

Škola:	Datum vyšetření:
Třída:	Kód:

## Dotazník

Zkoumající pracoviště

*Milí žáci a studenti!*

Máte před sebou dotazník, který je určen pro psychologický výzkum dětí a mládeže. Chceme se v něm dozvědět něco o vašem životě, vašich názorech, pocitech a přáních. Prosíme vás proto o spolupráci. Pečlivě si vždy přečtěte, co se po vás žádá a odpovězte upřímně na uvedené otázky, protože výzkum bude pokračovat a za několik měsíců se vás budeme znovu dotazovat. Zaručujeme vám, že vaše odpovědi budou použity pouze pro vědecké účely a nikdo nepovoláný se nedozví, co jste do dotazníku uvedli.

Vybrané odpovědi zaškrtněte nebo kroužkujte, případně doplňte.

Děkujeme vám za spolupráci.

*Za výzkumný tým: zodpovědná osoba*

1. Jsi chlapec ☐ děvče ☐

2. Datum narození : \_\_\_\_\_

3. Jméno a příjmení (stačí iniciály)

\_\_\_\_\_

4. Jaké jsi národnosti? české ☐ jiné ☐  
(které): \_\_\_\_\_

5. Jaké jsi měl(a) v pololetí známky?

matematika \_\_\_\_\_

český jazyk \_\_\_\_\_

cizí jazyk: aj\_\_\_\_\_ nj\_\_\_\_\_ rj\_\_\_\_\_ jiný\_\_\_\_\_ (který) \_\_\_\_\_

6. Který předmět máš nejraději \_\_\_\_\_, a který máš nejméně rád/a \_\_\_\_\_ ?

7. Jaké si myslíš, že bude tvoje nejvyšší vzdělání?

- ☐ základní
- ☐ vyučení
- ☐ vyučení s maturitou
- ☐ odborná střední škola
- ☐ gymnázium
- ☐ vysoká škola

8. Tvoji rodiče:

- ☐ jsou manželé
- ☐ jsou rozvedeni
- ☐ jeden z mých rodičů je mrtev

- ☐ nevzali se
- ☐ jiné možnosti (uved'te jinou možnost:)

\_\_\_\_\_

9. Kolik máš mladších bratrů \_\_\_\_\_,  
mladších sester \_\_\_\_\_,  
starších bratrů \_\_\_\_\_,  
starších sester \_\_\_\_\_.

10. Kolik máš nevlastních bratrů \_\_\_\_\_ a nevlastních sester \_\_\_\_\_?

**11. Se kterým z rodičů v současné době žiješ?**

- ☐ s oběma vlastními rodiči  
☐ pouze s mou vlastní matkou  
☐ pouze s mým vlastním otcem  
☐ s mou vlastní matkou a nevlastním otcem  
☐ s mým vlastním otcem a nevlastní matkou  
☐ ani s jedním vlastním nebo nevlastním rodičem  
☐ s nevlastními rodiči  
☐ s někým jiným (napíš) \_\_\_\_\_

**12. Když nepočítáš rodiče nebo sourozence, kdo s vámi ještě žije ve společné domácnosti (např. babička, dědeček, atd.). Napiš:**

\_\_\_\_\_

**13. Jaké je nejvyšší dokončené vzdělání tvých rodičů? (Zatrhni správnou možnost).**

- |              |   |             |  |
|--------------|---|-------------|--|
| <b>Matka</b> | <input type="checkbox"/> základní vzdělání<br><input type="checkbox"/> vyučena<br><input type="checkbox"/> střední vzdělání (maturita)<br><input type="checkbox"/> vysokoškolské vzdělání | <b>Otec</b> | <input type="checkbox"/> základní vzdělání<br><input type="checkbox"/> vyučen<br><input type="checkbox"/> střední vzdělání (maturita)<br><input type="checkbox"/> vysokoškolské vzdělání |
|--------------|---|-------------|--|

