



**INDIVIDUÁLNÍ PSYCHOLOGIE V PRAXI  
PSY424**

**PREZENČNÍ STUDIUM**

Fakulta sociálních studií MU  
2011

## LOGOTERAPIE A EXISTENCIÁLNÍ ANALÝZA

### Základní charakteristika:

Kurz navazuje a prohlubuje poznatky povinných kurzů, které se věnují psychoterapii a poradenství. Kurz je určen pro studenty magisterského programu psychologie a psychoterapeutická studia a je ukončen zápočtem. Poskytuje seznámení se základními východisky tzv. třetího vídeňského směru – logoterapie a s principy poradenské a terapeutické práce s klientem. Kurz bude poskytovat základní teoretický výkladový rámec a bude veden formou zážitkových a sebezkušenostních aktivit, které mají být spolu se samostudiem literatury východiskem pro zpracování závěrečné eseje.

### Určeno:

Magisterské studium psychologie a psychoterapeutická studia

### Vyučující a garant programu:

PhDr. Miroslava Štěpánková, Ph.D., katedra psychologie FSS MU, e-mail: [stepanko@fss.muni.cz](mailto:stepanko@fss.muni.cz)

## Obsahové a časové rozvržení kurzu

Výuka bude probíhat v pondělí v učebně **U23** v sudé týdny od **14.00 do 16.40** (6 setkání za semestr). Začátek výuky **21. únor 2011**.

Okruhy:

1. V.E. Frankl (biografie, dílo, od psychoanalýzy k rehumanizaci psychoterapie)
2. Základní pojmy logoterapie (filozofická východiska, myšlenkový systém logoterapie: svoboda vůle, vůle ke smyslu, smysl života, dimenzionální ontologie, hodnotový systém, tragická triáda – utrpení, vina, smrt)
3. Logoterapeutický přístup (zásady práce s klientem, fáze terapie, rozhovor)
4. Logoterapeutické techniky (dereflexe, paradoxní intence, naivní dotazování, vtip a humor, kompatibilní techniky a postupy vycházející z jiných psychoterapeutických směrů)
5. Logoterapeutická pomoc (závislosti, neurózy, psychózy, psychosomatická onemocnění, krizové intervence, poradenství – výklad doplňován kazuistikami)
6. Speciální témata (utrpení, strach ze života, problematika viny, kolektivní vina, svědomí, existenciální analýza snů, logoterapie a víra, logoterapie jako životní styl, nové poznatky z výzkumu...)

21.2.	Úvod (osobnost a dílo V.E. Frankla, základní pojmy, filozofická východiska, myšlenkový systém logoterapie)
7.3.	Okruh 2, 6
21.3.	Okruh 2,6
4.4.	Okruh 3,4,6
18.4.	Okruh 3,5,6
2.5.	Poster Session

## Požadavky na ukončení kurzu

Podmínky ukončení kurzu:

- **účast** na seminářích (absence max 4h), předpokládá se aktivní zapojení studentů při výuce
- **týmová práce a prezentace „Poster Session“**  
Cílem je vybrat oblast (téma) logoterapie, která bude na semináři prezentována formou posteru (kombinace textu, popř. grafiky pro účely vizuální prezentace a následné diskuze nad jednotlivými postery). Velikost týmu 3 - 4 osoby.

- **závěrečná seminární práce – esej** Téma volí student na základě probraných témat a vlastního zájmu. Hodnotí se schopnost nejen popsat vybraný problém a orientace v něm, ale též kritické zhodnocení, vidění širších souvislostí, reflexe vlastní zkušenosti, popř. zahrnutí kazuistiky do logoterapeutického interpretačního rámce, dále prokáže schopnost práce s literaturou. Cílem není teoretická práce!

Datum odevzdání práce:

**nejméně týden před termínem rozpravy** nad prací (termíny budou do IS vloženy před začátkem zkuškového období) tedy v průběhu zkuškového období. Rozsah 9 000 – 11 000 znaků. Součástí rozpravy je též ověření toho, zda se studenti orientují v základních teoretických východiscích prezentovaného směru.

### Upozornění:

Písemné práce studenti vypracovávají samostatně s použitím relevantní literatury. Dbejte na dodržování citačních pravidel, v případě, že citujete jiné autory. Práce jiných autorů vydávané za vlastní jsou považovány za plagiát. Takový počín je automaticky považován za nesplnění zadaného úkolu, porušení studijních povinností s následkem disciplinárního řízení.

### Literatura:

#### Základní literatura:

Frankl, V.E.(1994). Vůle ke smyslu. Brno: Cesta.

Frankl, V.E.(1996). Lékařská péče o duši. Brno: Cesta.

Frankl, V.E.(1996). ...A přesto říci životu ano. Kostelní Vydří: Karmelitánské nakladatelství.

Frankl, V.E.(1999). Teorie a terapie neuróz. Praha: Grada.

Lukasová, E. (1998). I tvoje utrpení má smysl. Brno: cesta.

#### Doporučená literatura:

Frankl, V.E.(1973). Psychotherapy and Existentialism. Aylesbury:Penguin. Pelican Books.

Frankl, V.E.(1985). The Unconscience God. New York: Washington Square Press.

Frankl, V.E.(1994). Člověk hledá smysl. Praha: Psychoanalytické nakladatelství J. Kocourek.

Frankl, V.E.(1997). Co v mých knihách není. Brno: Cesta.

Frankl, V.E.(1997). „Tragický optimismus“ lidské existence. Praha: Prostor.

Frankl V.E.(1998). Psychoterapie pro laiky. Brno: Cesta.

Lukasová, E. (1997). Logoterapie ve výchově. Praha: Portál.

Czikszentmihalyi. M. (1996). O štěstí a smyslu života. Praha, Lidové noviny.

Křivohlavý, J. (1994). Mít pro co žít. Praha: Návrat domů.

Křivohlavý, J. (1997). Smysluplnost života a životní orientace. Forum scientiae et sapienciae, roč. 4, č. 7-9, s. 21-23.