

První pomoc

Iva Tomášková

itomaskova@email.cz

Řetězec přežití

- Nereaguje ? – přivolat pomoc
- 155 (112)
- Průchodnost dýchacích cest

- Resuscitace
- Časná defibrilace
- Další opatření

Zhodnocení stavu

- Reaguje (na oslovení, bolest)
- Dýchá ?
- Předsunutí čelisti – uvolnění dýchacích cest
- KPR (kardiopulmonální resuscitace) na tvrdé podložce
- Nezdržujeme se hmatáním tepu

Záklon hlavy a předsunutí čelisti



Trojitý manévr

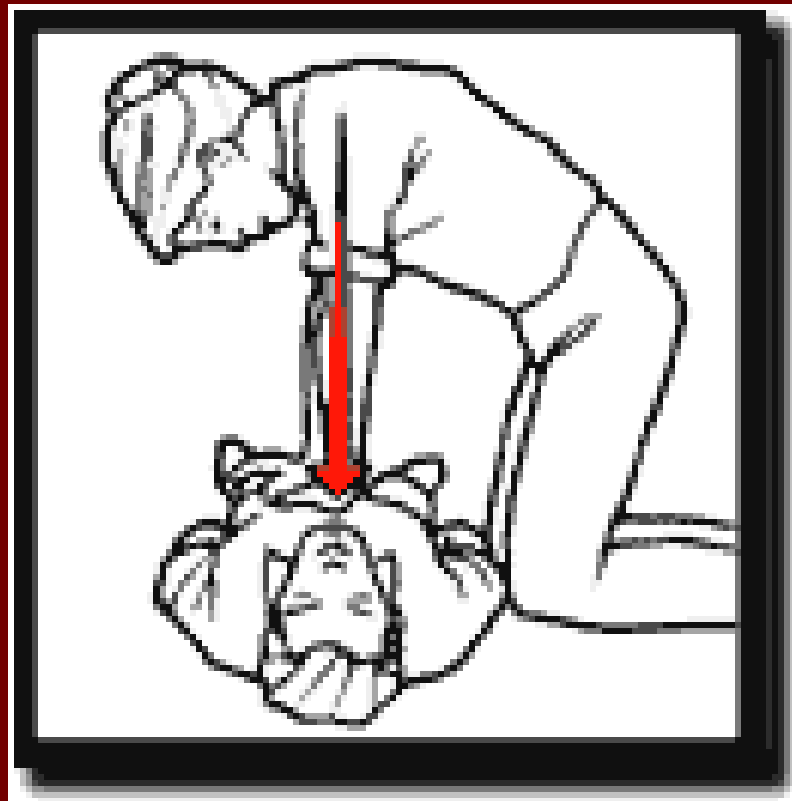


KPR

- 30 kompresí hrudníku : 2 vdechům, nebo pouze komprese
- Komprese na střed hrudní kosti
- Záchránce klečí, narovnané horní končetiny, propnuté lokty, propletené prsty
- Frekvence kompresí 100/min.- 4-5 cm
- U dětí do 8 let je to jinak – viz dále

Nepřímá masáž srdce

- Ruce masírujícího musí být natažené v loktech



Novorozenci – do 28. dne věku

- Zahájení 5 vdechy
- 1 vdech/1 sekundu
- 3 komprese:1 vdechu
- Vdechneme malé množství vzduchu do úst i nosu

Od 1 měsíce do 1 roku dítěte

- Podložení hrudníku rukou nebo vysunutí brady
- 5 vdechů je zahájení (do úst i nosu menší množství vzduchu)
- Masáž 2 palci nebo 2 prsty cca 1 cm od hrotu hrudní kosti
- Frekvence 30 kompresí : 2 vdechům
- 120 kompresí/minutu

Od 1-8 let věku dítěte

- Zahájení 5 vdechy
- Masáž 1 rukou
- Frekvence 100/min
- Kompresie 3-4 cm
- Zkušební 2 záchranci 15 kompresí : 2 vdechům

Externí defibrilátor

- Na veřejných místech
- Jednoduchá obsluha
- Přístroj sám vyhodnotí, zda je nutný výboj

Označení blesk  AED

Vdechnutí cizího tělesa

- 5 úderů mezi lopatky
- Heimlichův manévr

Heimlichův manévr



Gordonův manévr

- U menších dětí – od 2-6 let
- Ohnutí přes koleno a mírné údery mezi lopatky

U novorozenců a batolat



Účinnost KPR

- Každá minuta bez KPR snižuje naději o 10-15%
- KPR včetně defibrilace (49-75 %)
- Defibrilátory mají dětský klíč

křeče

- Vdechnutí cizího tělesa?
- Hyperventilace? – dýchání do igelitového pytlíku
- Epileptický záchvat? – zabránění poranění, volat RZP

krvácení

- Nebezpečné tepenné
- Přiložení tlakového obvazu nebo zatlačení prsty a RZP!!!!

