

Zápis do skupin

V JS 2020 se budou otevírat pravděpodobně 2 skupiny, v závislosti na počtu přihlášených studentů.

Pro zdravou dynamiku ve skupině je potřeba, aby byla vyvážená z hlediska genderového rozdělení. Přestože vyváženého počtu mužů a žen bohužel nedosáhneme, protože žen na našem oboru studuje obvykle více než mužů, je naší snahou, aby v každé výcvikové skupině byli zastoupeni ženy i muži.

Proto se muži a ženy zapisují do skupin zvlášť.

- Seminární skupiny v IS jsou nazvány podle toho, jestli se do nich mohou zapisovat muži, nebo ženy (např. Sk. 01_muži, Sk. 01_ženy, každá z těchto podskupin má jinou kapacitu podle počtu aktuálně zapsaných mužů/žen, ale znamená to, že tyto dvě podskupiny tvoří dohromady skupinu č.1 s jednou dvojicí lektorů).
- Do skupiny se tedy zapisujete takto: vyberte si skupinu (např. podle profilu lektorů, jejich zaměření či podle termínu konání), v IS se запиšete do seminární skupiny daného čísla skupiny a Vašeho pohlaví.

S konkrétními organizačními informacemi se vám po zápisu do skupin ozvou již vaši skupinová lektora.

Doporučení k zápisu do skupin:

- Tento kurz je výhradně sebezkušenostní, a tak **nedoporučujeme, aby se do jedné skupiny zapisovali velmi dobří přátelé, popř. partnerské dvojice**. Obecně platí, že čím méně se znáte, tím lépe.
- Po rozdělení do skupin vás budou kontaktovat lektora vaší skupiny ohledně další domluvy o termínech setkání, místě atd.

Pokud vám termín setkání nevyhovuje, můžete někoho zapsáním do skupiny pověřit. Pokud nemáte preferenci konkrétní skupiny, stačí, když pošlete zprávu e-mailem garantce, zařadí vás do skupiny, kde bude volné místo. Setkání bude trvat max. 30 minut.

Forma výcviku

Vzhledem k epidemiologické situaci se počítá s **online variantou**. Pouze v případě, že budou pokyny celé MU pro výuku

Lektorské dvojice

Následující informace o lektorech jednotlivých skupin a jejich pojetí výcviku vám mohou pomoci k rozhodování o tom, do jaké skupiny se chcete zapsat.

Program všech skupin je **výhradně sebezkušenostní**, v jeho průběhu účastníci nebudou seznamováni s teorií skupinové práce. Předpokladem je však **ochota na sobě pracovat**. Skupina je vedena vždy dvojicí lektorů.

Skupina 1: Lucia Ukropová + Petra Detersová

Inspirují nás zejména nehierarchické přístupy v práci s lidmi. Věříme, že v každém vztahu společně tvoříme něco nového a jedinečného. Neméně důležitou součástí, na kterou přitom klademe důraz, je práce s tělem, dechem a prožíváním. Rády při práci využíváme hravost a humor. V práci se skupinou je pro nás základem společné tvoření příjemného a důvěrného prostoru. Nabídneme vám několik

aktivit zaměřených na vaší vlastní intrapsychické procesy a vyvážíme to technikami zapojujícími celou skupinu. Těšíme se na všechny odvážné, sebepoznání - chtivé účastníky, kteří se budou rádi aktivně účastnit skupinového programu. Kolik investujeme, tolik se nám vrátí. A možná i víc :)

Kurz proběhne ve dvou víkendových setkáních v centru Brna bez přespání (nicméně to nesnižuje šance na odpolední hlubokou relaxaci :)). Je zde i možnost strávit část programu venku.

Mgr. Lucia Ukropová

Psycholožka a psychoterapeutka působící v multidisciplinárním týmu v oblasti duševního zdraví. Zajímá se o práci s krizí v terénu. V terapeutické práci ji inspiruje dialogické a kolaborativní praxe, ve které absolvovala i výcvik, a práce zapojující a vnímající tělo. Z času na čas si odskočí na pár dní do lesa k aktivitám vycházejícím z terapie "divočinou" nebo dobrodružstvím.

