

MUNI
SPORT

n4432 Praxe 1 a n4442 Praxe 2

Úvodní schůzka 12. 10. 2022

Obsah praxí

- Část 1-Praxe 1:

Cvičební video

- Část 2-Praxe 2:

Práce se specifickými skupinami

- Část 3-Praxe 1 i 2:

Povinné schůzky

1. Část – cvičební video – praxe 1



- Nachystání cvičebního videa na pohybový portál pro oslabené jedince.
- Dvojice/trojice – 10 skupin-9 dvojít, 1 trojice – rozdělení dle vlastního rozdělení-nahlásit seznam.
- V domácích podmínkách s pomůckami.
- Zaměření: aerobní zdatnost (3:1 – 40s nebo 30s cvičení), síla – posilování, flexibilita, rovnováha.
- Délka videa: max 45 minut dle obtížnosti a zaměření.
- Věková kategorie: 25-80 let.
- Zacílit na danou skupinu: senioři-kognice, rovnováha, kardiovaskulární oslabení, onkologičtí pacienti apod.
- Zvolit úroveň zdatnosti.
- Hudba: Přihlásit na google (respektive jít na svůj účet na googlu nebo si ho založit) – přejít na youtube- na svém přihlášeném profilu na google (vpravo pod přihlášením otevřít) studio youtube- vlevo potom rozkliknout záložku zvuková knihovna a otevře se seznam nabízených skladeb a z toho si vybrat. Odkaz:

https://studio.youtube.com/channel/UC30WiCXsypClmJ8zVLBH_1w/music

1. Část – cvičební video – praxe 1

- Povinná schůzka v listopadu – 22.11.2023 9:30.
- Cílem je rozdělení do skupin/témata, kontrola průběhu práce, sdílení pracovního pokroku, zodpovězení otázek atd.
- Vložení dokumentu s rozpisem k videu (vzorová šablona zde <https://docs.google.com/document/d/1vx8kxMen2iTjD8bSVbN-NueB0jp0-DmXzbbZONRUDNw/edit?usp=sharing>) nejpozději 7 dní před prezentací.
- Na konci podzimního semestru (leden) zkrácená praktická ukázka (ukážete část nachystané jednotky, každý se skupiny se zapojí, dopředu nic nenatáčíte) za přítomnosti dr. Kapounkové – výběr 3 nejlepších a natočení profi videa s finanční odměnou.
- Nápaditosti a fantazii se meze nekladou, jen myslete na odbornost a profesionalitu 😊

2. Část - Práce se specifickými skupinami – praxe 2

- Student volí **3 oblasti** (obézní děti, onkologičtí pacienti, senioři, se specifickými potřebami-nevidomí Avoy, těl.postižení-plavání, paravoltiž).
- Kontaktování instituce, analýza aktuálního stavu (odběr anamnézy jednotlivce/skupiny a tvorba doporučení pro zlepšení-z pohledu tréninku/cvičení!), asistence a vedení tréninků.
- Student v každé instituci stráví **min. 8hod max. 15hod**.
- Student vypracuje 1 report z praxe - prezentace na závěrečné schůzi a diskuze se spolužáky nad tématem (květen).
- Odevzdání reportu probíhá distanční do IS – PRAXE – ÚKOLY.

Souhlas s umístěním studenta na praxi a Potvrzení o absolvování praxe

- Zvolíte si instituci a domluvíte se – ideálně ze seznamu v IS+Prezentace, pokud mimo, tak nechat podepsat **Smlouvu o zajištění spolupráce při realizaci praxe studentů – IS** (řešíte s garantem praxí).
- Před nástupem na praxi si necháte podepsat **Souhlas s umístěním na praxi – IS**. Formulář potvrzuje Poskytovatel praxe.
- V IS – PRAXE založíte svou praxi za každou instituci (3x). V případě nutnosti využijte Náповědu v IS.
- Aktivně se podílíte na asistenci a vedení tréninků.

