

Východiska a principy úkolově orientované supervize

18.3.2014



Úkolově orientovaná supervize (východiska)

- Je postaven na výzkumných poznatcích;
- Poskytuje jasná a specifická vodítka;
- Umožňuje osvojení širokého spektra kompetencí;
- Supervizor i supervidovaný se domlouvají na obsahu každého setkání;
- Zaměření na cíle, které volí supervidovaný;
- Časová ohraničenost mobilizuje úsilí;
- Zdůrazňování pečujícího a spolupracujícího vztahu;



Charakteristika úkolově orientované supervize

- Je strukturovaná;
- Zaměřena na plnění úkolů;
- Zaměřena na zmocňování klientů;
- Zdůrazňuje vytvoření bezpečného vztahu (validace, empatie, normalizace);



Vytvoření bezpečného vztahu v ÚOS

- Věnování pozornosti sociální fázi;
- Podpora a pozornost věnována strachu supervidovanému;
- Hledání strategií, jak bojovat se strachem;



Úkolově orientovaná supervize (principy)

- - je orientovaná na uchopitelná (specifická) témata
- - má směr
- - je jasně strukturovaná
- - má zpětnou vazbu
- - využívá principy vzdělávání dospělých
- - pracuje pozorně s mocí
- - využívá kontraktaci
- - dbá na preferovaný učební styl
- - nabízí široké spektrum dovedností
- - navazuje klinické zkušenosti na vzdělávací cíle
- - chápe supervizora jako rolový model
- - dbá na paralelní procesy
- - chápe supervizi jako vývojový proces
- - vyvažuje autonomii a závislost
- - je podporována prostředím
- - dbá na emoční situaci supervidovaného
- - dbá na supervizní vztah



Poskytování zpětné vazby

- Pomáhá:
 - lépe si uvědomit to, co děláme a jak to děláme;
 - učit se, růst a rozvíjet se



Efektivní zpětná vazby

- je průběžná
- týká se specifického chování (ne ty)
- je vhodně časovaná
- obsahuje pozitivní ocenění
- počítá s emocemi a dbá na ně
- zahrnuje názor, stanovisko supervidovaného
- je hodnocena z pohledu kvality



Přijímání zpětné vazby

- Poskytuje příležitost změnit nebo upravit to, co děláme a jak to děláme.

Když přijímáte zpětnou vazbu:

- Naslouchajte tomu, co bylo řečeno;
- Požádejte toho, kdo ji poskytuje, aby ujasnil to, co vám není jasné;



Přijímání zpětné vazby

- Když jste přijali zpětnou vazbu:
 - přemýšlejte o tom, co zpětná vazba říká o vašem chování;
 - zvažte, co chcete změnit nebo upravit.

Vyhněte se:

- obraně při přijímání zpětné vazby;
- Ignorování zpětné vazby poté.