Mgr. Petra Detersová

Psycholožka a žurnalistka s praxí v HR, aktuálně terénní pracovnice a koordinátorka dobrovolníků v organizaci HoSt Home Start, která se zabývá podporou rodin v náročné životní situaci. Dlouholetá členka spolku Narativ, který podporuje šíření dialogické a kolaborativní (spolupracující) praxe v pomáhajících profesích, vzdělávání i jinde. Občasná facilitátorka skupin a diskusí.

Termíny setkání:

1. setkání: **30.4.-2.5. 2021**
2. setkání: **21. -23.5. 2021**

Místo: Brno

Skupina 2: Jana Kostínková + Martin Klajn

Práci ve skupině vnímáme jako velmi dobrý a efektivní způsob osobnostního rozvoje. V práci se skupinou zdůrazňujeme bezpečný prostor, ve kterém je možné se dozvědět něco o sobě, druhých a o tom, jak fungujeme s ostatními. Máme společné zkušenosti ze zážitkové pedagogiky a vzdělání v integrativní gestalt psychoterapii, proto je pro nás významnou hodnotou dění „tady a teď“ a práci se skupinou stavíme na prožitku a následné reflexi. Používáme integrativní způsob práce, a tak saháme pro techniky do různých přístupů práce se skupinou. Výcvikový den vyvažujeme tak, aby byl pestrý, a tak pracujeme i s tělem a pohybem.

Mgr. Jana Kostínková, Ph.D.

Odborná asistentka na katedře psychologie FSS. Dále pracuje jako psychoterapeutka v soukromé praxi a jako lektorka vzdělávacích programů pro pomáhající profese. Výzkumně se zabývá integrací v psychoterapii. Absolventka systematického psychoterapeutického výcviku ve skupinové psychoterapii v Institutu pro skupinovou psychoterapii (Instep), postgraduálního výcviku v Emotional focused therapy a postgraduálního výcviku v Gestalt psychoterapii (Gestalt Plus).

Bc. Martin Klajn

Vedoucí dvou nízkoprahových zařízení pro děti a mládež a terapeut v Doléčovacím centru (Prevent), kde pracuje jak s individuálními klienty, tak skupinami. Lektor vzdělávacích kurzů pro pěstounské rodiny a vzdělávacích projektů pro sociální pracovníky a mládež (Youth in Action atd.). Absolvent systematického výcviku v skupinové psychoterapii v Institutu pro skupinovou psychoterapii (Instep) a mnoha zážitkově orientovaných kurzů.

Termíny setkání:

1. setkání: **19. – 21.3. 2021**
2. setkání: **16. – 18.4. 2021**

Místo: Brno

Organizační informace a podmínky ukončení

- Předmět je možné absolvovat v PS nebo JS a to **nejdříve ve 3. semestru studia** (tj. od 2. ročníku). Student se tedy rozhoduje, v jakém semestru skupinu chce absolvovat (např. s přihlédnutím k vytíženosti v ostatních předmětech nebo k plánovanému studijnímu výjezdu)
- Každý semestr se otevírá **1-4 výcvikové skupiny v závislosti na počtu studentů v daném semestru**. Jestliže se do skupiny nedostanete v jednom semestru, máte možnost se zapsat v semestru následujícím.
- Celkem studenti absolvují **50 hodin práce ve skupině** během semestru/zkouškového období.
- Program je obvykle organizován formou **blokové výuky**, každá skupina pracuje jinak, proto věnujte pozornost informacím o jednotlivých skupinách.
- Je potřeba splnit minimálně **100% docházky, pokud se výcvik děje v online formě**.
- Účast na předmětu **nelze nahradit jiným způsobem** (esej apod.)
- Pro ukončení předmětu je třeba splnit všechny podmínky: **docházka, průběžná práce a závěrečná esej**. Bližší informace se dozvíte od lektorských dvojic.