

PŘÍLOHY

PŘÍLOHA 1

DESÁTERO PRO POZŮSTALÉ

1. Zapojte se do přípravy pohřbu.
2. Věnujte pozornost tomu, co jíte a pijete.
3. Zachovejte pokud možno normální režim.
4. Posuďte svůj zdravotní stav.
5. Hovořte o zemřelém člověku.
6. Dovoďte si truchlit.
7. Udělejte si čas na truchlení.
8. Dovoďte si zlostné pocity.
9. Dovoďte druhým, aby vám pomáhali.
10. Nebojte se vyhledat pomoc.