- Po odchození praxe si necháte vyplnit a podepsat **Potvrzení o absolvování praxe**. Formulář studentovi potvrdí školitel daného zařízení či sportovního klubu = vedoucí trenér nebo jiná pověřená osoba.
- Report vložíte do IS – PRAXE - úkoly!
- Jeden vybraný report odprezentujete spolužákům.

Student musí nahrát do IS - PRAXE – ÚKOLY:

- 1) Úkol č. 1: Report – 3x
- 2) Úkol č. 2: „Souhlas s umístěním studenta na praxi“ a „Potvrzení o absolvování praxe“ – 3x

Možnosti oblastí-kam můžu jít?

1) Obézní děti – asistence a vedení tréninku obézních dětí

- Kontakt: Mgr. Bc. Kateřina Stražilová, 360093@muni.cz,
- pondělí 17-19 a pátek 17-19, Plotní 24, Brno-Komárov

2) Onkologičtí pacienti – asistence a vedení tréninku pacientů

- Kontakt: Mgr. Vendula Györiová, vendula.gyoriova@fsps.muni.cz,

3) Senioři – asistence a vedení tréninku seniorů

- Kontakt: Mgr. Lenka Svobodová, Ph.D., jsemsen@post.cz,

4) Specifická skupina – asistence a vedení tréninku lidí se specifickými potřebami (nevidomí, mentálně či tělesně postižení aj.) ve spolupráci s Mgr. Alenou Skotákovou, Ph.D. (skotakova@fsps.muni.cz).

4) Specifická skupina – asistence a vedení tréninku lidí se specifickými potřebami

- **Fotbal nevidomých – AVOY Brno - stínování a vedení části tréninkové jednotky**
do listopadu pondělky a čtvrtky od 17:30 - 19:00 na Pastvinách,
poté pondělí od 17:30 do 19:00 Vinařky,
Kontakt: Jitka Graclíková - graclikova@teiresias.muni.cz
- **Plavání osob s tělesným postižením Bb kontakt - asistence**
úterky 15:00 – 19:00 a pátky 15:00 – 16:00
Kontakt: Jan Sommer - sommer@sk-kb.cz, telefon 724 372773
- **Paravoltiž (gymnastika na koni) – převážně děti s mentálním postižením**
PO + ČT vždy 16:30 - 18:00 hod. Do konce října na adrese: Hostěnice 188, 66404 a od začátku listopadu na adrese: Sokol Juliánov, Slatinská 2831/43, 636 00 Brno-Židenice
Kontakt: Jana Sklenaříková - sklinka.j@seznam.cz, telefon 777946327

NEBO?

poskytovatel	Město	IČO	osoba -poskytovatel	kontakt
GoKids Academy	Pezinok	52568229	Juraj Miškovský	info@gokidsacademy.sk
TJ Sokol Brno I. Dětské centrum	Brno	00557650	Mgr. Markéta Stará	stara.marketa@gmail.com
Základní škola a Mateřská škola Karolinka	Karolinka	60990431	Mgr. Milan Minarčík	milan.minarcik@zs.karolinka.cz
Střední průmyslová škola chemická Pardubice	Pardubice	48161179	Mgr. Michal Škopek	skopek@spsch.cz
Občanský spolek pro podporu rozvoje tradičního karate	Brno	70435430	Martin Staniček, Václav Cetyl	info@osprtk.cz
Fortis Training a.s.	Brno	03859517	Kateřina Novotná	katerina.novotna@fortistraining.cz
Středisko volného času Humpolec, U Nemocnice 692	Humpolec	05243793	Mgr. Miroslava Lisá	reditel@svchumpolec.cz
IN MOTION Academy s.r.o.	Praha	04715161	David Dovala	dovaladavid@gmail.com

Seznam je dostupný v IS – studijní materiály.

SMLOUVU O ZAJIŠTĚNÍ SPOLUPRÁCE PŘI REALIZACI PRAXE STUDENTŮ

- 1) Stáhnout smlouvu z IS - studijní materiály.
- 2) Vypsát žlutá pole.
- 3) 2x vytisknout.
- 4) Donést do instituce k podpisu.
- 5) Donést (poslat) zpět na fakultu - oba výtisky.


