebo viz. příloha „Harmonogram – Odborná praxe“.

(V případě, že si pouze ve výjimečných a odůvodněných případech, budete chtít domluvit praxi v zařízení, se kterým není uzavřena smlouva, primárně doporučujeme uzavřít smlouvu jednorázovou (student vs. zdravotnické zařízení). Tyto nestandardní situace předem schvaluje garant Odborné praxe I-IV.)

2. Vyplnění termínu a místa praxe do IS MU

Jakmile se s vedoucím pracovníkem (zpravidla vedoucí fyzioterapeut či primář rehabilitace, event. vrchní sestra) daného zařízení student domluví na termínu, vyplní termín a místo praxe (název zařízení) do IS MU, nejpozději do 28.11. 2021.

(Nápověda: <https://is.muni.cz/auth/help/student/praxe?lang=cs#vlastni>)

Postup:

- 1) V IS otevřu agendu Praxe (jedna z dlaždic na hlavní straně)
- 2) Kliknu na „Vložit vlastní praxi“
- 3) Vyplním formulář: viz obrázek
- 4) Výběr oblasti: Předmětové praxe -> Fakulta sportovních studií -> dané období (Podzim 2021) -> daný předmět (např. bp 1875 Odborná praxe II)
- 5) Vykonávání praxe: Vyplnit všechny položky (od, do, adresa vykonávání praxe, časová náročnost). U časové náročnosti vepisujete časový rozsah, tj, absolvuji zde 3 týdny -> 120 hodin, pouze jeden týden -> 40 hodin atd.)
- 6) Uložit.

Na hlavní straně pak uvidíte, že Vaše praxe „Čeká na schválení“. Po potvrzení/zamítnutí praxe administrátorem uvidíte, zda je Vaše praxe schválena/zamítnuta.

Základní údaje

Název *

ODBORNÁ PRAXE I, II, III nebo IV

Popis

Pracovněprávní vztah

Vyberte pracovněprávní vz → NEVYPLŇOVAT

Instituce

Instituce

Vypište IČO nebo název instituce a dohledejte.

Vybrat z mnou zavedených institucí

Zavést novou instituci

Vypište IČO nebo název instituce a dohledejte. Instituce jsou hledány v ARES. V odůvodněných případech lze zadat instituci také ručně (například zahraniční instituce).

Zavést novou instituci plným formulářem

Kontakty

Vypište kontaktní osobu daného zařízení

Kontakty

Vepište jméno nebo

Přidat kontakt bez osoby

Pokyny pro udělení zápočtu:

100% účast

- Pro udělení zápočtu je nutná 100% účast na praxi. Absence jsou nahrazeny po domluvě se školitelem v daném zdravotnickém zařízení.

Vypracování kazuistiky

- Student vypracuje 1 kazuistiku na formuláři daném FSpS MU. Odevzdání kazuistiky probíhá **distanční formou jako dokument Word (formát .doc)**. Student musí kazuistiku odevzdat **nejpozději 7 dní před termínem zápočtu** v IS MU. Odevzdání distanční formou bude specifikováno vyučujícím zodpovědným za hodnocení kazuistik.
- Vyučující zodpovědný za kazuistiky pro jednotlivé Odborné praxe:
 - o Bp1147 Odborná praxe I: Mgr. Robert Vysoký, Ph.D.
 - o Bp1875 Odborná praxe II: Mgr. Michaela Selecká
 - o Bp1188 Odborná praxe III: Mgr. Michaela Selecká
 - o Bp1899 Odborná praxe IV: Mgr. Pavlína Bazalová
- Vyučující kazuistiku opraví a v případě nedostatků studentovi vrátí k přepracování, student zápočet obdrží, jakmile budou nedostatky přepracovány tak, že jsou odborně vyučujícím akceptovány a schváleny.
- **Nedostatečně zpracovaná kazuistika (hrubé obsahové chyby v diagnostice, terapii a terapeutických závěrech) může být důvodem neudělení zápočtu.**

