

# **Sociální deviace v SPSP**

9.

**Deviantní skupiny a jednotlivci I.:**

**NARKOMANI, ALKOHOLICI A JINAK ZÁVISLÉ  
OSOBY A SKUPINY OSOB**

FSS MU Brno, 2006

# OBSAH SETKÁNÍ

1. Příčiny zkoumání závislých osob
2. Historie návykových látek
3. Vymezení pojmu „závislost“  
a souvisejících pojmů
4. Klasifikace jednotlivých typů látek zneužívaných  
a způsobujících závislost
5. Příčiny vzniku závislosti a návykového chování
6. Následky návykového chování
7. Statistika návykového chování V ČR
8. Prevence závislostí

# 1. Příčiny zkoumání závislých osob

- Dostupnost
- Liberalizace
- Kombinace více návykových problémů
- Klesající věková hranice (-15)
- Dopad do somatické, psychické a sociální oblasti jednotlivce a jeho okolí
- Smrtelné a život ohrožující události  
(*násilné příčiny smrti, úrazy a dopravní nehody*)

# **Závislostí ohrožené skupiny**

- 1. mládež**
- 2. kriminální jedinci**
- 3. podnikatelé a vrcholní manažeři**

## 2. Historie návykových látek

- varování v papyrech starého Egypta
- vlastnosti makové šťávy (opia) v neolitické době (8 000-5 000 let př. n. l.)
- kokový keř (kokain) a konopí (hašiš) tisíciletí staré dějiny
- alkohol u podmanitelům Ameriky (konec 15.st)
- drogy (konopí a opium) nejprve jako léčivé a později opojné prostředky

## **v 19. století**

- masové rozšiřování drog v Evropě a Severní Americe farmaceutickými firmami jako léčiv

## **od začátku 20. století**

- Ilegální dovážení zločineckými organizace (např. Cosa Nostra v USA nebo French Connection ve Francii)

## **ve 20. letech 20. století**

- farmaceutické firmy vyráběly léčiva s obsahem alkoholu, morfinu, kokainu, konopí a heroinu

## **Šanghaj (1909), Haag (1912), Ženeva (1925)**

- konec legální spotřeby drog na mezinárodním jednáním o narkotikách na tzv. opiových konferencích a díky drogovým zákonům v jednotlivých zemích

## **OSN (1961)**

- zakázány „všechny drogy lidem škodlivé“ jednotnou dohodou OSN (*Single Convention on Narcotic Drugs*)

## **1971, 1988**

- uzavřeny další mezinárodní dohody o odstranění drog

## „Závislost“ (Dle MKN-10)

- „Skupina fyziologických, behaviorálních a kognitivních fenoménů, v nichž užívání nějaké látky nebo třídy látek má u daného jedince mnohem větší přednost, než jiné jednání, kterého si kdysi cenil více.
- Centrální popisnou charakteristikou **syndromu závislosti** je touha (často silná, někdy přemáhající) brát psychoaktivní látky (které mohou avšak nemusí být lékařsky předepsány), alkohol nebo tabák.
- Návrat k užívání látky po období abstinence vede k rychlejšímu znovuobjevení rysů syndromu, než je tomu u jedince, u něhož se závislost nevyskytuje....“



# **Znaky „závislosti“ (dle MKN-10)**

(3+ z následujících jevů během roku):

1. silná touha nebo pocit puzení
2. potíže v kontrole
3. odvykací příznaky
4. růst tolerance
5. zanedbávání jiných potěšení nebo zájmů a zvýšené množství času k získání, užívání nebo zotavování se
6. pokračování užívání navzdory škodlivým následkům

# Typy závislosti

- **návykové chování**
- **psychická (duševní) závislost**
- **somatická (tělesná) závislost**
- **„sekundární závislost“**
- **„komorbidum/dvojitá diagnóza“**

# **Se „závislostí“ související pojmy**

- **Abusus x Usus**
- **Adiktologie**
- **Bažení (craving)**
- **Detoxikace**
- **Detoxifikace**
- **Problémové užívání drog**
- **Průchozí drogy (gateway drugs)**
- **Substituce - substituční léčba (harm reduction)**

# Psychoaktivní látky

	<b>Budivé drogy</b>	<b>Tlumivé drogy</b>	<b>Halucinogeny</b>
<b>Primární efekt</b>	+	-	„změna“, halucinace
<b>Předávkování</b>	+++	---	neklid, úzkost
<b>Odvykací stav</b>	-- (---)	++(+++)	0

Celá obrazovka  
Zavřít celou obrazovku

# 4. Klasifikace jednotlivých typů látek zneužívaných a způsobujících závislost

## A. závislosti způsobené návykovými látkami

- alkohol,
- opiody,
- kanabioidy,
- sedativa,
- hypnotika,
- kokain a jiná stimulancia/kofein,
- halucinogeny,
- tabák,
- organická rozpouštědla aj.