V případě zaslání poštou posílejte na:

Bc. Barbora Kopečková, Fakulta sportovních studií, Katedra pohybových aktivit a zdraví, Kamenice 753/5 | 625 00 Brno



- 6) Fakulta zajistí podpis děkana a zaslání jednoho výtisku do instituce.


ZALOŽENÍ PRAXE V IS


is > Praxe 

 MOJE PRAXE

INZERCE

 Student 

 Vložit vlastní praxi

 Zobrazit mnou zavedené instituce

 ⁰ Nové komentáře



Zařazení praxe



Formulář

Zařazení praxe

Vyberte předmět, ve kterém potřebujete mít praxi evidovanou.

Pokračovat

Vyberte*

Předměty

└ Fakulta informatiky

└ test

CEtech1 Cvičný kurz - Zaškolovací

Povinný zápis v době přihlašování:

FI:CEtech1 Cvičný kurz - Zaškolovací

✓ Splněno pro studium FI C-CV EL celoživ.

Výběr bude vyžadovat potvrzení administrátorem.

Etech10 Cvičný kurz - Katka II.

Povinný zápis v době přihlašování:

FI:Etech10 Cvičný kurz - Katka II.

✓ Splněno pro studium FI C-CV EL celoživ.

Výběr bude vyžadovat potvrzení administrátorem.

Etech103 Cvičný kurz - Praxe

Povinný zápis v době přihlašování:

FI:Etech103 Cvičný kurz - Praxe

✓ Splněno pro studium FI C-CV EL celoživ.

Výběr bude vyžadovat potvrzení administrátorem.

Etech39 Cvičný e-kurz - Petra Baštářová

Povinný zápis v době přihlašování:

FI:Etech39 Cvičný e-kurz - Petra Baštářová

✓ Splněno pro studium FI C-CV EL celoživ.

Výběr bude vyžadovat potvrzení administrátorem.



Zařazení praxe



Formulář

Základní údaje

Název*

Popis

Rich text editor toolbar with icons for undo, redo, bold, italic, underline, text color, background color, link, unlink, list, and ordered list.

Pracovněprávní vztah

Vyberte pracovněprávní vztah

Vybrané předměty

Fakulta informatiky > test >

CEtech1 Cvičný kurz - Zaškolovací

Základní údaje

Instituce

Kontakty

Vykonávání praxe

Uložit

Instituce

VÁMI VLOŽENÉ INSTITUCE [Obnovit](#)

Gymnázium Jihlava, IČO 60545984, Jana Masaryka 1560/1, Jihlava, 58601 Jihlava 1

Vložit další instituci

Instituce

VÁMI VLOŽENÉ INSTITUCE ↻ Obnovit

Gymnázium Jihlava, IČO 60545984,

Vložit další instituci ▲

Zrychlené zaklá

Pokud máte k dispozici pouze IČO nebo název volbu. Doporuč

Kontakty

Kontakty

Přidat kontakt bez osoby

Zavést novou instituci

Zavést novou instituci *

Vyplňte IČO nebo název instituce a dohledejte. Instituce jsou hledány v ARES. V odůvodněných případech lze zadat instituci také ručně (například zahraniční firmu).

Vyplňte adresu pobočky
Vyplňte adresu, jestli zavádíte pobočku zvolené instituce.

Vepsat zahraniční adresu



Instituce

VÁMI VLOŽENÉ INSTITUCE ↻ Obnovit

Gymnázium Jihlava, IČO 60545984,

Vložit další instituci ▲

Zrychlené zaklá

Pokud máte k dispozici pouze IČO nebo název volbu. Doporuč

Kontakty

Kontakty

Přidat kontakt bez osoby

Zavést novou instituci

Zavést novou instituci *

Vyplňte IČO nebo název instituce a dohledejte. Instituce jsou hledány v ARES. V odůvodněných případech lze zadat instituci také ručně (například zahraniční firmu).

Albert Česká republika, s.r.o., 44012373, Radlická 520/117, Praha - Jinonice, 15800 Praha 58

Nevybrali jste si z nalezených výsledků? Přidat 44012373.

