

Psychoterapie v klinické praxi

PSY488

Vyučující: MUDr. Jan Roubal

Typ studijního předmětu: povinně volitelný

Rozsah předmětu: 2 kredity ETCS

Forma výuky předmětu: 1 přednáška a 1 seminář

Způsob ukončení: zápočet

Stručná anotace:

Kurz je určen pro studenty magisterského programu psychologie a je ukončen zápočtem. Kurz je vhodný pro studenty se zájmem o klinickou psychologickou či psychoterapeutickou práci.

Předpokladem je základní orientace v psychoterapeutických přístupech a diagnostice. Během výuky se studenti seznámí se základními tématy i dilematy psychoterapeutické práce v podmínkách klinické praxe.

Podmínky k udělení zápočtu:

- Aktivní účast na semináři (příspěvky k jednotlivým tématům, diskuse)
- Esej na téma z oblasti psychoterapie v klinické praxi – domluva o tématech proběhne během výuky

Základní okruhy:

1. Terapeutický vztah – praktické dovednosti terapeuta při navazování terapeutického vztahu
2. Diagnostika v psychoterapii – přínosy a omezení
3. Duševní hygiena psychoterapeuta – vyhoření a jeho prevence
4. Spolupráce psychoterapeuta s ostatními pomáhajícími profesemi

Základní literatura:

Kratochvíl, S.: Základy psychoterapie. Portál, Praha 1997

Prochaska, J. O., Norcross, J. C.: Psychoterapeutické systémy, průřez teoriemi. Grada, Praha 1999

Vymětal, J. Speciální psychoterapie. Psychoanalytické nakladatelství, Praha 2000

Vymětal, J. Obecná psychoterapie.: Psychoanalytické nakladatelství, Praha 1997

Yalom, I.: Chvála psychoterapie. Portál, Praha 2003

Yovell, Y.: Nepřítel v mém pokoji. Portál, Praha 2005