**14. Nyní bychom se tě rádi zeptali na tvoje rodiče. Označ, do jaké míry souhlasíš s následujícími výroky:**

- |  |                          |                          |                        |                        |
|--|--------------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|
| 1. Matka mi rozumí   | <i>Vůbec nesouhlasím</i> | <i>spíše nesouhlasím</i> | <i>spíše souhlasím</i> | <i>zcela souhlasím</i> |
| 2. Otec mi rozumí  | <i>Vůbec nesouhlasím</i> | <i>spíše nesouhlasím</i> | <i>spíše souhlasím</i> | <i>zcela souhlasím</i> |
| 3. Matka mi dává najevo, že jsem jí na obtíž                   | <i>Vůbec nesouhlasím</i> | <i>spíše nesouhlasím</i> | <i>spíše souhlasím</i> | <i>zcela souhlasím</i> |
| 4. Otec mi dává najevo, že jsem mu na obtíž                    | <i>Vůbec nesouhlasím</i> | <i>spíše nesouhlasím</i> | <i>spíše souhlasím</i> | <i>zcela souhlasím</i> |
| 5. Je těžké dosáhnout toho, aby se mnou byla matka spokojena   | <i>Vůbec nesouhlasím</i> | <i>spíše nesouhlasím</i> | <i>spíše souhlasím</i> | <i>zcela souhlasím</i> |
| 6. Je těžké dosáhnout toho, aby se mnou byl otec spokojen      | <i>Vůbec nesouhlasím</i> | <i>spíše nesouhlasím</i> | <i>spíše souhlasím</i> | <i>zcela souhlasím</i> |
| 7. Opravdu mám pocit, že mě matka miluje                       | <i>Vůbec nesouhlasím</i> | <i>spíše nesouhlasím</i> | <i>spíše souhlasím</i> | <i>zcela souhlasím</i> |
| 8. Opravdu mám pocit, že mě otec miluje                        | <i>Vůbec nesouhlasím</i> | <i>spíše nesouhlasím</i> | <i>spíše souhlasím</i> | <i>zcela souhlasím</i> |
| 9. Víím, že když potřebuji, matka mi pomůže                    | <i>Vůbec nesouhlasím</i> | <i>spíše nesouhlasím</i> | <i>spíše souhlasím</i> | <i>zcela souhlasím</i> |
| 10. Víím, že když potřebuji, otec mi pomůže                    | <i>Vůbec nesouhlasím</i> | <i>spíše nesouhlasím</i> | <i>spíše souhlasím</i> | <i>zcela souhlasím</i> |
| 11. Když mluvím o tom, co je pro mne důležité, matka mi pomůže | <i>Vůbec nesouhlasím</i> | <i>spíše nesouhlasím</i> | <i>spíše souhlasím</i> | <i>zcela souhlasím</i> |
| 12. Když mluvím o tom, co je pro mne důležité, otec mi pomůže  | <i>Vůbec nesouhlasím</i> | <i>spíše nesouhlasím</i> | <i>spíše souhlasím</i> | <i>zcela souhlasím</i> |

13. Matka se mnou opravdu ráda tráví společný čas	<i>vůbec nesouhlasím</i>	<i>spíše nesouhlasím</i>	<i>spíše souhlasím</i>	<i>zcela souhlasím</i>
14. Otec se mnou opravdu rád tráví společný čas	<i>vůbec nesouhlasím</i>	<i>spíše nesouhlasím</i>	<i>spíše souhlasím</i>	<i>zcela souhlasím</i>
15. Matka mi dává najevo, že mě má ráda	<i>vůbec nesouhlasím</i>	<i>spíše nesouhlasím</i>	<i>spíše souhlasím</i>	<i>zcela souhlasím</i>
16. Otec mi dává najevo, že mě má rád	<i>vůbec nesouhlasím</i>	<i>spíše nesouhlasím</i>	<i>spíše souhlasím</i>	<i>zcela souhlasím</i>
17. S matkou chodíme různě ven a děláme co nás baví.	<i>vůbec nesouhlasím</i>	<i>spíše nesouhlasím</i>	<i>spíše souhlasím</i>	<i>zcela souhlasím</i>
18. S otcem chodíme různě ven a děláme co nás baví.	<i>vůbec nesouhlasím</i>	<i>spíše nesouhlasím</i>	<i>spíše souhlasím</i>	<i>zcela souhlasím</i>
19. Jen zřídka mi matka s něčím poradí nebo pomůže	<i>vůbec nesouhlasím</i>	<i>spíše nesouhlasím</i>	<i>spíše souhlasím</i>	<i>zcela souhlasím</i>
20. Jen zřídka mi otec s něčím poradí nebo pomůže	<i>vůbec nesouhlasím</i>	<i>spíše nesouhlasím</i>	<i>spíše souhlasím</i>	<i>zcela souhlasím</i>
21. Svě matce neříkám svá tajemství	<i>vůbec nesouhlasím</i>	<i>spíše nesouhlasím</i>	<i>spíše souhlasím</i>	<i>zcela souhlasím</i>
22. Svému otci neříkám svá tajemství	<i>vůbec nesouhlasím</i>	<i>spíše nesouhlasím</i>	<i>spíše souhlasím</i>	<i>zcela souhlasím</i>

