Okruhy otázek – Zdravotní tělesná výchova - bk4031 – podzim 2022

1. Oslabení pohybového aparátu (charakteristika oslabení, vyrovnávací proces,

vhodná a nevhodná cvičení/ pohybové aktivity).

2. Oslabení kardiovaskulárního systému (charakteristika oslabení, vyrovnávací

proces, vhodná a nevhodná cvičení/ pohybové aktivity).

3. Oslabení dýchacího systému (charakteristika oslabení, vyrovnávací proces,

vhodná a nevhodná cvičení/ pohybové aktivity).

4. Metabolická oslabení - obezita, diabetes melitus 1. a 2. typu

(charakteristika oslabení, vyrovnávací proces, vhodná a nevhodná cvičení/

pohybové aktivity).

5. Oslabení nervová (charakteristika oslabení, vyrovnávací proces, vhodná a

nevhodná cvičení/ pohybové aktivity).

6. Neuropsychická oslabení (charakteristika oslabení, vyrovnávací proces, vhodná

a nevhodná cvičení/ pohybové aktivity).

7. Oslabení smyslová (charakteristika oslabení, vyrovnávací proces, vhodná

a nevhodná cvičení/ pohybové aktivity).

8. Stáří (charakteristika daného období, involuční změny v období stáří, zásady

vyrovnávacího procesu, vhodné a nevhodné pohybové aktivity).

Upozorňuji, že se jedná pouze o okruhy otázek, nikoliv otázky!!!

Studijní literaturu máte uvedenou jednak v e-learningovém textu (Zdravotní

tělesná výchova), případně v sylabu předmětu.

https://is.muni.cz/elportal/?id=990779