## B. zneužívání nenávykových látek

- antidepresiva,
- laxativa,
- analgetika,
- antacida,
- vitaminy,
- steroidy nebo jiné hormony,
- přírodní nebo lidové preparáty,
- diuretika aj.

látkové  
závislosti

|

C. nelátkové závislosti - impulsivní a jiné návykové poruchy

- patologické hráčství/gambling,
- pyromanie,
- kleptomanie
- trichotillománie,
- hypersexualita/nymfomanie a satyriáza,
- poruchy příjmu potravy/bulimie a mentální anorexie,
- závislost na informačních technologiích/internet, TV,
- workholismus,
- patologické nakupování,
- závislost na sektě aj.

nelátkové  
závislosti

# Ad A – závislosti způsobené návykovými látkami

<p><b>Konopné drogy/kanabinoidy</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Marihuana</b> (tráva, zelí apod.),</li> <li>2. <b>Hašiš</b> (haš, čokoláda apod.).</li> </ol>	<p>v ČR i ve světě nejčastěji zneužívaná ilegální droga</p>
<p><b>Halucinogeny</b></p> <p>Patří sem několik stovek různých látek, které lze rozdělit do tří základních skupin:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. <b>Meskalin, Durman, Psilocybin</b> aj. přírodní halucinogenní drogy <u>rostlinného původu</u> a z hub,</li> <li>4. <b>Bufetenin</b> aj. přírodní halucinogenní drogy <u>živočišného původu</u>,</li> <li>5. <b>kyselina lysergová - LSD, PCP</b> (andělský prach) aj. <u>semisyntetické</u> a <u>syntetické</u>, tj. <u>poloumělé a umělé</u> halucinogenní drogy</li> </ol>	<p>jiné halucinogeny než konopné se v ČR užívají spíše vzácně</p>
<p><b>Stimulancia</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>6. <b>Amfetaminy</b></li> <li>7. <b>Koka, kokain a crack</b></li> <li>8. <b>Pervitin</b></li> <li>9. <b>Nikotin</b></li> <li>10. <b>Kofein</b></li> </ol>	<p>v ČR mají "slavnou" tradici (na konci sedmdesátých let byl objeven pervitin a jeho poměrně snadná výroba)</p>
<p><b>Taneční drogy</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>11. <b>Ecstasy (XTC) / MDMA (metylen-dioxymetamfetamin)</b> – někdy řazený mezi <u>stimulancia</u></li> </ol>	<p>představují poměrně širokou skupinu rekreačně (zneužívaných) látek; typický je jejich kombinovaný halucinogenní a stimulační účinek</p>
<p><b>Opiáty</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>12. <b>Fentanyl ("umělý heroin")</b></li> <li>13. <b>Morfin</b></li> <li>14. <b>Heroin</b></li> <li>15. <b>Metadon</b></li> </ol>	<p>spolu s těkavými látkami jsou považovány za nejnebezpečnější psychotropní látky (mají velmi vysoký závislostní potenciál)</p>
<p><b>Tlumivé látky</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>16. <b>Alkohol/ethylalkohol</b></li> <li>17. <b>Benzodiazepin</b></li> <li>18. <b>Barbituráty</b></li> </ol>	
<p><b>Inhalanty</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>19. <b>Toluen</b></li> </ol>	<p>jsou nejnebezpečnějšími látkami, které způsobují trvalá organická poškození mozku</p>

# KONOPNÉ DROGY/KANABINOIDY (marihuana, hašiš)





# **HALUCINOGENY**

**(meskalin, durman, psilocybin - bufetenin - kyselina lysergová/lsd, pcp)**



# **STIMULANCIA**

**(amfetaminy – koka - kokain - crack – pervitin -  
nikotin – kofein)**



# **TANEČNÍ DROGY** **(EXTASY - XTC / MDMA - metylen-** **dioxymetamfetamin)**



# OPIÁTY

(fentanyl / „umělý heroin“ - morfin - heroin-  
metadon)



# **INHALANTY**

**(benzin, barvy, ředidla, lepidla)**



## **Ad C – nelátkové závislosti**

### **1. poruchy zahrnuté v kategorii MKN-10 a/či DSM-IV**

*(patologické hráčství/gambling, pyromanie, kleptomanie, trichotillománie, hypersexualita/nymfomanie a satyriáza, poruchy příjmu potravy/bulimie a mentální anorexie)*

### **2. poruchy dosud nezahrnuté v klasifikaci nemocí**

*(závislost na informačních technologiích/internet, TV, workholismus/ponopathia/přepracování, patologické nakupování/oniomanie, závislost na sektě)*

