

CHLADOVÝ TEST

Jméno:

Obor:

Datum měření:

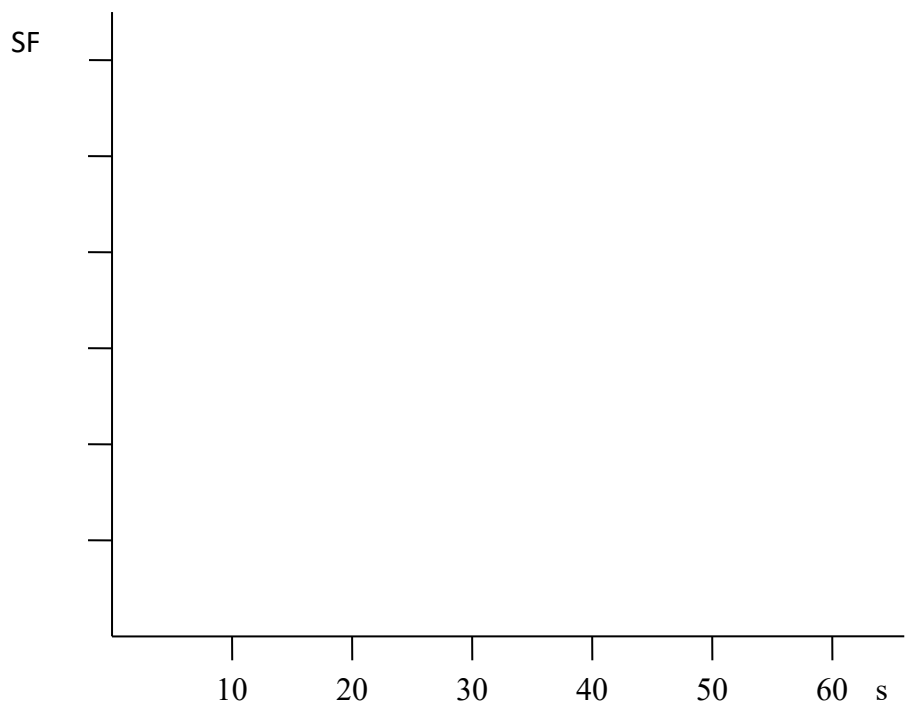
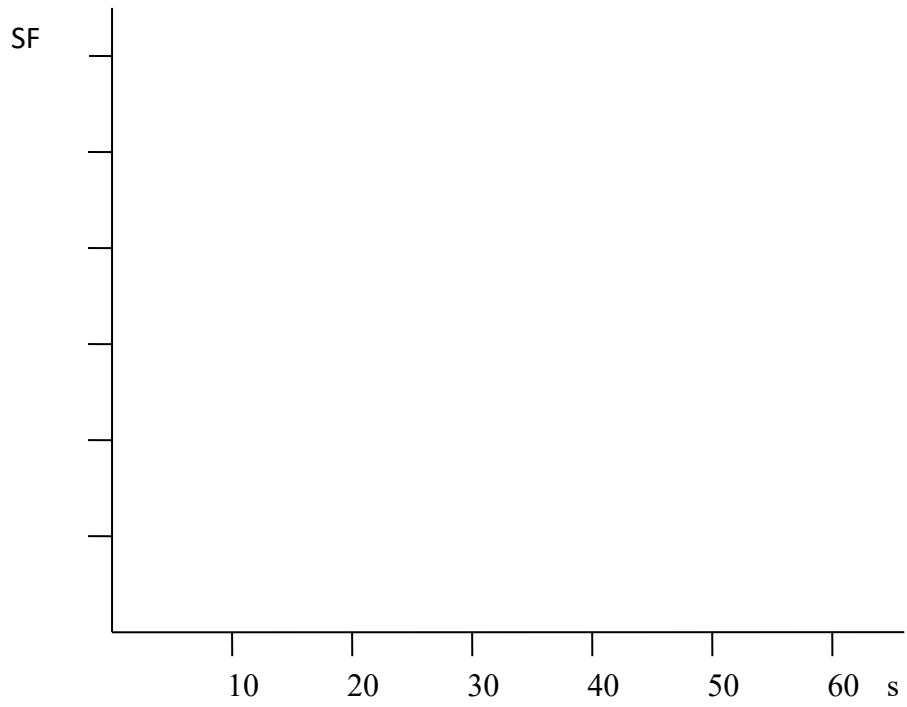
Datum narození:

Ponoření předloktí

Činnost	Čas (min)	Systolický TK (mmHg)	Diastolický TK (mmHg)	SF (tep/min)
Klid	3			
Ponoření předloktí	Čas (s)			
	10	neměří se	neměří se	
	20	neměří se	neměří se	
	30	neměří se	neměří se	
	40	neměří se	neměří se	
	50	neměří se	neměří se	
	60	neměří se	neměří se	
Po vynoření předloktí	Čas (min)			
	ihned			
	1			
	2			
	3			

Ponoření obličeje

Činnost	Čas (s)	Systolický TK (mmHg)	Diastolický TK (mmHg)	SF (tep/min)
Ponoření obličeje	10	neměří se	neměří se	
	20	neměří se	neměří se	
	30	neměří se	neměří se	
	40	neměří se	neměří se	
	50	neměří se	neměří se	
	60	neměří se	neměří se	
Po vynoření obličeje	ihned			



Závěr (zhodnocení vlastního somatotypu, porovnání s ostatními):