

Výuka bp4803 Kineziologie, algeziologie a odvozené techniky diagnostiky a terapie 1/podzim 2023

Přednášky:

St: 10:00 – 10:50 (učebna B11/235) Mgr. Kršáková

Semináře:

Po: 11:15 – 14:35 (učebna Vinařská) Mgr. Chytilová

Pá: 7:00 – 10:20 (učebna Vinařská) Mgr. Kotlánová

Podmínky splnění předmětu:

- Absence: dle studijního a zkušebního řádu FSpS povolena 1 absence. Za omluvenou absenci se považuje oficiální omluvenka od lékaře vložena do IS nebo omluvení se přes mail vyučujícími seminární skupiny do 24. hod v případě udání pádného důvodu k absenci. Výuku lze nahradit v druhé seminární skupině (v případě probírání stejného téma, který student zmeškal), nutná je předchozí domluva s vyučujícími obou seminárních skupin přes mail, bez domluvy nebude student na náhradní výuku připuštěn.
- Splnění průběžných testů (každou hodinu) na seminářích – získat min. 70% z maxima bodů nejlepšího ze skupiny. V případě nesplnění bodové hranice student píše opravný zápočtový test (1 pokus) s nutností splnění 80% hranice z maxima bodů (v případě nesplnění nebude připuštěn k praktické zkoušce).
- Po splnění výše zmíněných podmínek (docházka + skóre z testů nebo splněný zápočtový test) následuje **praktická zkouška**.

1. Přednáška (20 minut-všeobecný přehled, 30-minut klinika) (20.9. 2023)

- Stručné info na začátek - úvod splnění podmínek předmětu
- Kůže a podkoží teorie (Dg. nástroj, Headovy zóny, sympatikus a parasympatikus, histamínová reakce, apod.)
- Anamnéza

2. Přednáška (předpoklad 2 přednášky tato téma) (27.9.)

- Ligamenta (teorie, stupně poranění a management poranění)
- Hypermobilita
- Fascie (teorie, tensegrity model - jen zmíním, video fascií)

3. Přednáška (4.10.)

- Ligamenta (teorie, stupně poranění a management poranění)
- Hypermobilita
- Fascie (teorie, tensegrity model - jen zmíním, video fascií)

4. Přednáška (3 přednášky tato téma) (11.10.)

- Svaly (teorie, fyziologie sv. kontrakce, tonus a trofika, etáže funkčních změn dle Poděbradských-zjednodušeně, fibromyalgie a Trigger points, rozdělení svalů na fázické a tonické - jen zmínit, vysvětlit obsolentnost tvrzení, stretching - typy, který a proč ano a proč ne, Svalový test dle Jandy, zmínit techniky PIR, MET, AGR, apod.)

5. Přednáška (18.10.)

- Svaly

6. Přednáška (25.10.)

- Svaly

7. Přednáška (1.11.)

- Artrokinematika (klouby - typy, stupně volnosti, kloubní vzorce - extra a intraartikulární, pasivní, aktivní RP a JP, zápis SFTR metody a goniometrie, roviny, páteř)

8. Přednáška (8.11.)

- Osteokinematika a chrupavka (teorie, typy a směry zatěžování, osteoblasty a osteoklasty, hustota kostí, teorie hojení chrupavka)

9. Přednáška (15. a 22.11.)

- - Funkční testy (aspekce zmínit ve stoji, aspekce pánve, dynamické stereotypy dle Jandy vs. DNS testování)
- - Vyšetření Chůze (kontralaterální vzor, krokový cyklus - rozebrání, komprese kloubů a dekomprese v různé fázi krokového cyklu, patologie chůzového cyklu v rámci nejzákladnější **ortopedické** - artróza, Trendelenburgova chůze/i v neurologické, **neurologické** - CMP, radikulopatie, DMO dg.

10. Přednáška (29.11.)

- Chůze-rozbor

11. Přednáška (6.12.)

- EBM testování a co to je

12. Přednáška (13.12.)

- Opakování

Semináře

1. Seminář

- Organizační pokyny
- Základní vyšetřovací metody
- Anamnéza - praktická ukázka

2. Seminář

- Vyšetření kůže, podkoží, fascií
- Vyšetření a ošetření jizvy, klinické souvislosti
- Vyšetření hypermobility
- Vyšetření ligament - ukázka

3. Seminář

- Vyšetření trofiky a konzistence svalů
- Antropometrie - měření obvodů
- Vyšetření svalového tonu
- Vyšetření svalové síly

4. Seminář

- Vyšetření zkrácených svalů
- Vyšetření reflexních změn a možnosti ošetření (PIR, presura)

5. Seminář

- Goniometrie

6. Seminář

- Goniometrie

- vyšetření joint play

7. Seminář

- Vyšetření mobility páteře
- Palpace kostních výběžků
- Antropometrické měření délek
- Vyšetření chrupavky - menisků

8. Seminář

- Vyšetření stoje a sedu aspekci
- Ergonomie sedu
- Aspekce - dynamické testy

9. Seminář

- Vyšetření dechových pohybů
- Návuk dechové vlny

10. Seminář

- Vyšetření pohybových stereotypů dle Jandy
- Dynamické testy posturální stabilizace a reaktibility trupu

11. Seminář

- Vyšetření chůze
- Vyšetření rovnováhy

12. Seminář

- Kineziologický rozbor - klinické souvislosti, praktická demonstrace, určení RHB diagnózy
- Klinické testování - dotazníkové šetření, ukázka klin. testu

13. Seminář

- Opakování na zk
- Předmětová anketa
- Opravný zápočtový test