Úraz elektrickým proudem

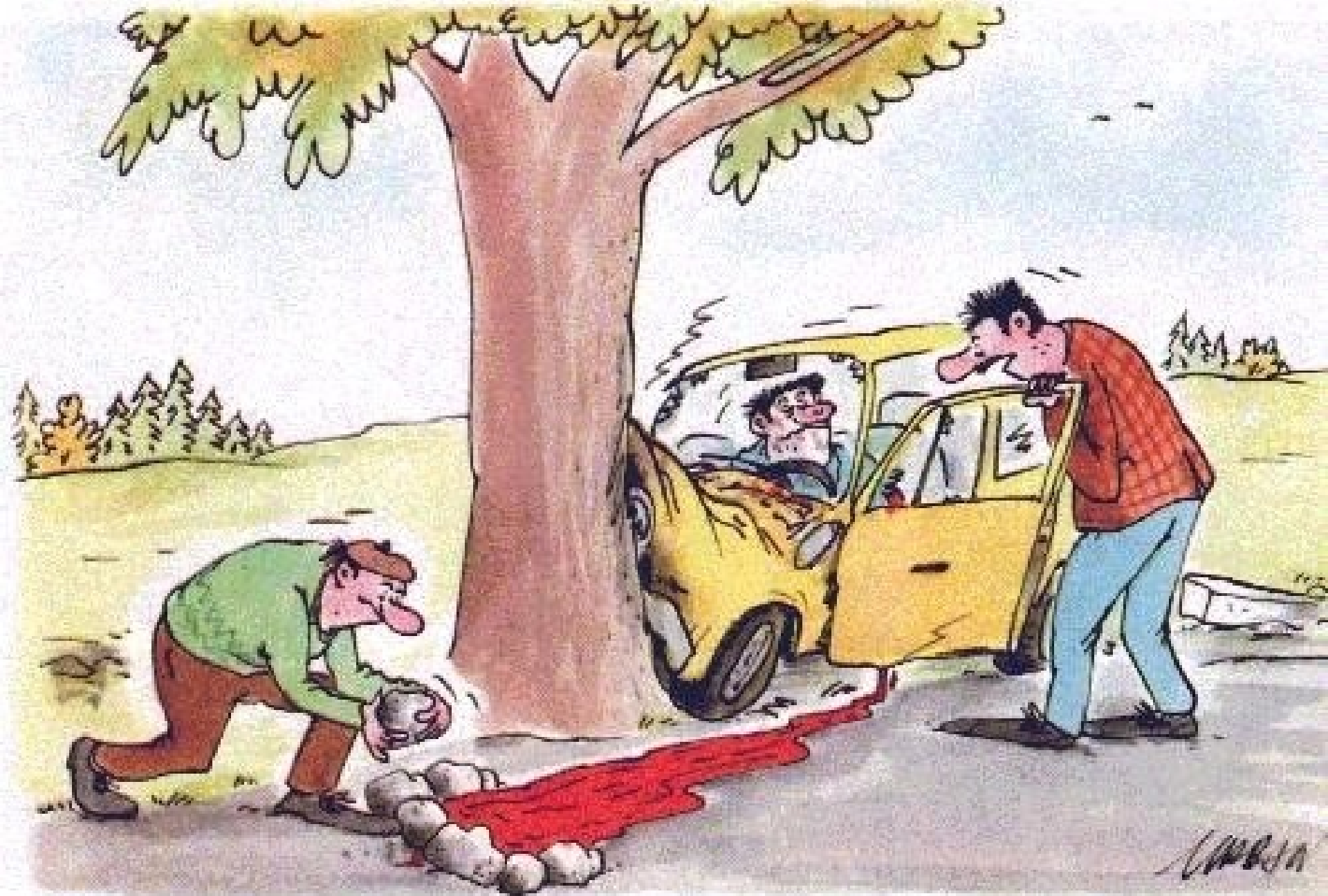
- Odstranění od zdroje
- Při bezvědomí postupujeme jako při resuscitaci