## **Patologické hráčství / gambling**

- ztráta zaměstnání – zadlužení se – lhaní – porušování zákona
- intenzivní puzení ke hře - zaujetí myšlenkami a představami hraní a doprovodných okolností
- často vzrůstá přes nepříznivé sociální důsledky – období stresu - riziko sebevraždy
- alkohol častým spouštěčem recidivy hráčství

## **Poruchy příjmu potravy**

### **mentální bulimie** (*nezvladatelná chuť k jídlu*)

- záchvaty přejídání - kontrola tělesné váhy - zabývání se jídlem a snahou potlačit jejich „výkrmné“ účinky jídla (zvracení – hladovění)

### **mentální anorexie** (*nezvladatelný strach z tloušťky*)

- zábrana tloustnutí – vyvolávání zvracení – nechutenství – někdy bulimie - pokles váhy - mizí menstruační krvácení - vysoká aktivita – psychické změny (hysterické a neurotické projevy, lhavost, nezralost osobnosti, sexuální nezralost) – riziko závislosti na alkoholu či jiných psychoaktivních látkách



## **5. Příčiny vzniku závislosti a návykového chování - Přístupy**

1. Psychosociální faktory
2. Vývojové/socializační faktory
3. Rodinné faktory
4. Situační faktor traumatu
5. Situační faktor příležitosti setkání s drogou
6. Vývojové sociální faktory
7. Kombinace více faktorů (bio-psycho-socio-spirituální model závislosti)

# **Rizikové skupiny**

- děti a dospívající
  - staří lidé
  - ženy
- etnické menšiny a cizinci
  - homosexuální pacienti
- jedinci s těžší vadou zraku nebo sluchu
  - bezdomovci

## **6. Následky návykového chování - rizika**

- **Násilná smrt** (*alkohol*)
- **Sebevraždy**  
(*gamblarství, alkohol, heroin a kokain*)
- **Vraždy** (*alkohol, heroin a kokain aj.*)
- **Páchání trestné činnosti či staní se její obětí** (*alkohol, kokain a pervitin*)

## **- roviny následků**

- v psychické oblasti
- v somatické oblasti
- v sociální oblasti

## **7. Statistika návykového chování V ČR – zdroje dat**

- **ÚZIS** - Registr propuštěných/zemřelých z psychiatrických léčeben
- **SZÚ – EPIDAT** - Registr hlášených případů virové hepatitidy na území ČR v daném roce
- **Policie ČR** - Databáze osob stíhaných pro drogově trestné činy
- **Hygienická stanice Hl. m. Prahy** - Registr žádostí o první léčbu + Registr hospitalizovaných pro intoxikaci drogami nebo léky
- **14 zařízení v ČR**, největší z nich Sananim - Registr klientů a služeb vybraných nízkoprahových zařízení pro uživatele drog sdružených v **A.N.O.**

## **8. Prevence závislostí – řešení na státní úrovni**

- **„Národní strategie protidrogové politiky na období let 2001-4“**
- **„Akční plán MV a policie ČR k realizaci národní strategie protidrogové politiky na období 2003 – 2004“**

## – řešení legislativními úpravami

- **Nadnárodní právní dokumenty a kontrola drog**
- **Současná drogová a související legislativa v ČR – Trestní zákoník**

*§ 187 Nedovolená výroba a držení omamných a psychotropních látek a jedů (Nedovolené nakládání)*

*§ 187a Přechovávání pro sebe*

*§ 188 Předmět k nedovolené výrobě*

*§ 188a Šíření toxikomanie*

*§ 217 Ohrožování mravní výchovy mládeže*

*§ 218 Podávání alkoholických nápojů mládeži*

*§ 218a Podávání anabolických látek mládeži*

## **– řešení na lokální úrovni**

- **Prevence návykových problémů**  
*(primární - sekundární - terciální /harm reduction)*
- **Instituce uskutečňující terapii drogových závislostí**



# **Instituce uskutečňující terapii drogových závislostí**

## **Sátní**

- Detoxikační jednotky v nemocnicích
- Ordinance pro alkoholismus a jiné toxikomanie (OAT)
- Psychiatrické léčebny a kliniky

## **Nestátní**

- Terénní programy v rámci street-worku/specifické formy sociální služby poskytované přímo na ulici
- Kontaktní centra (KC)
- Denní stacionáře (DS)
- Terapeutické a resocializační komunity (TK)
- Doléčovací centra
- Chráněné dílny a bydlení (zřizovatelé: OS, o.p.s., Charita)
- Svépomocné organizace (AA, NA)

# **PŘÍSTUPY V PSYCHOTERAPII DROGOVÝCH ZÁVISLOSTÍ**

- Spirituální přístup Anonymních alkoholiků
- Psychodynamický/psychoanalytický přístup
- Přístup rodinné terapie
- Behaviorální přístup