

PSY 210 Psychologie zdraví a nemoci

Jarní semestr

Vyučující: PhDr. Vendula Canibalová

Cílem kurzu je seznámení se s psychologií zdraví a nemoci jako speciální vědeckou disciplínou. Představíme si nejdůležitější poznatky tohoto oboru především z hlediska prevence. Budeme ale také hovořit o vlivu psychiky na průběh a léčbu onemocnění. Samozřejmou součástí každé hodiny bude diskuse a praktická cvičení vztahující se k tématům.

Osnova

- 1.Vymezení předmětu (charakteristika předmětu, teorie, pojmy).
- 2.Psychologie zdraví (historie, vývoj).
- 3.Psychická krize a intervence v~lékařské ordinaci (rozhovor- význam, vedení, styl, cíle; pojem krize- definice, spouštěče, průběh, psychopatologie; krizová intervence, situace, prostředí- ordinace jako scéna).
- 4.+5.+6.Somatoformní poruchy (diagnostika, druhy, terapie).
- 7.Zvládání životních těžkostí (definice, vliv osobnostních charakteristik, efektivní formy boje, styly, strategie, prevence).
- 8.Sociální opora, rodinné prostředí (teorie, zjišťování míry a úrovně sociální opory, vztah soc.opory a zdravotního stavu- sekundární zisk z~nemoci).
- 9.Psychoneuroimunologie (činnost IS, imunizace, dysfunkce IS, interakce IS a psychiky- pokusy; terapeutické využití psychoneuroimunologie).
- 10.Placebo (teorie, role přesvědčení a učení, placebo ve výzkumu účinnosti léků).
- 11.+12.Biopsychosociální faktory poškozující zdraví (nadměrný příjem potravy- příčiny, obezita a problémy s~ní související; rizikový sex, nehodové chování).

Doporučená literatura:

Nadměrné obavy o zdraví :rady pro klienta a jeho rodinu. Edited by Ján Praško. 1. vyd. Praha Portál, 2004.

Somatizace a funkční poruchy. Edited by Karel Chromý - Radkin Honzák. 1. vyd. Praha : Grada, 2005

Psychologie nemoci. Edited by Jaro Křivohlavý. 1. vyd. Praha : Grada, 2002

Psychologie zdraví. Edited by Jaro Křivohlavý. Vyd. 2. Praha : Portál, 2003

Krizová intervence. Edited by Daniela Vodáčková. 1. vyd. Praha : Portál