Úraz bleskem

- Všechny zásady bezpečného chování v přírodě
- Kromě popálenin hrozí arytmie, která má za následek zástavu srdce

Aplikace na chytré mobilní telefony

- www.zachrankaapp.cz



„ ZACHOVEJTE KLID, NEBEZPEČÍ JE ZAŽEHNÁNO ... ZASTAVILI JSME KRVÁCENÍ ! “

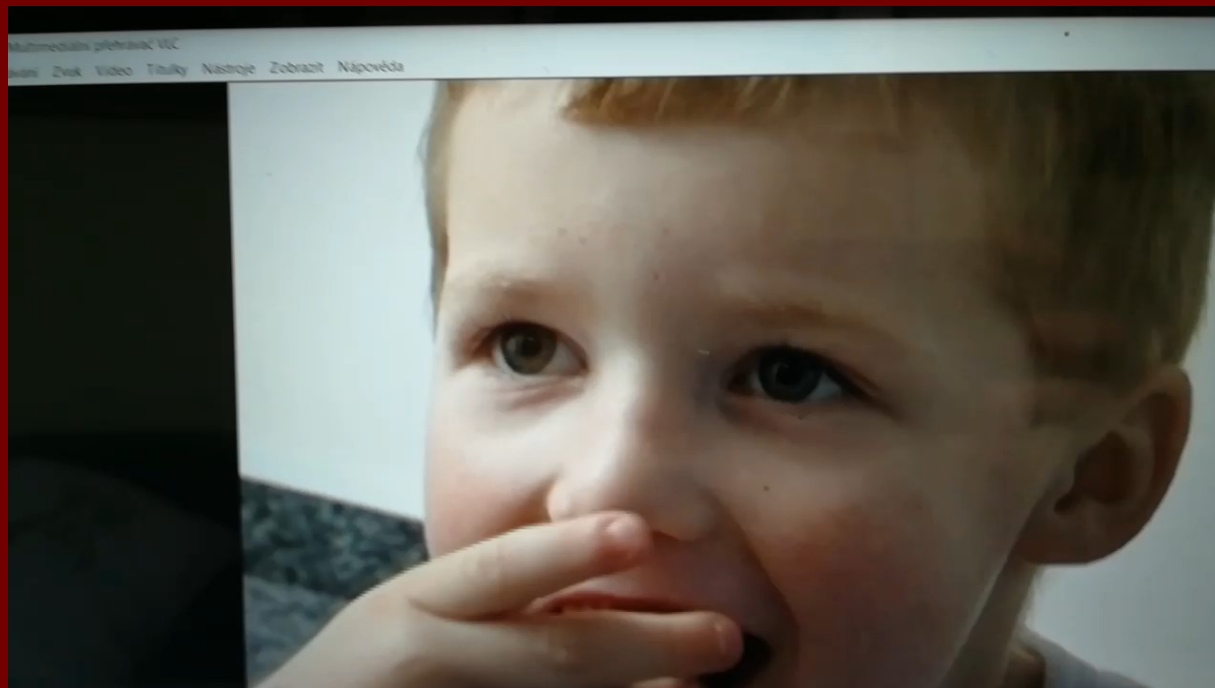
- Děkuji za pozornost