<b>15. Vědí tvoji rodiče .....</b>				
1. ...s kým trávíš svůj volný čas	<i>nikdy to neví</i>	<i>občas to ví</i>	<i>často to ví</i>	<i>vždy to ví</i>
2. ...kam jdeš ven	<i>nikdy to neví</i>	<i>občas to ví</i>	<i>často to ví</i>	<i>vždy to ví</i>
3. ...jak vycházíš se svými kamarády	<i>nikdy to neví</i>	<i>občas to ví</i>	<i>často to ví</i>	<i>vždy to ví</i>
4. ...co se učíš ve škole	<i>nikdy to neví</i>	<i>občas to ví</i>	<i>často to ví</i>	<i>vždy to ví</i>
5. ...jak se ti ve škole vede	<i>nikdy to neví</i>	<i>občas to ví</i>	<i>často to ví</i>	<i>vždy to ví</i>
6. ...zda máš hotové domácí úlohy	<i>nikdy to neví</i>	<i>občas to ví</i>	<i>často to ví</i>	<i>vždy to ví</i>
7. ...z čeho máš radost	<i>nikdy to neví</i>	<i>občas to ví</i>	<i>často to ví</i>	<i>vždy to ví</i>
8. ...co tě trápí	<i>nikdy to neví</i>	<i>občas to ví</i>	<i>často to ví</i>	<i>vždy to ví</i>
9. ...za co utrácíš peníze	<i>nikdy to neví</i>	<i>občas to ví</i>	<i>často to ví</i>	<i>vždy to ví</i>

**16. Označ pravdivost následujících výroků.**

- |   |                         |                         |                       |                       |
|---|-------------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1. Mohu být sám sebou, když jsem spolu s rodiči   | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 2. Mohu být sám sebou, když jsem s přáteli  | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 3. Jestliže mám osobní problém, obrátím se pravděpodobně na své rodiče                              | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 4. Jestliže mám osobní problém, obrátím se pravděpodobně na své přátele                             | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 5. Myslím, že se nejlépe naučím vycházet s druhými lidmi, když jsem spolu s rodiči                  | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 6. Myslím, že se nejlépe naučím vycházet s druhými lidmi, když jsem se svými přáteli                | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 7. O důležitých školních záležitostech mluvím se svými rodiči                                       | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 8. O důležitých školních záležitostech mluvím se svými přáteli                                      | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 9. Radu ve věcech lásky a partnerství získávám od svých rodičů                                      | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 10. Radu ve věcech lásky a partnerství získávám od svých přátel                                     | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 11. Ve věcech, které se týkají mého budoucího studia nebo povolání se spolehnu na radu svých rodičů | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 12. Ve věcech, které se týkají mého budoucího studia nebo povolání se spolehnu na radu svých přátel | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |

**17. Někteří lidé si myslí, že je správné, když si žáci se školní prací navzájem pomáhají. Druzí říkají, že to není moc dobré. Zde uvádíme výroky některých lidí. Uveď, do jaké míry s nimi souhlasíš.**

- |   |                         |                         |                       |                       |
|---|-------------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1. Každý žák by měl pomoci druhým, když to potřebují (něčemu nerozumí, při skupinové práci).      | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 2. Každý žák by měl pomoci druhým, když to potřebují (i při zkoušení a písemkách).                | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 3. Když si žáci navzájem pomáhají, tak by se mohlo stát, že se nikdy nenaučí samostatně studovat. | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 4. Kdyby žáci pracovali ve skupině, mohlo by se stát, že by někteří neodvedli svůj díl práce.     | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 5. Společná (skupinová) práce ve škole by byla nespravedlivá pro nadanější žáky.                  | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 6. Když žák pomáhá druhému, může se stát, že neudělá svoji vlastní práci.                         | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |

- |  |                         |                         |                       |                       |
|--|-------------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 7. Společná (skupinová) práce ve škole by umožňovala některých žákům zlenivět.                                       | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 8. Učitelé by měli říkat těm, co látku chápou, aby pomohli druhým, kteří by mohli mít problémy.                      | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 9. Na žácích by se nemělo požadovat, aby pomáhali druhým. Chtějí-li pomoci, mělo by to být <b>jejich</b> rozhodnutí. | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |

**18. Zde jsou některé pocity. Prosím, uveď, jak často tyto pocity máš.**

- |                |              |              |               |              |
|----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 1. vztek       | <i>často</i> | <i>někdy</i> | <i>zřídka</i> | <i>nikdy</i> |
| 2. nesmyslnost | <i>často</i> | <i>někdy</i> | <i>zřídka</i> | <i>nikdy</i> |
| 3. strach      | <i>často</i> | <i>někdy</i> | <i>zřídka</i> | <i>nikdy</i> |
| 4. pocit viny  | <i>často</i> | <i>někdy</i> | <i>zřídka</i> | <i>nikdy</i> |
| 5. závist      | <i>často</i> | <i>někdy</i> | <i>zřídka</i> | <i>nikdy</i> |

**19. Zamysli se nyní nad potížemi, které by se ve tvé rodině mohly vyskytnout nebo se už vyskytly (např. problémy s rodiči, sourozenci, jinými příbuznými) a nad komplikacemi, které by mohly vzniknout ve škole, nebo které tě už jednou postihly (např. problémy s učiteli, se spolužáky, se známky). Označ pravdivost následujících výroků.**

- |  |                         |                         |                       |                       |
|--|-------------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1. Když mám problémy v rodině, tak zůstanu klidný a rozvážený                        | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 2. Když mám nějaký problém ve škole, tak jsem úplně klidný a uvážlivý                | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 3. Když mám problémy v rodině, tak se snažím ovládnout své pocity                    | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 4. Když mám nějaký problém ve škole, tak se pokouším své pocity ovládat              | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 5. Když mám problémy v rodině, tak si o řešení svého problému promluvím s přáteli    | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 6. Když mám nějaký problém ve škole, tak o řešení svého problému mluvím s přáteli    | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 7. Když mám problémy v rodině, tak se snažím na problémy co nejméně myslet           | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 8. Když mám nějaký problém ve škole, tak zkouším myslet na problémy co možná nejméně | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 9. Když mám problémy v rodině, tak se poradím s některým jiným dospělým              | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 10. Když mám nějaký problém ve škole, tak se poradím s nějakým dospělým              | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |

11. Když mám problémy v rodině, tak nedám najevo svou zlost	<i>vůbec nesouhlasí</i>	<i>spíše nesouhlasí</i>	<i>spíše souhlasí</i>	<i>zcela souhlasí</i>
12. Když mám nějaký problém ve škole, tak skryji svoji zlost	<i>vůbec nesouhlasí</i>	<i>spíše nesouhlasí</i>	<i>spíše souhlasí</i>	<i>zcela souhlasí</i>
13. Když mám problémy v rodině, tak vyzkouším různé možnosti řešení problému	<i>vůbec nesouhlasí</i>	<i>spíše nesouhlasí</i>	<i>spíše souhlasí</i>	<i>zcela souhlasí</i>
14. Když mám nějaký problém ve škole, tak vyzkouším různé možnosti řešení problému	<i>vůbec nesouhlasí</i>	<i>spíše nesouhlasí</i>	<i>spíše souhlasí</i>	<i>zcela souhlasí</i>
15. Když mám problémy v rodině, tak se zabývám jinými věcmi	<i>vůbec nesouhlasí</i>	<i>spíše nesouhlasí</i>	<i>spíše souhlasí</i>	<i>zcela souhlasí</i>
16. Když mám nějaký problém ve škole, tak se spíš zabývám jinými věcmi	<i>vůbec nesouhlasí</i>	<i>spíše nesouhlasí</i>	<i>spíše souhlasí</i>	<i>zcela souhlasí</i>
17. Když mám problémy v rodině, tak podniknu něco, abych se s problémem vyrovnal	<i>vůbec nesouhlasí</i>	<i>spíše nesouhlasí</i>	<i>spíše souhlasí</i>	<i>zcela souhlasí</i>
18. Když mám nějaký problém ve škole, tak k vypořádání se s problémem něco aktivně podniknu	<i>vůbec nesouhlasí</i>	<i>spíše nesouhlasí</i>	<i>spíše souhlasí</i>	<i>zcela souhlasí</i>