Nechat si potvrdit Souhlas s umístěním studenta na praxi a Potvrzení o absolvování praxe

- Před nástupem na praxi si student nechá potvrdit Souhlas s umístěním studenta na praxi. Formulář potvrzuje Poskytovatel praxe. Po absolvování celého bloku praxe si student nechá potvrdit formulář FSpS „Potvrzení o absolvování praxe“. Formulář studentovi potvrdí školitel daného zdravotnického zařízení či sportovního klubu = vedoucí fyzioterapeut nebo jiná pověřená osoba. (Formuláře ke stažení v ISu -> Praxe -> úkoly k dané oblasti praxe, nebo ve studijních materiálech).

Přihlášení se na zápočet v termínu vypsáném cestou IS. MU

- Termíny zápočtu vypisuje administrativní pracovník odborných praxí a praktické výuky Fyzioterapie Mgr. Pavlína Bazalová. Termíny zápočtu budou směřovány ke konci příslušného semestru, nejpozději 1 týden před začátkem výuky v následujícím semestru. **1 týden před zahájením výuky v následujícím semestru musí mít student absolvovanou veškerou praxi.** O vypsání termínů do IS MU budou studenti informováni e-mailem.

Odevzdání Potvrzení o absolvování praxe a Souhlas s umístěním studenta na praxi do IS MU

- Student musí nejpozději v den před termínem zápočtu nahrát do IS MU „Potvrzení o absolvování praxe“ a „Souhlas s umístěním studenta na praxi“. **Potvrzené formuláře student nahrává do agendy Praxe v IS MU, jako sadu úkolů k dané oblasti praxe. (Název sady: Odborná praxe)**

Bp1147 Odborná praxe I

Rozsah: 4 týdny (160 hodin)

Kde si praxi musím zařídit?

Cílem předmětu je seznámení studenta s provozem a prací fyzioterapeuta u lůžek v **nemocničních zařízeních (Fakultní nemocnice, nemocnice)**.

Doporučujeme lůžkové části Rehabilitačního oddělení (kliniky) a detašovaná pracoviště těchto oddělení/klinik na neurologickém oddělení/klinice, interním oddělení/klinice, ortopedickém oddělení/klinice, geriatrickém oddělení/klinice (odd. následné rehabilitační a ošetrovatelské péče). Harmonogram praxe může vypadat takto: 1. týden na neurologii, 2. týden na interně, 3. týden na odd. lůžkové rehabilitace a 4. týden na geriatrii.

Spolupracujícím zařízením, které se podílí na výuce studentů a kde doporučujeme vykonání této praxe, je Fakultní nemocnice Brno – Rehabilitační oddělení (areál Bohunice)

Studenti si praxi vyřizují u vedoucího fyzioterapeuta:

PhDr. Filip Dosbaba, Ph.D., MBA | T: +420 532 233 442 | E-mail: dosbaba.filip@fnbrno.cz |

www.fnbrno.cz

Co budu na praxi vykonávat („Harmonogram odborné praxe“):

Tento harmonogram studenti předloží společně se „Souhlasem s umístěním studenta na praxi“ danému zdravotnickému zařízení.

1. Seznámení se s provozem pracoviště, zásadami bezpečnosti a ochrany práce.
2. Anamnéza u pacientů na neurologickém, chirurgickém, ortopedickém, interním oddělení a odd. geriatrie či oddělení lůžkové rehabilitace.
3. Komplexní vyšetření pacienta na lůžku – aplikace znalostí vyšetřovacích postupů.
4. Vlastní úvaha studenta nad krátkodobým i dlouhodobým cílem terapie.
5. Základy rehabilitace na lůžku s důrazem na rehabilitační ošetrovatelství (pasivní kinezioterapie, polohování, základní respirační fyzioterapie, vertikalizace pacienta na lůžku a mimo něj, trénink ADL)
6. Základní facilitační techniky, senzomotorika, kondiční kinezioterapie.

