

SEBEPOZNÁNÍ POMOCÍ CHARAKTERISTIK MBTI DLE C. G. JUNGA

Introverze (I) x extroverze (E)

INTROVERZE	EXTROVERZE
Reflexivní	Aktivní
Osamělá/ý	Společenská/ý
Tichá/ý	Hlučná/ý
Reservovaná/ý	Spontánní
Preferuje málo kontaktů	Preferuje hodně kontaktů
Osobnost hluboká	Osobnost širokého záběru

	Introvertní typ	Extrovertní typ	
1.	Má rád/a klid pro koncentraci	Má rád/a rozmanitost a čin	1.
2.	Soustředí pozornost hlavně na vnitřní svět idejí	Zaměřuje svou pozornost hlavně na vnější svět lidí a věcí	2.
3.	Má tendenci být pečlivý/á k detailu a nemá rád/a nic neříkající formulace	Snaží se být rychlý/á a je netrpělivý/á, má-li se zabývat složitými detaily	3.
4.	Může mít potíže se zapamatováním jmen a tváří	Je vždy na úrovni v jednání s lidmi	4.
5.	Nevadí mu zabývat se jednou prací po dlouhou dobu	Většinou nesnáší dlouho trvající a pomalou práci	5.
6.	Často nesnáší vyrušování telefonem	Telefon mu/jí nevadí	6.
7.	Je spokojen/a, pracuje-li sám/a	Má rád/a kolem sebe lidi	7.
8.	Považuje za vyčerpávající strávit mnoho času s lidmi, zejména cizími	Může ho/ji vyčerpat nebo nudit, má-li být dlouho sám/sama	8.
9.	Na setkáních má tendenci držet se zpátky a může mít těžkosti, má-li se zapojit do debaty	Na setkáních hovoří snadno a často	9.
10.	Často dovede dobře psát a má sklon dávat přednost vyjadřovat své myšlenky písemně	Může odmítat a nesnášet psaní	10.
11.	Trvá mu/jí déle než něčemu porozumí	Je pro něho/pro ni relativně snadné dobrat se vědění	11.
12.	Může být tak ponořený/á do hloubání, že se mu/jí nepodaří přiměřeně jednat	Dává přednost jednání před přemýšlením	12.

Smyslové vnímání (Sensing, S) x Intuice, N)

SMYSLOVÉ VNÍMÁNÍ	INTUICE
Detailista	Globalista, má rád/a struktury
Na fakta zaměřený/á	Zaměřen/á na ideje
Na přítomnost zaměřený/á	Zaměřený/á na budoucnost
Preferuje opakující se situace a události	Preferuje rozmanitost
Má rád/a jasné směrnice	Žije tušenými, vizemi
Prakticky založený/á	Imaginativní

	Smyslový typ	Intuitivní typ	
1	Nemá rád/a nové problémy, dokud neexistují standardní cesty jejich řešení	Rád/a řeší nové problémy	1.
2	Má rád vytvořené postupy	Nemá rád/a zavedené postupy	2.
3	Snaží se být dobrý a přesný v tom, co dělá	Nemá rád/a ztrácet čas přesností	3.
4	Snaživě pracuje na tom, aby dosáhl závěrů	Často hned skáče k závěrům	4.
5.	Vidí „co je“	Vidí, „co by mohlo být“	5.
6	Zřídka se zmýlí ve faktech	Často se mýlí v zacházení s fakty	6.
7	Často se rád/a zabývá fakty kvůli nim samotným	Fakta ho/ji brzy začnou nudit	7.
8	Je rychlý ve zmocňování se detailů	Má sklon přehlížet detaily	8.
9	Má potěšení v uplatňování již získaných dovedností, než aby získával nové	Více ho/ji těší osvojovat si nové dovednosti než jich používat	9.
10	Je příliš oddaný historii, tradici a vytvořeným postupům	Má sklon ignorovat vzdělání v historii	10.
11	Vidí námitky proti novým myšlenkám spíše než jejich pozitivní stránky	Snadno přehlíží praktické problémy, které mohou vyvstat s novými myšlenkami	11.
12	Když mluví a píše je spíše specifický a literární	Když mluví nebo píše je spíše obecný a abstraktní	12.