20. Prosím označ svůj souhlas či nesouhlas s následujícími výroky				
1. I když si nejsem jistý, co se stane, většinou očekávám to nejlepší.	<i>vůbec nesouhlasím</i>	<i>spíše nesouhlasím</i>	<i>spíše souhlasím</i>	<i>zcela souhlasím</i>
2. Když se začne kazit jedna věc, obvykle se pokazí všechny.	<i>vůbec nesouhlasím</i>	<i>spíše nesouhlasím</i>	<i>spíše souhlasím</i>	<i>zcela souhlasím</i>
3. Spoléhám na to, že se mi bude dařit.	<i>vůbec nesouhlasím</i>	<i>spíše nesouhlasím</i>	<i>spíše souhlasím</i>	<i>zcela souhlasím</i>
4. Čekám, že se mi přihodí spíše více špatných věcí než dobrých.	<i>vůbec nesouhlasím</i>	<i>spíše nesouhlasím</i>	<i>spíše souhlasím</i>	<i>zcela souhlasím</i>
5. Cítím, že věci dopadnou většinou dobře.	<i>vůbec nesouhlasím</i>	<i>spíše nesouhlasím</i>	<i>spíše souhlasím</i>	<i>zcela souhlasím</i>
6. Často se zabývám tím, co mě trápí.	<i>vůbec nesouhlasím</i>	<i>spíše nesouhlasím</i>	<i>spíše souhlasím</i>	<i>zcela souhlasím</i>
7. Cítím, že přede mnou je světlá budoucnost.	<i>vůbec nesouhlasím</i>	<i>spíše nesouhlasím</i>	<i>spíše souhlasím</i>	<i>zcela souhlasím</i>
8. Obvykle vidím věci z lepší stránky.	<i>vůbec nesouhlasím</i>	<i>spíše nesouhlasím</i>	<i>spíše souhlasím</i>	<i>zcela souhlasím</i>

21. Jak se Ti vede nyní?				
<b>Jak často se cítíš:</b>				
1. přetížený/á	<i>často</i>	<i>někdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>nikdy</i>
2. bez pomoci (bezmocně)	<i>často</i>	<i>někdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>nikdy</i>
3. zbytečný/á	<i>často</i>	<i>někdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>nikdy</i>
4. osamělý/á	<i>často</i>	<i>někdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>nikdy</i>

5. vyčerpaný/á	často	někdy	zřídka	nikdy
6. v nevýhodě	často	někdy	zřídka	nikdy
7. stresovaný/á	často	někdy	zřídka	nikdy
8. nezatížený/á	často	někdy	zřídka	nikdy
9. pod tlakem	často	někdy	zřídka	nikdy
10. unavený/á	často	někdy	zřídka	nikdy
11. zuřivý/á	často	někdy	zřídka	nikdy
12. agresivní	často	někdy	zřídka	nikdy
13. podrážděný/á	často	někdy	zřídka	nikdy

## 22. Jak ty sám cítíš pravdivost následujících výroků

- |  |                         |                         |                       |                       |
|--|-------------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1. Moje budoucnost vypadá dobře                                      | <i>zcela nepravdivé</i> | <i>spíše nepravdivé</i> | <i>spíše pravdivé</i> | <i>velmi pravdivé</i> |
| 2. Mám spokojenější život než většina lidí                           | <i>zcela nepravdivé</i> | <i>spíše nepravdivé</i> | <i>spíše pravdivé</i> | <i>velmi pravdivé</i> |
| 3. Netěší mě, když si představím život, který mě čeká                | <i>zcela nepravdivé</i> | <i>spíše nepravdivé</i> | <i>spíše pravdivé</i> | <i>velmi pravdivé</i> |
| 4. Věci v mém životě, které nemohu změnit beru takové, jaké jsou.    | <i>zcela nepravdivé</i> | <i>spíše nepravdivé</i> | <i>spíše pravdivé</i> | <i>velmi pravdivé</i> |
| 5. Ať se přihodí cokoli, vždy si z toho pro sebe odnesu něco dobrého | <i>zcela nepravdivé</i> | <i>spíše nepravdivé</i> | <i>spíše pravdivé</i> | <i>velmi pravdivé</i> |
| 6. Jsem v životě spokojený/á.  | <i>zcela nepravdivé</i> | <i>spíše nepravdivé</i> | <i>spíše pravdivé</i> | <i>velmi pravdivé</i> |
| 7. Můj život nemá dostatečný smysl.                                  | <i>zcela nepravdivé</i> | <i>spíše nepravdivé</i> | <i>spíše pravdivé</i> | <i>velmi pravdivé</i> |
| 8. Můj život se ubírá správným směrem.                               | <i>zcela nepravdivé</i> | <i>spíše nepravdivé</i> | <i>spíše pravdivé</i> | <i>velmi pravdivé</i> |

