

MASARYKOVA UNIVERZITA BRNO – FAKULTA SOCIÁLNÍCH STUDIÍ
KATEDRA PSYCHOLOGIE

KURS: PSY433 KOGNITIVNĚ BEHAVIORÁLNÍ PŘÍSTUP

Vyučující: PhDr. Julián Kuric
Psychologická ambulance
Rotalova 38
61400 Brno
tel: 545212422
mob: 605268649
e-mail: kuric@tiscali.cz

Určeno: mgr. studentům psychologie FSS MU Brno

Realizace: Jarní semestr 2010
Bloková výuka 4 x za semestr, celkem 24 vyučovacích hodin (upřesněno aktuálním rozvrhem). V rámci každého bloku bude zařazena přednášková část a seminář, věnovaný praktickému nácviku práce v rámci kognitivně behaviorálního přístupu.

Výstup: (Zápočet, 2B kredity). Podmínkou udělení zápočtu je minimálně 75% účast, vypracování seminární práce na 5-10 stran, plnění zadaných úkolů mezi bloky.

Blok 1: ***Přednáška 1:***
Úvod. Historie KBT.
Vznik a vývoj behaviorální terapie, základní rysy behaviorální terapie.
Základní rysy kognitivní terapie, integrace behaviorálních a kognitivních přístupů. Kognitivně behaviorální přístup.
Místo KBT v systému dalších psychoterapeutických přístupů.
Přístup k prožívání a problémům v prožívání z hlediska KBT.
Behaviorální terapeutický přístup, základy kognitivního ter. přístupu.

Seminář 1:

Seznámení se studenty, motivy k účasti na kursu, znalosti o KBT, očekávání od kursu, diskuse.
Základy práce s kognitivně – behaviorálním přístupem, mapování problému v assessmentu, praktický nácvik přístupu k problémům a prožívání v intencích kognitivně behaviorální terapie.

Blok 2: ***Přednáška 2:***
Teorie KBT, základní pojmy, modely vzniku a udržování psychických poruch.
Struktura kognitivně behaviorální terapie, (předběžné vyšetření, podrobné vyšetření - assessment).
Behaviorální analýza. Kognitivní analýza. Funkční analýza.
Formulace problému, Cíle terapie.

Kognitivně behaviorální techniky.

Seminář 2:

Praktický nácvik v přístupu k problémům v intencích KBT.
Nácvik práce se základními technikami.
Domácí úkol: zpracování eseje.

Blok 3:

Přednáška 3:

Metody kognitivně – behaviorální terapie.
Behaviorální techniky, kognitivní techniky.
Komplexní kognitivně - behaviorální programy.

Seminář 3:

Praktický nácvik práce s behaviorálními technikami, kognitivními technikami, komplexními KB programy.
Konzultace – práce na eseji.

Blok 4:

Přednáška 4:

Praktické uplatnění komplexní KBT v léčbě vybraných psychických poruch (zejména úzkostné poruchy, panické úzkostné poruchy, agorafobie, specifické fobie, sociální fobie, deprese, obsedantně kompulsivní poruchy)

Seminář 4:

Probrání domácího úkolu
Nácvik práce s komplexním kognitivně behaviorálním přístupem u konkrétních problémů.
Diskuse.

Doporučená literatura:

Beck, T. A.: Kognitivní terapie a emoční poruchy. 1. vyd., Praha, Portál 2005.

Ellis, A.: Člověče, neboj se. 1. vyd., Praha, NLN 2001.

Ellis, A.; MacLaren, C.: Racionálně emoční behaviorální terapie. 1. vyd., Praha, Portál 2005.

Greenberger, D. & Padesky Ch. A.: Na emoce s rozumem. Portál, Praha 2003.

Kennerleyová H.: Jak zvládat úzkostné stavy. Portál, Praha 1998.

Možný, P.; Praško, J.: Kognitivně-behaviorální terapie – úvod do teorie a praxe. 1.vyd., Praha, Tritron 1999.

Možný, P.; Praško, J.; Šlepecký, M. a kolektiv: Kognitivně behaviorální terapie psychických poruch. 1. vyd., Praha, Triton 2007.

Praško, J., Kosová J: Kognitivně-behaviorální terapie úzkostných stavů a depresí. Triton, Praha 1998.