

SEZNAM DEPRESIVNÍCH PŘÍZNAKŮ

U každé položky seznamu zakroužkujte číslo, které odpovídá tomu, jak moc vás uvedený příznak trápil v uplynulém týdnu.

		Vůbec	Občas	Často	Skoro pořád
1.	Smutná nebo depresivní nálada	0	1	2	3
2.	Pocity viny	0	1	2	3
3.	Podrážděná nálada	0	1	2	3
4.	Snížený zájem a potěšení z obvyklých činností	0	1	2	3
5.	Nechuť stýkat se s druhými lidmi	0	1	2	3
6.	Běžné činnosti mě více vyčerpávají	0	1	2	3
7.	Připadám si zbytečná, bezcenná (zbytečný, bezcenný)	0	1	2	3
8.	Mám potíže se soustředit	0	1	2	3
9.	Obtížně se rozhoduji	0	1	2	3
10.	Myšlenky na sebevraždu	0	1	2	3
11.	Opakované myšlenky na smrt	0	1	2	3
12.	Přemýšlím, jak bych spáchal(a) sebevraždu	0	1	2	3
13.	Nízké sebevědomí	0	1	2	3
14.	Pocity beznaděje do budoucna	0	1	2	3
15.	Sebekritické myšlenky, výčitky svědomí	0	1	2	3
16.	Únavnost, nedostatek energie	0	1	2	3
17.	Výrazný úbytek na váze či ztráta chuti k jídlu	0	1	2	3
18.	Změna spánku – problémy s usínáním, předčasné probouzení, spavost přes den apod.	0	1	2	3
19.	Snížený zájem o sex	0	1	2	3

SKÓRE

(součet zakroužkovaných čísel)