## 23. U následujících odpovědí uveď, jak se na tebe hodí

- |   |                         |                         |                       |                       |
|---|-------------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1. I při nečekaných větších problémech není pro mě těžké najít řešení | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 2. Myslím si, že jsem docela v pořádku                                | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 3. Vlastně bych chtěl zůstat takový, jaký jsem                        | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 4. Myslím si, že nejsem o nic horší než většina mých vrstevníků       | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 5. Myslím si, že mám jako člověk svou dobrou hodnotu                  | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |

6. Připadám si, že jsem málo důležitý	<i>vůbec nesouhlasí</i>	<i>spíše nesouhlasí</i>	<i>spíše souhlasí</i>	<i>zcela souhlasí</i>
7. I při nečekaných větších problémech pro mě není těžké najít řešení	<i>vůbec nesouhlasí</i>	<i>spíše nesouhlasí</i>	<i>spíše souhlasí</i>	<i>zcela souhlasí</i>
8. Nemám o sobě dobré mínění	<i>vůbec nesouhlasí</i>	<i>spíše nesouhlasí</i>	<i>spíše souhlasí</i>	<i>zcela souhlasí</i>
9. Je dost věcí, na které mohu být u sebe pyšný	<i>vůbec nesouhlasí</i>	<i>spíše nesouhlasí</i>	<i>spíše souhlasí</i>	<i>zcela souhlasí</i>
10. Ať se stane cokoliv, umím si poradit	<i>vůbec nesouhlasí</i>	<i>spíše nesouhlasí</i>	<i>spíše souhlasí</i>	<i>zcela souhlasí</i>
11. Jestliže se ocitnu v nějaké obtížné situaci, většinou mě napadne, co mám udělat	<i>vůbec nesouhlasí</i>	<i>spíše nesouhlasí</i>	<i>spíše souhlasí</i>	<i>zcela souhlasí</i>
12. Často si připadám, že jsem zbytečný	<i>vůbec nesouhlasí</i>	<i>spíše nesouhlasí</i>	<i>spíše souhlasí</i>	<i>zcela souhlasí</i>

#### 24. Zkus si uvědomit, jak často jsi měl/a následující potíže v posledních měsících

1. Bolesti hlavy	<i>nikdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>občas</i>	<i>často</i>
2. Žaludeční potíže	<i>nikdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>občas</i>	<i>často</i>
3. Nechutenství	<i>nikdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>občas</i>	<i>často</i>
4. Nervozita, neklid	<i>nikdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>občas</i>	<i>často</i>
5. Nespavost, poruchy spánku	<i>nikdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>občas</i>	<i>často</i>
6. Noční můra	<i>nikdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>občas</i>	<i>často</i>
7. Nesoustředěnost	<i>nikdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>občas</i>	<i>často</i>
8. Nevolnost	<i>nikdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>občas</i>	<i>často</i>
9. Silný tlukot srdce	<i>nikdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>občas</i>	<i>často</i>
10. Třesení rukou	<i>nikdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>občas</i>	<i>často</i>
11. Náhlé zpotení	<i>nikdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>občas</i>	<i>často</i>
12. Průjem, zácpa	<i>nikdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>občas</i>	<i>často</i>
13. Bolesti v zádech nebo v kříži	<i>nikdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>občas</i>	<i>často</i>
14. Bolesti na prsou	<i>nikdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>občas</i>	<i>často</i>
15. Bolesti břicha	<i>nikdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>občas</i>	<i>často</i>

#### 25. Zkuste posoudit, jak se na vás hodí následující

1. Děláním svých domácích úkolů co možná nejlépe	<i>vůbec ne</i>	<i>spíše ne</i>	<i>spíše ano</i>	<i>ano, úplně</i>
2. Často nemám vůbec žádnou náladu na školu	<i>vůbec ne</i>	<i>spíše ne</i>	<i>spíše ano</i>	<i>ano, úplně</i>
3. I když jsou úkoly nudné a jednotvárné, skončím, až jsem hotov	<i>vůbec ne</i>	<i>spíše ne</i>	<i>spíše ano</i>	<i>ano, úplně</i>
4. I v 5. a 6. vyučovací hodině se pokouším ještě se soustředit	<i>vůbec ne</i>	<i>spíše ne</i>	<i>spíše ano</i>	<i>ano, úplně</i>



