

bp4833 Kineziologie, algeziologie a odvozené techniky diagnostiky a terapie 3 C okruh - terapie (ukázka cvičení)

1. Centrace KYK dle DNS - výběr pozice, zásady, navedení pacienta
2. Centrace RAK dle DNS - výběr pozice, zásady, navedení pacienta
3. DNS 3M VLZ (principy, aktivace nitrobřišního tlaku)
4. DNS - ipsilaterální vzor otáčení a kontralaterální vzor v terapii (zásady, navedení pacienta)
5. DNS - testování HSSP (výběr testu dle zkoušejícího, ukázka testu, zásad provedení, projevy dysfunkce)
6. Stabilizace lopatky v OKŘ a UKŘ - ukázka terapie
7. Skolióza - testování, vyšetření a ukázka terapie skoliotika
8. M. Bechtěrev a M. Scheuermann - vyšetření a ukázka terapie terapie
9. Diskopatie v Th a L oblasti - ukázka vyšetření, odlišení radikulárního sy. od pseudoradikulárního sy. klinickými testy, ukázka terapie
10. Diskopatie v C oblasti - ukázka vyšetření, odlišení radikulárního sy. od pseudoradikulárního sy. klinickými testy, ukázka terapie
11. PNF - ukázka diagonál v oblasti lopatky (AE, PD, PE, AD) a pánve (AE, PD, PE, AD)
12. Palpace pánve (zezadu, zboku, zepředu, symfýza, tuber ischiadicum, lig. sacrotuberale), testy pro oblast SI skloubení