

PSY414 Praxe a stáže (manželství, rodina)

Fakulta sociálních studií

jaro 2011

Garance

[Mgr. Milan Pilát](#) (přednášející)

[doc. PhDr. Ivo Plaňava](#) (garance)

[Mgr. Jitka Balášová](#) (pomocník)

Ukončení a kreditové hodnocení

zápočet, 4 kr.

Předpoklady

Kurz je vypisován pro studenty magisterského stupně oboru psychologie FSS MU, předpokladem je předchozí absolvování kursu **PSY 408 Poradenská psychologie - partnerské vztahy, manželství, rodina**.

Rozsah

Rozsah praxe je 10 dnů (dva týdny).

První týden bude realizován formou blokové skupinové stáže v Manželské a rodinné poradně Bethesda (Starobrněnská 7, Brno) pod vedením garanta kurzu.

Druhý týden pak bude realizován formou individuálních náslechlů a přítomnosti v poradenském zařízení s garancí konkrétního manželského a rodinného poradce či terapeuta některého ze smluvních zařízení:

- Manželská a rodinná poradna Bethesda, Starobrněnská 7, Brno.
- Manželská a rodinná poradna, Buzkova 43, Brno.
- Manželská a rodinná poradna, Táborská 198, Brno.
- Psychologická poradna pro mládež, manželství a rodinu, Foerstrova 2, Brno.
- Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy, Sladkovského 2 b, Blansko.

Po předchozí konzultaci s garantem je možné druhý týden praxe absolvovat individuálně i na jiném odpovídajícím pracovišti.

Cíle předmětu

Cílem kurzu je získat informace a osobní zkušenost s fungováním instituce, která nabízí psychologické poradenství a psychoterapii v oblasti manželství a rodiny (poradenská a psychoterapeutická pomoc jednotlivcům, párům, manželům a rodinám, rozvodové poradenství a porozvodové vedení, předmanželské poradenství, psychologická pomoc lidem v životních krizích ad.)

Důležitým cílem praxe (první týden) bude praktický nácvik a rozvoj vlastních dovedností v cvičném terapeutickém rozhovoru, s využitím videonahrávky a její následné analýzy. Studenti si prakticky vyzkouší možnosti základních technik vedení terapeutického rozhovoru s párem a rodinou, cvičné rozhovory pak budou průběžně doplňovány video ukázkami reálných terapeutických sezení. Na konci kurzu by měl



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

student porozumět principu a způsobu vedení pomáhajícího rozhovoru tak, aby jako absolvent oboru byl schopen se rychleji a kvalifikovaněji zapojit do praxe obdobného zařízení či dalšího postgraduálního vzdělávání v psychoterapii.

V druhém týdnu praxe pak studenti blíže seznámí s prací dalšího konkrétního manželského a rodinného poradce (individuální náslechy, prezentace kazuistik, možnosti rozhovorů a cílených otázek na práci v MRP ad.) s cílem získat tak pestřejší a realistický pohled na práci v poradenském zařízení daného typu.

Osnova

- Charakteristika a provoz zařízení (odborné zastoupení, klientela, spolupráce s dalšími institucemi a odborníky, rodinné poradenství v sociálních službách a ve zdravotnictví, vedení dokumentace)
- Organizační a pracovně-teoretické zázemí poradenského zařízení (právní postavení v sociálních službách, odlišnosti způsobů práce různých škol, současné trendy, vzdělávání poradců a terapeutů, etický kodex)
- Pomáhající proces (přání klientů, možnosti odborníka, cíl práce, ukončení spolupráce, hodnocení úspěšnosti pomoci, používané diagnostické metody, poradenské techniky a strategie, práce s kazuistikami)
- Praxe a technika terapeutického rozhovoru (zásady a úskalí pomáhajícího rozhovoru, odlišnosti rozhovoru s jednotlivcem, párem a rodinou, způsob záznamu rozhovoru, účast při reálném sezení, pořízení vlastní videonahrávky).

Výběrová literatura

- Kratochvíl, Stanislav. Manželská a párová terapie, Portál 2009, 280 stran, ISBN: 978-80-7367-646-9.
- Úlehla, Ivan. Umění pomáhat :učebnice metod sociální praxe. Vyd. 3., v Sociologickém na. Praha : Sociologické nakladatelství, 2005. 128 s. ISBN 8086429369. [info](#)
- Plaňava, Ivo. Průvodce mezilidskou komunikací: přístupy-dovednosti-poruchy. Praha : Grada, 2005. 146 s. Psyché. ISBN 80-247-0858-2.
- Vybíral, Zbyněk. Psychoterapie, psychoterapeutické poradenství a poradenství. Konfrontace - časopis pro psychoterapii, Hradec Králové : Konfrontace, 11, 2s. 83-86. ISSN 0862-8971. 2000. [info](#)
- Trapková, Ludmila - Chvála, Vladislav. Rodinná terapie psychosomatických poruch. 1. vyd. Praha : Portál, 2004. 227 s. ISBN 80-7178-889-9. [info](#)
- Prochaska, James O. - Norcross, John C. Psychoterapeutické systémy :přůřez teoriemi. Praha : Grada, 1999. 479 s. ISBN 80-7169-766-4. [info](#)
- Langmeier, Josef - Balcar, Karel - Špitz, Jan. Dětská psychoterapie. 2. rozš. a přeprac. vyd. Praha : Portál, 2000. 431 s. ISBN 80-7178-381-1. [info](#)
- Willi, Jürg. Párová terapie. Vyd. 2. Hradec Králové : Konfrontace, 1998. 175 s. ISBN 80-86088-02-2. [info](#)



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Výukové metody

Praktický nácvik a rozvoj vlastních dovedností v cvičném terapeutickém rozhovoru, s využitím videonahrávky a její následné analýzy.

Individuální stáž s možností následů poradenských konzultací a reflexe práce s kvalifikovaným manželským a rodinným poradcem.

Metody hodnocení

Písemná zpráva z praxe v rodinně poradenském zařízení (reflexe propojení praxe s doposud naučenou teorií, rozvoj dovedností pomáhajícího rozhovoru, přínos pro studenta ad.) + vyplněný a pracovištěm potvrzený *Formulář o průběhu praxe*.

Další komentáře

Předmět je vyučován každoročně.

Výuka probíhá blokově.

Za škody na zdraví a majetku v průběhu praxí nenese odpovědnost MU, potažmo FSS, a v případě zájmu o pojištění je nezbytné se pojistit individuálně. Pro případ poškození zdraví praktikanta je možné využít individuálního úrazového pojištění. Škody na majetku a zdraví druhých osob je možné pokrýt z pojištění odpovědnosti za škody způsobené v občanském životě, což je volitelné připojištění k pojištění domácnosti (vztahuje se na členy rodiny i mimo domácnost).



evropský
sociální
fond v ČR



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