5. Když se dostatečně připravím, podaří se mi vždycky při školní práci nebo při zkoušení dosáhnout dobrých výsledků	<i>vůbec ne</i>	<i>spíše ne</i>	<i>spíše ano</i>	<i>ano, úplně</i>
6. Ve škole jsem vždy schopen podat žádoucí výkon	<i>vůbec ne</i>	<i>spíše ne</i>	<i>spíše ano</i>	<i>ano, úplně</i>
7. Když při školní práci nějakému úkolu nerozumím, snažím se ho přece ještě pochopit	<i>vůbec ne</i>	<i>spíše ne</i>	<i>spíše ano</i>	<i>ano, úplně</i>
8. Při školní práci se vždycky pokouším pracovat co nejlépe	<i>vůbec ne</i>	<i>spíše ne</i>	<i>spíše ano</i>	<i>ano, úplně</i>
9. Jestliže se mě učitel něco zeptá, velmi se snažím dát správnou odpověď	<i>vůbec ne</i>	<i>spíše ne</i>	<i>spíše ano</i>	<i>ano, úplně</i>
10. Škola se mi zdá opravdu namáhavá	<i>vůbec ne</i>	<i>spíše ne</i>	<i>spíše ano</i>	<i>ano, úplně</i>
11. Víم přesně co mám dělat, abych získal dobré známky	<i>vůbec ne</i>	<i>spíše ne</i>	<i>spíše ano</i>	<i>ano, úplně</i>
12. Školní úkoly pro mě nejsou velkým problémem	<i>vůbec ne</i>	<i>spíše ne</i>	<i>spíše ano</i>	<i>ano, úplně</i>
13. Jak se ti líbí chodit do školy?	<i>vůbec ne</i>	<i>spíše ne</i>	<i>spíše ano</i>	<i>ano</i>
14. Jaký je tvůj vztah k učitelům?	<i>velmi špatný</i>	<i>spíše špatný</i>	<i>spíše dobrý</i>	<i>velmi dobrý</i>

**26. V průběhu posledního měsíce, jak často jste prožíval(a) následující pocity?  
(u každého tvrzení zakroužkujte odpovídající variantu)**

1. Rozčilovaly mě věci, které mě obvykle nerozčilují	<i>nikdy</i>	<i>jednou nebo dvakrát</i>	<i>někdy</i>	<i>skoro každý den</i>
2. Často jsem neměl(a) pocit hladu: nemíval jsem chuť k jídlu	<i>nikdy</i>	<i>jednou nebo dvakrát</i>	<i>někdy</i>	<i>skoro každý den</i>
3. Cítil(a) jsem, že se nemohu zbavit pocitu smutku ani za pomoci své rodiny nebo mých přátel	<i>nikdy</i>	<i>jednou nebo dvakrát</i>	<i>někdy</i>	<i>skoro každý den</i>
4. Cítil(a) jsem se stejně dobře jako ostatní lidé kolem mně	<i>nikdy</i>	<i>jednou nebo dvakrát</i>	<i>někdy</i>	<i>skoro každý den</i>
5. Byl(a) jsem neklidný(á), nemohl(a) jsem se soustředit na cokoliv, co jsem dělal(a)	<i>nikdy</i>	<i>jednou nebo dvakrát</i>	<i>někdy</i>	<i>skoro každý den</i>
6. Cítil(a) jsem se v dlouhou dobu smutný(á), sklíčený(á), nic mne nebavilo (v depresi)	<i>nikdy</i>	<i>jednou nebo dvakrát</i>	<i>někdy</i>	<i>skoro každý den</i>
7. Cítil(a) jsem, že jakákoliv práce mě stála velké úsilí	<i>nikdy</i>	<i>jednou nebo dvakrát</i>	<i>někdy</i>	<i>skoro každý den</i>
8. Cítil(a) jsem naději do budoucnosti	<i>nikdy</i>	<i>jednou nebo dvakrát</i>	<i>někdy</i>	<i>skoro každý den</i>

