**Sociální psychologie ve sportu**

**Jméno, identifikační číslo:**

**Studijní program:**

**Otázky ke zkoušce:**

1. Uveďte alespoň **4 faktory, které vstupují do psychologické povahy sociálních interakcí.**
2. Uveďte rozdíl mezi **motivaci** **sportovce zaměřenou na výsledek a motivaci zaměřenou na proces** a doplňte v jakém věku je vhodné zaměřovat se na vnitřní motivaci a proč.
3. Uveďte, jak se projevuje **startovní apatie** a jak byste ji jako trenéři řešili.
4. Definujte rozdíl mezi **eustresem a distresem** a uveďte alespoň jednu situaci, ve které může sportovec zažívat eustres a distres.
5. Definujte **modelovaný trénink** a napište 5 **psychologických faktorů**, které byste jako trenér modelovali v tréninku.