

A dostáváme se k poslednímu analyzovanému Naessově textu¹.

Dospěl jsem k názoru, že je někdy žádoucí jednoduše vypsát tendence a přístupy charakteristické pro příslušníky a příznivce hlubinně ekologického hnutí ...

1. *Využívání skromných prostředků. Vyhýbání se nadbytečných prostředků k tomu, abychom dosáhli cíle.*
2. *Tendence preferovat aktivity přímo sloužící hodnotám o sobě a mající vnitřní hodnotu. Vyhýbání se aktivitám, které jsou spíše prostředkem, nemajícím žádnou hodnotu o sobě nebo jsou příliš daleko od podstatných cílů.*
3. *Anti-konzumní styl a minimalizace osobního vlastnictví. Tento negativní přístup plyne z bodu 1. a 2.*
4. *Snaha udržovat a zvyšovat citlivost a ocenění věcí, kterých je dostatek pro všechny.*
5. *Absence nebo velmi nízká úroveň „neofilie“ – lásky ke všemu novému, protože je to nové. Oceňování starých, již používaných věcí.*
6. *Snaha o život bohatý na situace hodnotné samy o sobě a též snaha o činnost raději než pouhou zaneprázdněnost.*
7. *Uznání etnické a kulturní jinakosti lidí, odpor vůči chápání cizího jako ohrožení.*
8. *Zájem o situaci ve třetím a čtvrtém světě a snaha vyhnout se hmotnému životnímu standardu, který se příliš liší a převyšuje životní standard chudých. (Globální solidarita v životním stylu)*
9. *Ocenění životního stylu, který je možné univerzálně sdílet, a který není očividně neudržitelný bez (páchání) křivd (bezpráví) na ostatních lidech a formách života.*
10. *Snaha získat hloubku a bohatou zkušenost spíše než intenzitu.*
11. *Ocenění a snaha – vždy, když je to možné – získat smysluplnou práci spíše než práci pouze pro naplnění životních potřeb.*
12. *Žít plným (nikoliv komplikovaným) životem, snaha zažít tolik pozitivních zážitků, kolik jen je to v daném čase možné.*
13. *Rozvoj vztahů v komunitě (Gemeinschaft) spíše než ve společnosti (Gesellschaft).*
14. *Podpora, nebo participace v primární produktivní sféře – v drobném zemědělství, malých lesnických firmách, v rybářství.*

¹ Jedná se o text *Deep Ecology and Lifestyle*, který je souborem pravidel pro chování hlubinných ekologů. Je příznačný z hlediska dalšího vlivu na hnutí a myslitele hlubinné ekologie a vhodně tak doplňuje předcházející dva texty. Viz Naess, A. *Deep Ecology and Lifestyle*. In *Deep Ecology for the 21st Century: Reading on the Philosophy and the Practice of New Environmentalism*. Boston 1995, s. 259-261.

15. *Snaha o uspokojování životních potřeb spíše než tužeb. Odpor vůči tendenci „jít na nákupy“ jako rozptýlení nebo terapie. Zmenšení celkového počtu vlastněných věcí, upřednostňování starých, použitých, ale dobře udržovaných věcí.*
16. *Snaha o život v přírodě spíše než jen její „navštěvování“ – vyhýbání se turismu (s občasným využitím turistického zařízení).*
17. *Snaha o to pohybovat se v nechráněné přírodě „lehce a bez následků“.*
18. *Tendence ocenit všechny životní formy spíše než vybírat pouze ty, které považujeme za krásné, pozoruhodné či úzce chápáno užitečné.*
19. *Nikdy nepoužívat živé bytosti pouze jako prostředky. Stálé uznání jejich vnitřní hodnoty a důstojnosti – i když je použijeme jako zdroje.*
20. *Jestliže nastane konflikt v obhajobě zájmů psů a koček (a dalších domácích zvířat) a divokých zvířat – tendence postavit se na stranu těch divokých*
21. *Snaha bránit místní ekosystémy, ne jen jednotlivé formy života. Chápání místních komunit jako součástí ekosystému.*
22. *Odsuzování nepřiměřeného zneužívání přírody nejen jako zbytečné, nesmyslné a odsouzenihodné, ale také jako drzé, kruté, odporné a zločinné – ovšem bez odsuzování lidí zodpovědných za toto zneužívání.*
23. *Snaha jednat rezolutně a bez zbabělosti v konfliktech, ale důsledné dodržování principů nenásilí ve slovech i skutečích.*
24. *Podíl na a podpora přímých, nenásilných akcí, jestliže ostatní možnosti selhávají.*
25. *Vegetariánství, úplné nebo částečné.*