

## Příprava na plaveckou cvičební jednotku

**Jméno, UČO:**

**Téma:**

**Třída:**

**Počet žáků:**

**Prostor:** (hloubka vody, vymezení prostoru, orientace na délku/na šířku)

**Pomůcky:**

**Hlavní cíl:**

**Dílčí cíle:** (vzdělávací, výchovný, zdravotní)

<b>Část hodiny</b>	<b>Čas (orientačně)</b>	<b>Obsah</b>	<b>Poznámky</b>
Úvodní část:			
Průpravná část:			
Hlavní část:			
Závěrečná část:			