Krátká videa z první pomoci

Iva Tomášková

Haimlichův manévr





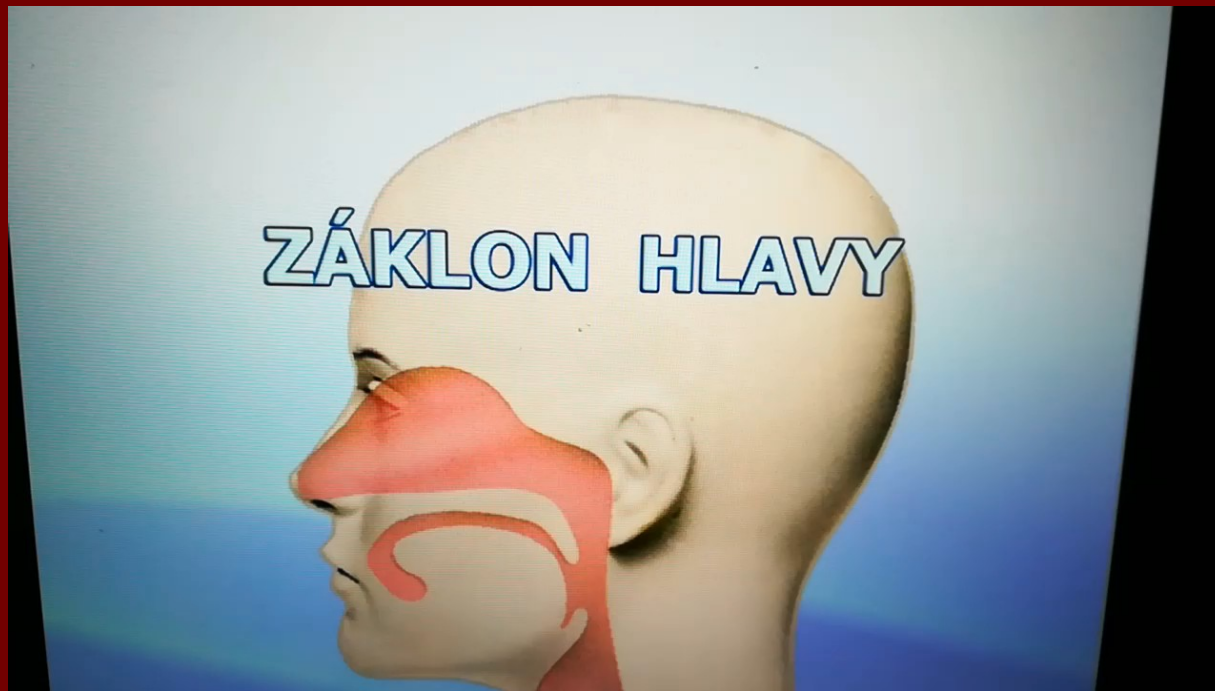
Cizí těleso v nose



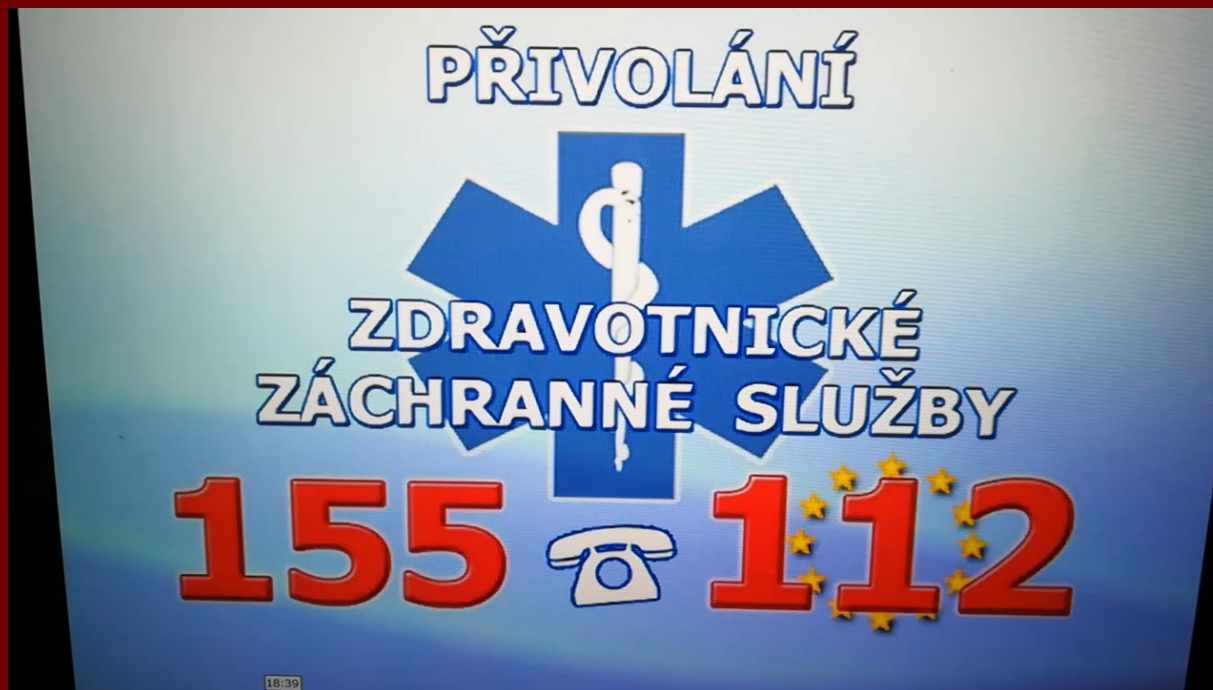
KPR



Uvolnění dýchacích cest



Nepřímá srdeční masáž



KPR u dětí od 1-8 let věku



KPR u novorozenců a batolat



AED – automatický externí defibrilátor

