**bp4031\_Zdravotní tělesná výchova – rozpis metodických výstupů**

**čtvrtek: od 8 hodin**

*Oslabení dýchacího systému*

**Problematika astma bronchiale** 2.11– Trčala, Šebesta, Csikán, Dlouhá

*Oslabení kardiovaskulárního systému*

**Hypertenze**  9.11 – Novák?? Chadimová, Zejda, Uhříček (zrak – rovnovážná cvičení)

*Oslabení metabolická*

**Diabetes mellitus** 1. nebo 2. typu 16.11 – Zeman, Kachlík, Havlík, Šenkyřík

**Obezita dospělých** 23.11 – Philippi, Voldánová, Velecký, Matula

**Obezita dětí** 30.11 – Nováček, Švancarová, Svobodová

*Oslabení neuropsychická*

**ADHD syndrom** 7.12 – Patíková, Nábělek, Prokopec, Bednář – zrak – rovnovážná cvičení

**Stáří a** *stárnutí*

**Problematika seniorů**

zaměřeno na rozvoj funkční zdatnosti 14.12 – Kantorová, Vencbauer

zaměřeno na rozvoj kognitivních funkcí 14.12 - Vykoupil