



## Popularizační sdělení

-

# **Rodinné zázemí jako základ problematického chování dospívajících?**

**Aneta Hořavová**

414982, psychologie – sociologie

Vyučující: Mgr. Stanislav Ježek, Ph.D.

Datum odevzdání: 1. 5. 2013

Fakulta sociálních studií MU, 2013

Od ledna do června roku 2012 probíhal výzkum, který vedli pánové Jan Novotný a Petr Okrajek. Na základě získaných údajů od 1635 dospívajících, jejich rodičů a ošetřujících lékařů, napsali článek do časopisu E-psychologie s názvem „Vliv vybraných charakteristik rodinného prostředí na rizikové chování 15tiletých adolescentů“. Rozložení chlapců a dívek v daném vzorku lidí bylo přibližně rovnoměrné, blížilo se tedy 50%.

Vybrané charakteristiky rodinného prostředí znamenají vlivy, které mohou ovlivnit vývoj dítěte v rámci rodiny. Bylo sem zařazeno kouření, užívání alkoholu, konflikty rodičů s dětmi, zaměstnání či dlouhodobé nemoci. Jako rizikové chování pak chápeme negativní projevy dospívajících. Pro tento výzkum je to užívání návykových látek (kouření, alkohol, drogy) a poruchy chování (agresivita, záškoláctví). Co ovšem v tomto výzkumu není bráno v potaz, jsou ostatní vlivy na rizikové chování jako například vrstevníci. A autoři to sami zmiňují. Je potřebné na toto mínus brát ohled a výsledky, který níže prezentuji, nechávat jako stoprocentní a jednoznačné. V mnohých ohledech mohou hrát právě vrstevníci významnou roli v projevu rizikového chování. Děti tráví mnoho času ve škole a se svými kamarády a jsou jimi ovlivňováni. Nicméně kolektiv se může změnit, rodina už hůře a tak ji stále můžeme brát jako velmi důležitý faktor.

### **Kouření ano, alkohol ne?**

Ve výzkumu byly prokázány souvislosti mezi vlivem kouření rodičů a kouření dětí, ale u požívání alkoholu souvislost prokázána nebyla. Tyto výsledky mohou být spojeny s faktem, že alkoholismus bývá provázen nepříjemnými zážitky s rodičem alkoholikem. Častá absence v domácnosti, pozdní opilecké příchody, agresivní chování či neschopnost zabezpečit rodinnou pohodu, nepřináší dětem nic jiného než špatné vzpomínky a často averzi k alkoholu.

U kouření byla zjištěna souvislost mezi kuřáctvím rodičů a dětí. Pokud kouřili oba rodiče, 52% adolescentů také kouřilo. Pokud kouřil pouze jeden rodič, bylo to 47%. Rozdíl mezi tím, zda kouří oba nebo jeden rodič tedy není velký. Velký rozdíl se objevuje až v momentě, kdy nekouří ani jeden z rodičů. Zde kouřilo pouze 33% dospívajících. Nekouřilo tedy 67 %, což je dvojnásobek a to už je rozdíl 😊 V celkovém pohledu to znamená, že pokud kouří oba rodiče, 48% adolescentů nekouří. To je o 4% více dospívajících, kteří také kouří, rozdíl je tedy pouze 65 osob z celkového vzorku 1635. Za velký rozdíl se to počítat nedá, zvláště ne na vzorku tvořícím přibližně dvě sto dvacet pětiny obyvatelstva České republiky. Nehledě potom na populaci celého světa.

## **Hádky také nepomůžou!**

S rostoucím napětím, hádkami a konflikty se zvyšuje procento dospívajících užívajících alkohol. Stejně tak se zvyšuje procento kouřících adolescentů. Z výzkumu nevyplývá nijak velký rozdíl, ale přece jen, i malý rozdíl je rozdíl a nemůžeme ho zcela opomenout.

Na závěr bych jen zmínila, že jakkoli rozsáhlý výzkum máme, nikdy neobsáhne celou populaci. Na to nejsou peníze. A vždy může dojít například k chybě ve výběru daného vzorku, který neodpovídá rozložení dané populace, nebo k jednoduché náhodě.

Je hezké, že se rozepisujete o rozdílech, ale píšete pouze o rozdílech obecně, je třeba se vyjadřovat k rozdílům v kouření adolescentů s různých rodinným zázemím apod. Vzhledem k chybám uvedeným výše opravu nepřijímám. Ob