Studenti se aktivně účastní diagnosticko-terapeutických postupů u pacientů. Studenti nejsou schopni vykonávat jednotlivé úkony samostatně bez odborného dozoru, pracují pod odborným dohledem „odborného fyzioterapeuta“ (způsobilého k výkonu zdravotnického povolání dle Zákona č. 96/2004 Sb). Na studenty se vztahují požadavky Etického kodexu fyzioterapeuta ČR.

Bp 1875 Odborná praxe II

Rozsah: 3 týdny (120 hodin)

Kde si praxi musím zařídit?

Cílem předmětu je možnost aplikovat získané teoretické znalosti v praxi, seznámit studenty s prací fyzioterapeuta v **lázeňských zařízeních**.

Co budu na praxi vykonávat („Harmonogram odborné praxe“)

Tento harmonogram studenti předloží společně se „Souhlasem s umístěním studenta na praxi“ danému zdravotnickému zařízení.

1. Seznámení se s provozem pracoviště, zásadami bezpečnosti a ochrany práce.
2. Seznámení se skladbou klientů v lázeňském zařízení (typy diagnóz, kapacita lánů) a přístrojovým vybavením.
3. Aplikace vyšetřovacích a diagnostických postupů u klientů v lázeňském zařízení – závěry pro fyzioterapii.
4. Vlastní úvaha studenta nad krátkodobým i dlouhodobým cílem terapie.
5. Aplikace balneologických a fyzikálních procedur:
 - hydroterapie (stříky, zábaly, obklady, sprchy, částečné koupele, celkové koupele);
 - termoterapie, peloidoterapie a parafinoterapie;
 - CO₂ terapie;
 - inhalace;
 - fyzikální terapie (ultrasonoterapie, magnetoterapie, fototerapie, elektroterapie);
 - pohybová léčba (kinezioterapie), léčebná masáž.
6. Vedení skupinové terapie, edukace klientů.

Studenti se aktivně účastní diagnosticko-terapeutických postupů u pacientů. Studenti nejsou schopni vykonávat jednotlivé úkony samostatně bez odborného dozoru, pracují pod odborným dohledem „odborného fyzioterapeuta“ (způsobilého k výkonu zdravotnického povolání dle Zákona č. 96/2004 Sb). Na studenty se vztahují požadavky Etického kodexu fyzioterapeuta ČR.

Bp1188 Odborná praxe III

Rozsah: 4 týdny (160 hodin)

Kde si praxi musím zařídit?

Cílem předmětu je možnost aplikovat získané teoretické znalosti v praxi, seznámit studenty s prací fyzioterapeuta v **rehabilitačních ústavech a v ústavech sociální péče**.

Spolupracujícím zařízením, které se podílí na výuce studentů a kde doporučujeme vykonání této praxe, je AquaKlim Klimkovice Sanatoria.

Studenti si praxi vyřizují u vedoucí fyzioterapeutky:

Mgr. Romana Holoňová, AquaKlim, s.r.o., 742 84 Klimkovice | T: [+420 736 504 179](tel:+420736504179) |

E-mail: rholanova@sanklim.cz | www.sanatoria-klimkovice.cz

Co budu na praxi vykonávat („Harmonogram odborné praxe“)

Tento harmonogram studenti předloží společně se „Souhlasem s umístěním studenta na praxi“ danému zdravotnickému zařízení.

1. týden:

- seznámení s jednotlivými pracovišti ústavu či sociálního zařízení;
- seznámení se skladbou zaměstnanců a klientů v ústavu (počet, typy diagnóz, kapacita ústavu);
- seznámení s možnostmi výchovy a vzdělání klientů;
- podpora vzdělávání zaměstnanců;
- možnosti terapeutického ovlivnění klientů (dílny – keramické, košíkářské, textilní aj., hipoterapie - HTFE, animoterapie, ergoterapie);
- seznámení s možnostmi pracoviště fyzioterapie (fyzikální terapie, přístrojové vybavení, polohovací pomůcky, ortotika a protetika, pomůcky pro lokomoci);
- seznámení s různými typy terapie dle diagnózy – praktická ukázka od více fyzioterapeutů.

