

# Výukové materiály k samostudiu

## První pomoc

MU FSpS

### Metodický materiál k první pomoci /PPT

[https://is.muni.cz/do/rect/el/estud/fsp/ps16/prvni\\_pomoc/web/index.html](https://is.muni.cz/do/rect/el/estud/fsp/ps16/prvni_pomoc/web/index.html)

### Resuscitace

[http://www.fsp.muni.cz/sdetmivpohode/index.php?menu=metodicke\\_materialy&metodicke\\_materialy=metodika\\_resuscitace](http://www.fsp.muni.cz/sdetmivpohode/index.php?menu=metodicke_materialy&metodicke_materialy=metodika_resuscitace)

### Baštrng – KPR

<https://www.youtube.com/watch?v=dh3QpBszxh0&list=PLZSarXd25nWe0C7WAQH3mXkMieB4K-fwB&index=14>

### Rozmístění AED v Brně a JMK

<http://www.aedjmk.info/>

### Aplikace Záchranka

<http://www.zachrankaapp.cz/>

### Autonehoda

<http://www.spolupracelzs.cz/verejnost/>

### První pomoc – úrazy I

[http://www.fsp.muni.cz/sdetmivpohode/index.php?menu=metodicke\\_materialy&metodicke\\_materialy=metodika\\_prvni\\_pomoc](http://www.fsp.muni.cz/sdetmivpohode/index.php?menu=metodicke_materialy&metodicke_materialy=metodika_prvni_pomoc)

### První pomoc – úrazy II

[http://www.fsp.muni.cz/sdetmivjmkvpohode/kurzy/pp/urazove\\_stavy.php](http://www.fsp.muni.cz/sdetmivjmkvpohode/kurzy/pp/urazove_stavy.php)

## **První pomoc – neúrazové stavy**

[http://www.fsps.muni.cz/sdetmivjmkvpohode/kurzy/pp/neurazove\\_stavy.php](http://www.fsps.muni.cz/sdetmivjmkvpohode/kurzy/pp/neurazove_stavy.php)

## **První pomoc, kapitola Dopravní nehoda**

<http://is.muni.cz/do/1499/el/estud/fsps/ps09/pomoc/web/pages/dopravni-nehoda.html>

## **Prevence úrazů, bezpečnost v tělesné výchově**

[http://www.fsps.muni.cz/sdetmivpohode/kurzy/zivotni\\_styl/](http://www.fsps.muni.cz/sdetmivpohode/kurzy/zivotni_styl/)

## **Záchrana tonoucího I**

- prevence
- záchrana v hluboké vodě s pomůckou (záchranný pás)
- záchrana v hluboké vodě bez pomůcek

<http://www.fsps.muni.cz/sdetmivpohode/kurzy/tv/tonouci.php>

## **Záchrana tonoucího II**

- prevence
- stabilizace páteře ve vodě

<http://www.fsps.muni.cz/sdetmivjmkvpohode/kurzy/pp/pater.php>

## **Rizika pohybu v horách**

<http://www.fsps.muni.cz/sdetmivpohode/kurzy/hory/>