 Vepsat zahraniční adresu

IČO

Základní údaje



Představení společnosti



Kontaktní údaje



Přehled

Instituce

Administrátoři mohou přidávat instituce do systému vícekrát. Jedna instituce tak může být zavedena zvlášť s údaji relevantními pro studenty jedné fakulty a zvlášť s jinými údaji relevantními pro studenty druhé fakulty. Ve formuláři níže zadáváte svůj popis a svoje označení instituce. Takto zadanou instituci potom používáte ve svých nabídkách.

Vyberte instituci *

Vyplňte IČO nebo název instituce a dohleďte. Instituce jsou hledány v [ARES](#). V odůvodněných případech lze zadat instituci také ručně (například zahraniční firmu).

Pokračovat na Představení společnosti

Gymnázium Jihlava

Jana Masaryka 1560/1, Jihlava, 58601 Jihlava 1 IČO: 60545984



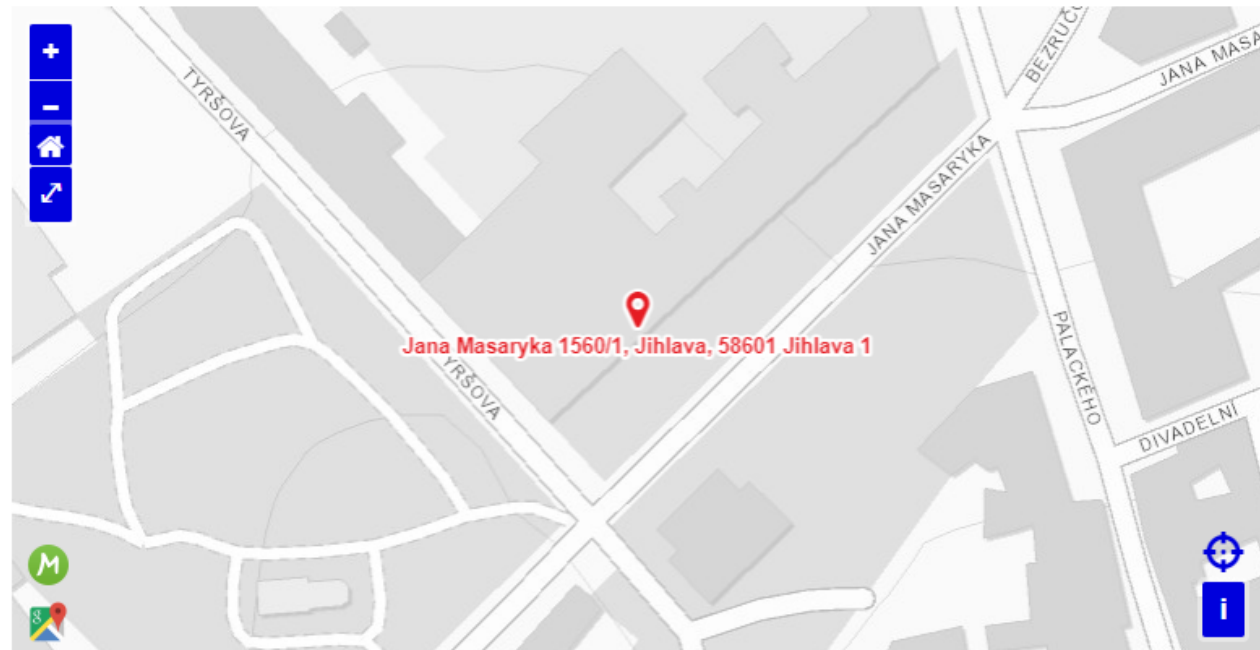
Jana Masaryka 1560/1, Jihlava, 58601
Jihlava 1

Vložil administrátor

Mgr. Kateřina Linhová, 10. 9. 2021 11:13.48

Vložil student

Mgr. Kateřina Linhová, 12. 10. 2021 12:24.52



Instituce

VÁMI VLOŽENÉ INSTITUCE [↻](#) Obnovit

Gymnázium Jihlava, IČO 60545984, Jana Masaryka 1560/1, Jihlava, 58601 Jihlava 1

[Vložit další instituci](#) ▲

Zrychlené zakládání

Pokud máte k dispozici pro založení pouze IČO nebo název, zvolte tuto volbu. Doporučujeme.