Myšlení (Thinking, T) x Hodnocení, Cit (Feeling, F)

MYSLITELÉ	HODNOTITELÉ (CITOVÍ)
Člověk hlavy Objektivní Preferuje spravedlnost Má rád/a přesné formulace Staví na principech Spíše chladný člověk Neosobní, věcný přístup	Člověk srdce Subjektivní Preferuje harmonie, smíření Má rád/a přesvědčivé argumenty Staví na hodnotách Člověk péče, vřelá/y Osobní přístup

	Myšlenkový typ	Hodnotící (Citový) typ	
1	Relativně neemocionální a nezainteresovaný/á na citech lidí	Má sklon být si velmi vědom/a druhých lidí a jejich citů	1.
2	Může zraňovat city druhých, aniž by jim rozuměl/a	S potěšením dělá druhým radost, dokonce i v maličkostech	2.
3	Může se jevit jako nelítostný/á, jako člověk „tvrdého srdce“	Má sklon být sympatizovat s druhými	3.
4	Rozvíjí své komunikace podle logického řádu	Rozvíjí své komunikace identifikací s příjemcem sdělení	4.
5	Může se obejít bez souladu	Má rád/a a potřebuje harmonii	5.
6	Chce, aby s ní/m slušně zacházelo	Potřebuje čas od času pochválit	6.
7	Nemá rád/a nebo ignoruje iracionální složky lidského chování	Rozumí iracionálním prvkům jednání lidí a bere je v úvahu	7.
8	Řeší spory odvoláním na objektivní kritéria	Řeší spory odvoláním na lidské hodnoty a harmonii	8.
9	Má sklon rozhodovat se neosobně, někdy přitom ignoruje přání a city lidí	Často nechá svá rozhodnutí ovlivnit přáními a city vlastními nebo druhých lidí	9.
10	Dovede být nemilosrdný/á	Snadno se cítí zraněný/á	10.
11	Může neuspět, má-li druhé myšlenkově přesvědčit, že čistou logikou lze prosadit argumenty a nedaří se mu ztotožnit se s posluchačem	Může usilovat o harmonii až k hranici, kde už je nutné odložit přísná rozhodnutí, která by situaci jen zhoršila	11.
12	Když to situace vyžadují, dokáže lidi napomenout nebo je vyhodit	I když to situace vyžadují, s obtížemi lidem říká nepříjemné věci	12.
13	Je dobrý/á v hledání logických neosobních důsledků jednání či rozhodnutí	Je dobrý/á v posuzování lidských důsledků jednání či rozhodnutí	13.

Usuzování (Judging, J) x Percepce/Vnímání (Perceiving, P)

USUZOVATELÉ (DISKURZÍVNÍ)	VNÍMATELÉ (KONKRÉTNÍ)
Preferuje organizaci a řád Člověk rozhodných stanovisek Plánovitá/ý Má rád/a to, co je předem připravené Uzavřená/ý Libuje si v tom, co je konečné, definitivní Chce vše ovládat, kontrolovat	Pružně se přizpůsobí i neladu Umí čekat a dívat se Spontánní Nevadí mu/jí neurčitost a překvapení Otevřená/ý novému Dává přednost nehotovému, rád/a objevuje nové Přizpůsobuje se doporučením a situaci

	Usuzovací (Diskurzivní) typ	Perceptivní (Konkrétní) typ	
1	Nemá rád/a přerušování jednoho úkolu kvůli druhému; pracuje podle plánu	Začíná hodně projektů, má potíže je dokončit a odročit nepříjemné úkoly	1.
2	Touží po autoritě, struktuře a předpověditelnosti	Touží po autonomii, rozmanitosti a podnětech	2.
3	Jeho/jejím cílem je jednat správně a dokonale něco ovládat	Snaží se nic nezanedbat a všechno zkusit	3.
4	Má rád/a věci stálé a hotové	Nevadí mu/jí nechávat věci nedokončené a měnit je na poslední chvíli	4.
5	Snaží se být hodnocen/a jako výkonný vedoucí	Snaží se být považován/a za tvořivého odborníka/odbornici	5.
6	Žije podle plánů, zvyklostí a cílů, jimž se okolnosti musí přizpůsobit	Žije okamžiku a snadno se přizpůsobuje neočekávaným věcem	6.
7	Cítí se nejlépe, když může svou práci plánovat a plán dodržet	Snaží se dobře přizpůsobovat měnícím se situacím	7.
8	Nutnost změnit plán přijímá pozvolna a nerad/a plány mění	Snadno se nudí a hledá pak změnu pro změnu	8.
9	Bývá spokojený/á, jakmile dospěje k rozhodnutí	Uchovává si zvědavost a vítá nové pohledy, i když se už rozhodl/a	9.
10	Zneklidňuje ho/ji, když musí opustit, nebo zpochybnit dané hodnoty	Má potíže se rozhodovat a držet se provedených rozhodnutí	10.
11	Dospívá rychle k závěrům a nepřihlíží k informacím, které jsou v rozporu se závěry	Zřídka dospěje k rozhodnutí, protože vždy se objeví nějaké nové informace ke zvážení	11.
12	Táhne ke spokojenosti v organizacích, které se vyznačují autoritou, strukturou a předpověditelností	Snaží se nepodléhat autoritě, což může vést k poklesu výkonnosti v hierarchických organizacích	12.