



KOMUNIKACE STATISTIKY V MÉDIÍCH

PSY717 Statistická analýza dat

Eva Gregorová

175291, mediální studia a žurnalistika, psychologie

Vyučující: Mgr. Stanislav Ježek, PhD.

Datum odevzdání: 1. 5. 2010

Fakulta sociálních studií MU, 2008/09

Shrnutí studie:

Cílem studie je popsat a vytvořit užitečný a pravdivý model výjimečného sexuálního zážitku. Metodou je polo-strukturovaný rozhovor s 44 respondenty a 20 sexuologickými terapeuty. Výzkum chtěl zjistit, co dělá ze sexuálního života výjimečný zážitek a skutečně uspokojivou složku prožívání lidské sexuality. Snahou studie bylo popsat zážitek, který po kvalitativní stránce přesahuje funkční pozitivní a uspokojující sex. Studie se snaží popsat, jak ve skutečnosti vypadá zážitek úžasného sexu prezentovaný v médiích populární kultury a jak jej vnímají potencionální klienti sexuálních poraden. Podle autorů studie tlak médií je schopen vyvolat u lidí přemrštěné očekávání, úzkost a pocit studu v oblasti sexuality.

Nástrojem výzkumu byl polo-strukturovaný rozhovor po telefonu, nahrávaný po udělení informovaného souhlasu. Otázky se snažili pokrýt odpověď na základní tezi výzkumu: „Jak byste rozlišili mezi velmi dobrým a výjimečným sexuálním zážitkem.“ Rozhovor trval od 45 do 120 minut. Z přepisů rozhovorů byla abstrahována témata, která popisovala výjimečný sex. Vzorek tvořili respondenti jak ženského tak mužského pohlaví. Jejich věk přesahoval 60 let a byli ve vztahu 25 let a více. Patřili jak do hlavních tak marginalizovaných skupin podle sexuální orientace a aktivity. Průměrný věk respondentů ve dlouhodobém vztahu byl 66,6 let. Rozsah byl od 60 do 82 let. Respondenti z minoritní sexuální skupiny měli průměrný věk 47,8 let v rozsahu od 23 do 59 let.

Základní komponenty úžasného sexu jsou absolutní přítomnost, soustředěnost a vtělení. Naprosto kruciólní je absolutní ztotožnění se s momentem prožitku sexu. Tento stav byl také popisován jako absolutní pohroužení do sexuálního prožitku. Další komponenty jsou spojení, zaměření, synchronizace a splynutí. Zásadní je pocit silného spojení a vztahu. Přičemž nezáleží na tom, jak dlouho svého partnera známe, jestli několik hodin nebo let.

Komponenta hluboká sexuální a erotické intimity popisuje vliv nesexuálních zážitků s partnerem před samotným stykem, které budují pocit intimity a sounáležitosti mezi partnery.

Výjimečná komunikace a hluboká empatie patří k základním komponentám úžasného sexu. Je popisována jako absolutní sdílení a pochopení svých těl jak na verbální, tak neverbální úrovni.

Dále autenticita, nefalšovanost je popisována jako absolutní pocit možnosti být čímkoli a udělat cokoli. Je to moment, kdy je člověk před svým partnerem úplně nahý – fyzicky i duševně a nic si nemusí hrát, je naprosto otevřený a upřímný. Podle shrnutí výjimečný sexuální zážitek přináší pocit klidu, celistvosti, uzdravení, extáze a duševního naplnění. Je to jenom moment, ale prožitek nekonečna a božskosti.

Jako druhořadé komponenty jsou uváděny fyzické vzrušení a prožitek orgasmu. Nejsou popisovány jako nezbytné, ale většinou jsou jeho součástí.

Výsledek analýzy rozhovorů říká, že výjimečný sex je individuální zážitek, proto se nedá jednotně popsat a plošně aplikovat. Avšak komponenty jsou jednotné pro všechny věkové a sexuální skupiny. Respondenti používali také podobné slovné popisy svých komponentů výjimečného sexu.

Tento výzkum popsal výjimečné sexuální zážitky zcela odlišně jako média a populární kultura. Největší rozdíl je v tom, že média kladou důraz na různé techniky, které zaručí výjimečný orgasmus a tím pádem i výjimečný sex.

Aktuální sexuální chování a činy jsou méně důležité jako duševní nastavení sexuálního páru. Výjimečný sex je založený na intrapsychických a interpersonálních prožitcích mnohem více než prezentují média. Tudíž sexuální funkčnost není tak klíčová, jak se mohlo zdát doteď, což je dobrá zpráva pro pracovníky v klinické praxi zabývající se sexuální dysfunkcemi. Také, ale správná sexuální funkčnost není pro optimální sexuální prožitek dostačující. Tudíž terapeuti u svých klientů, kteří považují svůj sexuální život za neuspokojivý, by neměli řešit pouze fyzickou funkčnost.

Výklad studie v textu článku:

Hned v prvním odstavci se uvádí, že fyzicky dobře vypadat není důležité. Avšak studie se vzhledem vůbec nezabývala. Dále text uvádí, že věk není rozhodující, protože respondenti měli více než 60 let. Tady dochází k mystifikaci. Studie totiž vůbec neřeší aktuálnost zkušeností respondentů, ani neuvádí, zda respondenti sexuálně žijí. Dochází tedy ke zkreslení a čtenář pak může nabýt mylného dojmu o tom, že studie se týká lidí, kteří mají aktivní sexuální život i po 60. roku života. Dále text docela vystihl hlavní poselství studie, a to, že fyzický aspekt sexuálního prožitku není tak důležitý jako ten duševní. Dále text vyzdvihuje kvalitu sexuálního života v dlouhodobém vztahu, přičemž o tomhle se také studie vůbec nezmiňuje. Naopak říká, že správné mentální nastavení pro prožitek výjimečného sexu nemusí vůbec souviset s délkou známosti mezi partnery. Text také opomíjí kritický výsledek studie, a to, že terapie různých problémů v oblasti nespokojenosti se sexuálním životem jednotlivců se nemůže soustředit jenom na fyzickou funkčnost v oblasti sexuality.

Zdroje:

- 6th July 2009, Sex is a leap of faith: Communication, not technique, is what matters most, survey suggests. Retrieved from <http://www.thestar.com/>
- Kleinplatz, P. J., (2009). The components of optimal sexuality: A portrait of „great sex“. *The Canadian journal of Human Sexuality*, 18, 1-2, 1-14. Retrieved from <http://search.ebscohost.com/>

Promiňte, ale tohle přeci vůbec není o statistice.

SJ