Rozšířené zakládání

Pokud máte v instrukcích vyučujícího doplnění více údajů k instituci, použijte plný formulář.

Kontakty

Kontakty

[Přidat kontakt bez osoby](#)

Vykonávání praxe

Začátek praxe

Konec praxe vč.

Adresa vykonávání praxe (vyplnit dle instituce)

[Dohledat](#)




Vepsat zahraniční adresu

Časová náročnost (v hodinách)


Kontakty

Vykonávání praxe

[Uložit](#)


-  Vložit vlastní praxi
-  Zobrazit mnou zavedené instituce
-  ⁰ Nové komentáře

Moje praxe

 **Moje nabídka** vložila K. Linhová, 20. 9. 2022
Gymnázium Jihlava

PŘEDMĚT
Etech103 Cvičný kurz - Praxe (test)

[Průběh praxe](#)

 **Lednová praxe** vložila K. Linhová, 24. 1. 2022
Gymnázium Jihlava

PŘEDMĚT
Etech103 Cvičný kurz - Praxe (test)

[Průběh praxe](#)



Moje nabídka ★

Gymnázium Jihlava

20. 9. 2022 10:06

Propojení s předměty

✓ Etech103 Cvičný kurz - Praxe

Úkoly



Úkol č. 1

Protokol o přijetí na praxi

TERMÍN

31. 10. 2021 vč.

INSTRUKCE

Vložte prosím příslušný protokol.

ODEVZDÁVÁNÍ SOUBORŮ OD STUDENTA

Zde můžete vkládat soubory k úkolu. Soubory můžete vkládat neomezeně.



Soubory vložte přesunutím sem nebo pomocí uvedených odkazů.



Vybrat ze zařízení



pejsek.png

Mgr. Kateřina Linhová, 15. 12. 2022 11:32

KONZULTACE

Zde můžete úkol konzultovat s vyučujícím. Konzultace jsou otevřeny neomezeně.

Zprávy: 0 | 0 nové | Napsat zprávu

FORMÁT PREZENTACE KAZUISTIKY (květen)

– praxe 2

- termíny prezentace si vybere každý sám (IS→Praxe 2→zkušební termíny)
- kapacita míst je omezena v každém termínu
- délka prezentace max. 10 minut, spíše 7 minut + diskuze cca 5 minut
- Report by měl obsahovat: vše o místě praxe – kde, jak často, co bylo náplní, zhodnocení z pohledu obsahu/didaktiky/doporučení.

3. Část – povinné schůzky

1. Úvodní schůzka – podzimní semestr 12.10.2023.
2. Průběžná schůzka – podzimní semestr – 22.11.2023 9:30.
3. Závěrečná schůzka – podzimní semestr – prezentace ukázek – leden 2024.
4. Úvodní schůzka – jarní semestr – v úvodu semestru.
5. Průběžná schůzka – jarní semestr – přednáška dr. Skotákové – termín bude určen dr. Skotákovou.
6. Závěrečná schůzka – prezentace kazuistik – květen – termín bude upřesněn.

**Povinná účast alespoň na 4 schůzkách z 6!
(kdo je dnes zde, stačí mu dojít už jen 3x 😊)**

Shrnutí na závěr

- Praxe 1 – podzim 2023:
- Cvičební video – 1x schůzka, praktická prezentace zkrácené verze – leden 2024.
- Praxe 2 podzim 2023 a jaro 2024:
- Práce se specifickými skupinami - založená praxe v IS, vložený report a dokumenty do IS → PRAXE→ÚKOLY.
- Praxe 1 i 2:
- Povinné schůzky – 4 ze 6!

DĚKUJI ZA POZORNOST 😊
DOTAZY?

Mgr. Marie Crhová, Ph.D., 409415@mail.muni.cz, 607668665