

## Diagnostika a pohybový systém v ontogenezi – np4051, nk4051

Student si vytáhne 1 otázku z teoretické části / 1 test HSSp a 1 pozici k praktické zkoušce

### Okruhy k teoretické zkoušce:

1. Základní definice pojmů fylogeneze a ontogeneze
2. Prenatální vývoj – první motorické projevy
3. Specifika vyšetření novorozenců a kojenců
4. Centrální koordinační porucha, dětská mozková obrna
5. PMV (psychomotorický vývoj) - 1. trimenon
6. PMV – 2. trimenon
7. PMV – 3. trimenon
8. PMV – 9.-16. měsíc
9. PMV – 2-3. rok
10. PMV – předškolní věk (3-4 roky)
11. PMV – předškolní věk (4-5 let)
12. PMV – předškolní věk (5-7 let)
13. PMV – mladší školní věk
14. PMV – starší školní věk + pubescence
15. Motorický vývoj a specifika diagnostiky v období dospělosti
16. Involuční změny ve stáří
17. Specifika pohybových aktivit ve stáří
18. Specifika diagnostiky ve stáří
19. Ontogeneze dechu
20. Ontogeneze ramenního pletence
21. Ontogeneze kyčelního kloubu

### Okruhy k praktické zkoušce:

1. 3. měsíc – na břicho
2. 3. měsíc – na zádech
3. 4.-6. měsíc – na zádech
4. 4,5. měsíc – na břicho
5. 5. měsíc – na boku
6. 6. měsíc – na břicho
7. 7. měsíc – pozice na čtyřech – vzpor/podpor na předloktí
8. 7. měsíc – nízký šikmý sed
9. 8. měsíc – vysoký šikmý sed
10. 9. měsíc – lezení
11. 10. měsíc – volný sed
12. 11. měsíc – tripod
13. 12. měsíc – vysoký klek
14. 12. měsíc – medvěd
15. 12. měsíc – dřep

### **Diagnostické testy:**

- Brániční test
- Test nitrobřišního tlaku v sedě
- Test nitrobřišního tlaku v leže
- Test flexe v kyčelním kloubu
- Test flexe hlavy a trupu
- Test elevace paží
- Text extenze
- Testování v poloze na 4
- Test 6 M vleže na břiše
- Medvěd
- Hluboký dřep