

KURS: PSY433 KOGNITIVNĚ BEHAVIORÁLNÍ PŘÍSTUP

Vyučující: PhDr. Julián Kuric
Psychologická ambulance
Rotalova 38
61400 Brno
tel: 545212422
E-mail: kuric@tiscali.cz

Určeno: mgr. studentům psychologie FSS MU Brno

Realizace: Jarní semestr akademického roku 2005/2006

Bloková výuka 4 x za semestr, celkem 24 vyučovacích hodin, učebna č. 23
V rámci každého bloku bude zařazena přednášková část a seminář,
věnovaný praktickému nácviku práce v rámci kognitivně behaviorálního přístupu.

1. blok 7.4. 8:30 – 14:30 hod.
2. blok 21.4. 8:30 – 14:30 hod.
3. blok 19.5. 13:00 – 19:00 hod.
4. blok 26.5. 13:00 – 19:00 hod.

Výstup: (Zápočet, 4B kredity). Podmínkou udělení zápočtu je minimálně 75% účast, vypracování seminární práce 3-5 stran, plnění zadaných úkolů mezi bloky.

Blok 1: ***Přednáška 1:*** Úvod, historie KBT.
Vznik a vývoj behaviorální terapie, základní rysy behaviorální terapie.
Základní rysy kognitivní terapie, integrace behaviorálních a kognitivních přístupů. Kognitivně behaviorální přístup.
Místo KBT v systému dalších psychoterapeutických přístupů.
Přístup k prožívání a problémům v intencích KBT.
Behaviorální terapeutický přístup, základy kognitivního ter. přístupu.
Seminář 1: Seznámení se studenty, motivy k účasti na kursu, znalosti o KBT, očekávání od kursu, diskuse.
Základy práce s behaviorálním assessmentem, praktický nácvik přístupu k problémům a prožívání v intencích kognitivně behaviorálního přístupu.

Blok 2: ***Přednáška 2:*** Teorie KBT, základní pojmy, modely vzniku a udržování psychických poruch.
Struktura kognitivně behaviorální terapie, (předběžné vyšetření, assessment).
Behaviorální analýza. Kognitivní analýza. Funkční analýza.
Formulace problému, Cíle terapie.
Kognitivně behaviorální techniky.

Seminář 2: Praktický nácvik v přístupu k problémů v intencích KBT.
Nácvik práce se základními technikami.
Domácí úkol: zpracování eseje.

Blok 3: **Přednáška 3:** Metody kognitivně – behaviorální terapie.
Behaviorální techniky, kognitivní techniky.
Komplexní kognitivně - behaviorální programy.

Seminář 3: Praktický nácvik práce s behaviorálními technikami, kognitivními technikami, komplexními KB programy.
Konzultace – práce na eseji.

Blok 4: **Přednáška 4:** Praktické uplatnění komplexní KBT v léčbě vybraných psychických poruch (zejména úzkostné poruchy, panické úzkostné poruchy, agorafobie, specifické fobie, sociální fobie, deprese, obsedantně kompulsivní poruchy)
Seminář 4: Probrání domácího úkolu
Nácvik práce s komplexním kognitivně behaviorálním přístupem u konkrétních problémů.
Diskuse.

Doporučená literatura:

Beck, T. A.: Kognitivní terapie a emoční poruchy. 1. vyd., Praha, Portál 2005.

Ellis, A.: Člověče, neboj se. 1. vyd., Praha, NLN 2001.

Ellis, A.; MacLaren, C.: Racionálně emoční behaviorální terapie. 1. vyd., Praha, Portál 2005.

Greenberger, D. & Padesky Ch. A.: Na emoce s rozumem. Portál, Praha 2003.

Kennerleyová H.: Jak zvládat úzkostné stavy. Portál, Praha 1998.

Možný, P.; Praško, J.: Kognitivně-behaviorální terapie – úvod do teorie a praxe. 1.vyd., Praha, Tritron 1999.

Praško, J., Kosová J: Kognitivně-behaviorální terapie úzkostných stavů a depresí. Triton, Praha 1998.