2. týden:

- seznámení s klinickým obrazem nejčastěji se vyskytujících diagnóz – teoreticky (stručně terapeut, podrobně si student dohledá sám) i prakticky;
- možnosti přesunů klientů – ukázka, spolupráce a dle obtížnosti situace i samostatný přístup studenta;
- částečná či úplná dopomoc klientovi při přesunech a ADL spojených s fyzioterapií;
- ukázka neurologického vyšetření klientů;
- samostatné provedení neurologického vyšetření klienta studentem – nejdříve s dozorem, poté bez dozoru;
- samostatné vedení skupinového cvičení - nejdříve s dozorem, poté bez dozoru.

3. + 4. týden:

- seznámení s postupy a koncepty využívanými na pracovišti při individuálně vedené terapii (koncepty na neurofyziologickém podkladě, např. Bobath koncept, BPP, PNF, Vojtova reflexní lokomoce...), senzomotorická stimulace, vývojová ontogeneze v terapii, terapie v bazénu (Halliwickova metoda), SRT (synergická reflexní terapie);

**MUNI
SPORT**

Katedra podpory
zdraví
Oddělení fyzioterapie

Mgr. Robert Vysoký, Ph.D.

garant praxí studia Fyzioterapie

(e-mail: vysoky@fsps.muni.cz)

- studentova úvaha nad stanovením krátkodobého a dlouhodobého cíle terapie;
- nejdříve částečná spolupráce s fyzioterapeutem, postupně fyzioterapeut jako dozor při individuální terapii;
- možnost spolupráce s více fyzioterapeuty (více různých přístupů) – pouze, je-li možnost.

Student se aktivně účastní diagnosticko-terapeutických postupů u pacientů. Studenti nejsou schopni vykonávat jednotlivé úkony samostatně bez odborného dozoru, pracují pod odborným dohledem „odborného fyzioterapeuta“ (způsobilého k výkonu zdravotnického povolání dle Zákona č. 96/2004 Sb). Na studenty se vztahují požadavky Etického kodexu fyzioterapeuta ČR.

Bp1899 Odborná praxe IV

Rozsah: 3 týdny (120 hodin)

Kde si praxi musím zařídít?

Cílem předmětu je možnost aplikovat získané teoretické znalosti v praxi, seznámit studenty s prací fyzioterapeuta v **rehabilitačních ambulancích**.

Co budu na praxi vykonávat („Harmonogram odborné praxe“)

Tento harmonogram studenti předloží společně se „Souhlasem s umístěním studenta na praxi“ danému zdravotnickému zařízení.

1. Seznámení se zásadami bezpečnosti a ochrany práce na ambulantním rehabilitačním pracovišti.
2. Aplikace vyšetřovacích a diagnostických postupů u klientů rehabilitačních ambulancí.
3. Vlastní úvaha studenta nad krátkodobým i dlouhodobým cílem terapie.
4. Terapie - aplikace znalostí metod kinezioterapie, fyzikální terapie a manuálních technik:
 - kineziologický pohled na tvorbu terapeutických postupů;
 - vyšetření a ošetření kůže, svalů, periostu, kloubů;
 - mobilizační techniky;
 - základy vývojové kineziologie;
 - aplikace prvků analytických i speciálních fyzioterapeutických konceptů a metod;
 - základní facilitační postupy;
 - autoterapie, edukace klientů.

Student se aktivně účastní diagnosticko-terapeutických postupů u pacientů. Studenti nejsou schopni vykonávat jednotlivé úkony samostatně bez odborného dozoru, pracují pod odborným dohledem „odborného fyzioterapeuta“ (způsobilého k výkonu zdravotnického povolání dle Zákona č. 96/2004 Sb). Na studenty se vztahují požadavky Etického kodexu fyzioterapeuta ČR.