9. Myslel(a) jsem si, že jsem selhal(a) ve svém životě	<i>nikdy</i>	<i>jednou nebo dvakrát</i>	<i>někdy</i>	<i>skoro každý den</i>
10. Cítil(a) jsem se bázlivě	<i>nikdy</i>	<i>jednou nebo dvakrát</i>	<i>někdy</i>	<i>skoro každý den</i>
11. Měl(a) jsem neklidné spaní	<i>nikdy</i>	<i>jednou nebo dvakrát</i>	<i>někdy</i>	<i>skoro každý den</i>
12. Cítil(a) jsem se šťastně	<i>nikdy</i>	<i>jednou nebo dvakrát</i>	<i>někdy</i>	<i>skoro každý den</i>
13. Byl(a) jsem méně mluvný než obvykle	<i>nikdy</i>	<i>jednou nebo dvakrát</i>	<i>někdy</i>	<i>skoro každý den</i>
14. Cítil(a) jsem se osamělý(á)	<i>nikdy</i>	<i>jednou nebo dvakrát</i>	<i>někdy</i>	<i>skoro každý den</i>
15. Lidé nebyli ke mně vlídní	<i>nikdy</i>	<i>jednou nebo dvakrát</i>	<i>někdy</i>	<i>skoro každý den</i>
16. Měl(a) jsem radost ze života	<i>nikdy</i>	<i>jednou nebo dvakrát</i>	<i>někdy</i>	<i>skoro každý den</i>
17. Měl(a) jsem plačtivá období	<i>nikdy</i>	<i>jednou nebo dvakrát</i>	<i>někdy</i>	<i>skoro každý den</i>
18. Byl(a) jsem smutný(á)	<i>nikdy</i>	<i>jednou nebo dvakrát</i>	<i>někdy</i>	<i>skoro každý den</i>
19. Cítil(a) jsem, že mě lidé kolem mně nemají rádi	<i>nikdy</i>	<i>jednou nebo dvakrát</i>	<i>někdy</i>	<i>skoro každý den</i>
20. Nemohl(a) jsem se do ničeho zabrat	<i>nikdy</i>	<i>jednou nebo dvakrát</i>	<i>někdy</i>	<i>skoro každý den</i>

27. Představ si poslední tři měsíce: Jak často došlo u vás doma k neshodám...				
1. ...kvůli Tvému školnímu prospěchu?	<i>často</i>	<i>někdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>nikdy</i>
2. ...kvůli Tvé nepořádnosti?	<i>často</i>	<i>někdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>nikdy</i>
3. ...kvůli tomu, že nechceš doma pomáhat?	<i>často</i>	<i>někdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>nikdy</i>
4. ...kvůli Tvému oblečení / účesu?	<i>často</i>	<i>někdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>nikdy</i>
5. ...protože jsi chtěl jít ven?	<i>často</i>	<i>někdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>nikdy</i>
6. ...kvůli Tvým přátelům / přítelkyním?	<i>často</i>	<i>někdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>nikdy</i>

7. ...kvůli maličkostem (bez zvláštního důvodu)?

často

někdy

zřídka

nikdy

**28. Přihodily se Ti v uplynulém roce tyto události?**

1. Byl/a jsem vážně nemocen/na, více než jeden týden na lůžku v nemocnici	<i>ano</i>	<i>ne</i>
2. Měl/a jsem vážné starosti s láskou	<i>ano</i>	<i>ne</i>
3. Člen rodiny byl vážně nemocen	<i>ano</i>	<i>ne</i>
4. Otec / matka zemřel/a	<i>ano</i>	<i>ne</i>
5. Ztratil/a jsem blízkého příbuzného nebo přítele / přítelkyni	<i>ano</i>	<i>ne</i>
6. Rodiče se rozvedli	<i>ano</i>	<i>ne</i>
7. Musel/a jsem přerušit dobré přátelství	<i>ano</i>	<i>ne</i>
8. Přestěhováním se změnil můj okruh přátel	<i>ano</i>	<i>ne</i>
9. Jeden z rodičů ztratil zaměstnání	<i>ano</i>	<i>ne</i>
10. Rodina měla vážné finanční problémy	<i>ano</i>	<i>ne</i>

*Děkujeme vám za upřímnost a spolupráci.*

*Za výzkumný tým: zodpovědná osoba*

*Máte-li jakékoli připomínky nebo dotazy, napište je zde:*